

Toimintakertomus 2024



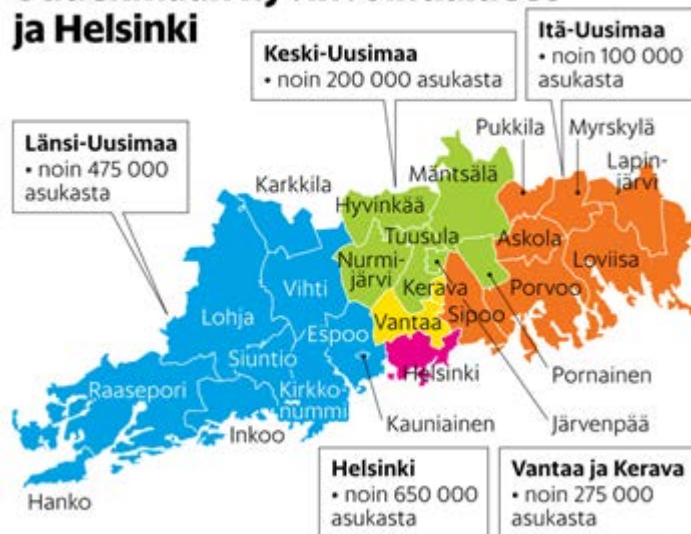
3 500 urheiluseuraa

29 kuntaa



1,7 milj. asukasta

Uudenmaan hyvinvointialueet ja Helsinki



ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkein asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa.

ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 18 000 henkilöä!



SISÄLTÖ

Toiminnanjohtajan tervehdys	3
Liikunnan ja urheilun asiantuntija	4
Koulutukset ja tapahtumat	7
Seuratoiminta	9
Lasten ja nuorten liikunta	15
Aikuis- ja terveysliikunta	20
Viestintä ja markkinointi	23
Hallinto ja talous	27
Henkilöstö, hallitus, asiantuntijat ja edustukset	29
Jäsenseurat ja -järjestöt	31

1. Toiminnanjohtajan tervehdys



ESLU edistää eteläsuomalaisten hyvinvointia liikunnan keinoin ja on seuroille monipuolinen ja osaava kumppani laadukkaasti toiminnan kehittämisessä. Toimintamme tukee liikunnallista elämäntapaa elämänkaaren eri vaiheissa. Vuosi 2024 oli ESLUn 31. toimintavuosi.

Seurojen osaamista lisättiin niin koulutuksilla, verkostotapaamisilla kuin webinaareilla ja seminaareilla. Näihin tilaisuuksiin osallistui 2 198 henkilöä 220 seurasta tai järjestöstä.

Edellisen, hyvin toteutuneen vuoden jälkeen toiminta pieneni ja jäimme suunnitelluista tavoitteista. Yhtenä syynä on nuorten harrastus- ja kesätoiminnan erityisavustuksen ("kesäseteli") puuttuminen, mikä vaikutti koulutusten osanottajamääriin negatiivisesti. Lisäksi useita tilaisuuksia jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi, vaikka tilaisuuksien aiheet oli valittu seura- ja palautekyselyistä esille nousseiden toiveiden pohjalta. Aktiivisista markkinointipanostuksista huolimatta tavoiteltuihin koulutusmääriin ei päästy.

Uutena, onnistuneena avauksena järjestimme ensimmäistä kertaa GameOn – markkinoinnin mestariksi koulutuskokonaisuuden seuratoimijoille. Tämä liiketalouden ammattitutkintoon johtava noin vuoden kestävä koulutus räätälöitiin seuratoimijoille erityisesti myynnin, markkinoinnin, seuran brändin ja pitovoiman näkökulmasta.

Liikkeen ja liikunnan lisäämistä toteutettiin elämänkaaren eri vaiheissa tukemalla varhaiskasvatusta, koulujen, opiskelupäivän ja aikuisväestön fyysistä aktiivisuutta. Näitä toimintoja toteutettiin pääsääntöisesti kuntakentässä. Myös tällä saralla koulutuksiin ja tilaisuuksiin osallistuvien määrä pieneni selvästi.

Rahoitus ohjaa vahvasti kuntien toiminnan kehittämistä ja mahdollisuutta kouluttaa henkilöstöään.

Päivittäisen liikkeen ja liikunnan lisäämistä tehtiin Lisää liikettä ja Liikuttava Suomi -hankkeiden tuella. ESLU vastasi alueellaan Liikkuvat-kokonaisuuden paikallisesta ja alueellisesta toteuttamisesta ja osaltaan harrastamisen edistämisestä. Tästä arvokkaasta työstä suomalaisten liikkeen lisäämisessä ministeri Sandra Bergqvist myönsi liikunnan aluejärjestöille valtakunnallisen Liikkuvat-palkinnon.

ESLU täydensi vastuullisuusohjelman sisältöä päivittyillä asiakirjoilla ja toimintaohjeilla, jotka ovat kaikkien saatavilla ESLUn verkkosivuilla. ESLU haluaa omalla esimerkillään kannustaa seuroja kehittämään toimintaansa vastuulliseksi ja yhdenvertaiseksi. Eettisen ja vastuullisen toiminnan kautta varmistamme liikunta- ja urheiluseurojen elinvoimaisuuden myös tulevaisuudessa. Toivottavasti seurakkaat aktivoituvat yhä enemmän kouluttamaan toimijoitaan vastuullisuusasioissa.

Kiitos ESLUn hallitukselle ja henkilöstölle, kouluttajillemme, asiantuntijoille ja kumppaneille. Lämmin kiitos hyvästä yhteistyöstä myös alueemme seuroille. Lisätään yhdessä eteläsuomalaista liikettä!

Päivi Ahlroos-Tanttu

2. Liikunnan ja urheilun asiantuntija



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Toimialueina ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveysliikunta sekä seuratoiminta.

VISIO

Liikunnallisen elämäntavan suunnannäyttäjänä Etelä-Suomessa

MISSIO

Liikunnasta ja urheilusta yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia

ARVOT

Vastuullisesti, yhdenvertaisesti ja yhdessä edellä käyden

Toiminnan strategiset tavoitteet

- ESLU on seuroille monipuolinen ja osaava kumppani laadukkaan toiminnan kehittämisessä
- ESLU on tehokas ja vaikuttava päivittäisen liikkeen ja liikunnan edistäjä elämänsä eri vaiheissa

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa urheiluyhteisön eettisiä periaatteita.

Yhteistyö

Yhteistyön lisääminen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä osia paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkoston kanssa. Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM), Liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, Liikkuvatkokonaisuus, Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), Uudenmaan liitto, Kisallakallion Urheilupisto sekä paikallistasolla urheiluseurat, kunnat ja hyvinvointialueet. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen, Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

ESLU jatkoi yhteistyön tiivistämistä myös kuntien kanssa muun muassa verkostojen, työryhmien ja yhteistyöhankkeiden tiimoilta. Lisäksi ESLU jatkoi yhteistyötä Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian (URHEA), Asianajotoimisto Legistumin sekä Viking Linen kanssa. Toimintavuoden aikana Sokos Hotels toimi kaikkien alueiden majoitus- ja kokouskumppanina.

ESLU oli mukana Liikunnan aluejärjestöjen yhteisissä hankkeissa: Liikuttava Suomi, Lisää liikettä ja Harrastamisen Suomen mallin -aluehanke. Lisäksi toimimme Avoimet Ovet -hankkeessa.

ESLU on jäsenenä Suomen Liikunnan Alueet ry:ssä. ESLUn hallituksen varapuheenjohtaja Päivi Wickström toimi myös Suomen Liikunnan Alueet ry:n varapuheenjohtajana.

Liikunnan aluejärjestöjen tavoiteasiakirja

Liikunnan aluejärjestöt allekirjoittivat 30.9.2024 opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnan vastualueen kanssa uuden tavoiteasiakirjan vuosille 2025–2027. Asiakirja määrittää ja tekee näkyväksi painopistealueet, joita aluejärjestöt tekevät tulevina vuosina sovitusti ministeriön kanssa. Näitä ovat:

- Päivittäisen liikkeen lisääminen,
- Elinvoimaisen seuratoiminnan ja liikunnan harrastamisen tukeminen sekä
- Kuntien liikuntatoiminnan tukeminen.

Vastuullisuus

ESLU on sitoutunut koko urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin, joissa keskeinen periaate on jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. ESLU haluaa omalla toiminnalla ja esimerkillä kannustaa liikunta- ja urheiluseuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti. Vastuullisuusteemat näkyvät myös ESLUn järjestämissä koulutuksissa ja tapahtumissa.

ESLUn vastuullisuusohjelma on rakennettu seuraavista osa-alueista:

- Toimiva hallinto ja johtaminen,
- Turvallinen toiminta,
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä
- Ympäristönsuojelu ja kestävä kehitys.

Vuonna 2024 ESLUn vastuullisuusohjelma käytiin läpi hallituksen ja työntekijöiden kanssa sekä tehtiin tarvittavat päivitykset.

ESLUn missio, arvot ja strategia ohjaavat vastuullisuustyön kehittämistä.



Liikunnan aluejärjestöt allekirjoittivat opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnan vastualueen kanssa aluejärjestöjen tavoiteasiakirjan.

ESLUn alue

Mitä	Määrä / luvut
Alueen väestömäärä sekä kuntien määrä	Uudellamaalla asuu noin 1,7 milj. asukasta. Ennuste vuodelle 2024: 1 919 393. Tilastokeskuksen mukaan vuoteen 2040 mennessä väestö kasvaa alueella yli 200 000 henkilöllä. ESLUn toiminta-alue kattaa 29 kuntaa, joista kaksi vahvasti kaksikielistä. Alueella toimii neljä hyvinvointialuetta ja Helsinki.
Seurojen määrä	Seuratietokanta 2022 mukaan 2 316 seuraa.
Lasten ja nuorten määrä alle 15 v.	Väestömäärä 284 256 / Ennuste: 279 308
Move, heikko fyys.toim.kyky 5. ja 8. lk	40,01 % ja 40,12 %
Terv.liikuntasuos. liian vähän liikkuvat 20-64 vuotiaat	55,06 %
Terv.liikuntasuos. Liian vähän liikkuvat 65 vuotta täyttäneet	64,78 %
ESLUn alueen ominaispiirre	31 % Suomen väestöstä asuu Uudellamaalla. Helsinki ympäristöineen on yksi Euroopan nopeimmin kasvavista kaupunkiseuduista. Yli puolet Suomen vieraskielisistä (58 %) asuu jo Uudellamaalla.

Lähde: Rajattomasti liikuntatietoa

Vuosi 2024 lukuina

	Tapahtumaa	Osallistujaa
TILAISUUDET	557	13 066
SEURA-TOIMINTA	341	2 314
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA	138	9 174
AIKUIS- JA TERVEYSLIIKUNTA	78	1 578

3. Koulutukset ja tapahtumat



Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. ESLU kouluttaa, tukee ja konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Kaikkia koulutuksia saa myös tilauksesta tarpeiden mukaan räätälöitynä. Koulutuksia ja tilaisuuksia järjestettiin webinaareina ja hybridikoulutuksina (etäopiskelu, lähipäivien ja oppimistehtävien yhdistelmät).

	Koulutukset ja tilaisuudet	Osallistujamäärä
Seura- ja järjestötoiminta		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	46	585
Seurahallinnon koulutukset	19	425
Seminaarit, webinaarit ja klubit	9	155
Seurafoorumit	14	348
Koulutukset yhteensä	88	1 513
Lakineuvonta	116	116
Seuratoiminnan kehittämistilaisuudet ja neuvonnat	81	189
Kuntatilaisuudet	19	37
Auditoinnit	24	282
Verkostotapaamiset ja tapahtumat	13	177
Yhteensä	341	2 314
Lasten ja nuorten liikunta		
Toimialan koulutukset	46	811
Seminaarit ja webinaarit	7	526
Koulutukset yhteensä	53	1 337
Leirit ja tapahtumat	21	7 140
Sparraukset, kehittämistilaisuudet ja verkostotapaamiset	64	697
Yhteensä	138	9 174
Aikuis- ja terveysliikunta		
Työhyvinvoinnin koulutukset	8	131
Seminaarit ja webinaarit	6	605
Koulutukset yhteensä	14	736
Työhyvinvointipäivät ja lajitutustumiset	12	364
Testaukset	8	275
Sparraukset, kehittämistilaisuudet ja verkostotapaamiset	44	203
Yhteensä	78	1 578
Kaikki yhteensä	557	13 066

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset
Urheiluseuran hyvä hallinto
Urheiluseuran verotus
Urheiluseura työnantajana
Urheiluseuran viestintä
Urheiluseuran rekrytointi
Urheiluseuran varainhankinta
Urheilun johtaminen seurassa
Urheiluseuran vastuullisuus
Harrastamisen edistäminen - kuntien ja urheiluseurojen hallintokoulutus
Seurojen vastuullisuusteemaiset koulutukset
Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen seurassa
Eri-ikäiset seuratoiminnassa

ESLUn hallinnoimat verkosto
Klubitoiminta seuroille (Tj-, Pj- ja Vp-klubit)
Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoriverkosto / Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden verkosto Liikkuva opiskelu -verkosto
Pienten lasten liikuttajien verkosto
Liikuntaneuvojien verkosto
Työyhteisöille suunnatut verkostot

Harrasteohjaajien koulutukset
Ryhmähenki - Hyvä me
Leikit ja pelit
Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa -työpaja
Lasten Liike -koulutukset: Nuoret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat
Jonot mataliksi -koulutukset
Ryhmän ohjaamisen perusteet
Motoriset perustaidot
Soveltavan liikunnan koulutukset: Liikuntaa kaikille ja Meitä on moneksi

Muita koulutuksia muun muassa
Liikkujan apteekki -koulutukset
Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille
Työyhteisökoulutukset

Valmentajakoulutus (VOK) VOK-1-koulutuskokonaisuus ja muut ohjaajakoulutukset

Minä valmentajana
Taitojen oppiminen
Opetustyyli ja ohjaaminen
Suunnitellen laatua harjoitteluun

Lasten ja nuorten ohjaajat ja valmentajat
Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet
Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä
Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu

Aikuisten ohjaajat ja valmentajat
Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta
Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit
Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa

Muut
Terve urheilija -koulutukset
Urheilu- ja kinesioiteippauskoulutukset

Lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevat koulutukset
Lisää liikettä varhaiskasvatukseen -koulutukset
Digiloikka liikkuen

Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa
Ihan pihalla
Lasten motoristen taitojen kehitys
Lasten motoristen taitojen havainnointi

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus
Teemakoulutuksia varhaiskasvatukseen
Työpajat koulu- ja opiskelupäivien liikunnallistamiseen: Uutta buugia liikkuvaan kouluun, Uutta buugia liikkuvaan opiskeluun
Liikuntatutor-koulutus
Välituntiliikunnan ohjaajakoulutukset: Väkkäri ja Vamos välkälle
Sumeneeko ajatus? Toiminnallisempi opiskelu freesaa -työpajat

Järkkää SPORTTI tapahtuma
Jonot mataliksi -koulutukset
Tauoilla energiaa opiskeluun
Lasten Liike -koulutukset: Nuoret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat

Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä

4. Seuratoiminta



ESLUn seuratoiminnan lähtökohtana on seuran oma toiminta-ajatus ja tahtotila sekä paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU koulutti, kehitti ja konsultoi seuroja monipuolisesti toimintavuoden aikana. Seura- ja järjestötoiminnassa tehtiin tiivistä yhteistyötä urheiluseurojen, lajiliittojen, kuntien, muiden Liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Olympiakomitean, Suomen Paralympiakomitean, Kisakallion Urheiluopiston, Suomen Valmentajien, Ikäinstituutin, Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin, Väestöliiton, Mieli ry:n ja muiden sidosryhmien kanssa.

ESLU oli mukana toteuttamassa liiketoiminnan perustutkintoa (sporttimerkonomi) yhteistyössä Rastor-instituutin ja Faros & Comin kanssa sekä käynnistämässä uutta liiketoiminnan ammattitutkintoa (GameOn - Markkinoinnin Mestariksi) yhteistyössä ProGrowth Consultingin, Business College Helsingin sekä Stadin ammatti- ja aikuisopiston (Stadion AO) kanssa. ESLU oli myös aktiivisesti mukana Olympiakomitean järjestämissä seurakehittäjien verkostoissa sekä Tähtiseura-laatuohjelman kehitystyössä ja auditoinneissa. ESLU nosti seuratoimintaa ja sen mahdollisuuksia esiin eri tilaisuuksissa ja verkostoissa. Lisäksi ESLU vastasi tuttuun tapaan opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuon neuvonnasta.



Koulutustoiminta

ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva liikunta- ja urheiluseura. ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään yhteistyöverkostonsa kanssa.

Koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akateamia-koulutuksina, infoiltoina, seminaareina, webinaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina ja verkkokoulutuksina. Tilauskoulutuksia järjestettiin muun muassa seuroille, lajiliitoille, kaupungeille/kunnille, sekä muille järjestöille. Toimintavuoden aikana toimialalla järjestettiin 225 tapahtumaa, joihin osallistui 2 198 henkilöä 220 seurasta ja järjestöstä. Lisäksi neuvontapalvelua annettiin jäsenille Asianajotoimisto Legistum Oy:n Teppo Laineen kautta 116 kertaa.



Verkostotoiminta mahdollistaa alueemme seuratoimijoiden verkostoitumisen ja ajatustenvaihdon yli seura- ja lajirajojen.

Seurahallinnon koulutukset ja tilaisuudet

Seuratoiminnan hallinnon avoimiin ja tilauskoulutuksiin osallistui vuoden aikana 425 henkilöä 19 eri tilaisuudessa. Aiheet ovat nousseet esille seuratoimijoiden toiveista ja niitä olivat muun muassa seuran hyvä hallinto, työnantajakysymykset, kurinpito ja haastavat tilanteet seurassa, yhdistysten verotus, vastuullisuus sekä urheiluseuran myynti ja markkinointi.

ESLUn asiantuntijat neuvoivat ja sparrasivat seuroja. Kyselyt koskivat esimerkiksi seuran talousasioita, verotusta, epäasiallista käyttäytymistä ja muita haastavia tilanteita, sääntöjen laadintaa, työterveyden järjestämistä, työsopimusasioita, ja vuosikokousten järjestämistä. Lisäksi neuvonta kohdistui seuratuon ja muiden avustusten hakuun. Syksyllä 2024 tarjottiin myös valmentajille suunnattua pienryhmätyönohjausta, joka valitettavasti jouduttiin perumaan liian vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

ESLUn alueelta seuratueta haki 169 seuraa. Neuvontaa ja sparrausta järjestettiin 81 kertaa 81 seuralle. Lisäksi neuvontapalvelua annettiin jäsenille Asianajotoimisto Legistum Oy:n Teppo Laineen kautta 116 kertaa.

Toimintavuoden aikana ESLU tiivistä entisestään yhteistyötä kuntien kanssa. ESLU piti yhteistyöpalavereita 17 kunnan kanssa ja vieraili 14 seurafoorumissa. Kuntayhteistyötä tehtiin myös Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Harrastamisen Suomen mallin aluehankkeen muodossa.

ESLU oli mukana toteuttamassa Helsingin seuroille suunnattua Vastuullinen ja monikulttuurinen seuratoiminta -koulutuskokonaisuutta. Koulutuksen tilaajana toimi Kisakallion Urheiluopisto ja se piti sisällään viisi koulutuskertaa syksyn 2024 aikana.

Toimintavuoden aikana kutsuttiin seuratoimijoita ESLUn, Viking Linen ja Pohjola Vakuutuksen järjestämälle sporttiväen risteilylle. Lisäksi Olympiakomitean kanssa järjestettiin yhteistyössä seuralta alueen seuratoimijoille.

Klubit ja verkostot

Koulutustarjontaa täydensi seurojen hallinnolle, johdolle ja valmentajille suunnattu verkostotoiminta. Klubitoiminta tarjosi seuratoimijoille yhteisen keskustelufoorumin, jossa oli mahdollista kouluttautua, verkostoitua yli seura- ja lajirajojen sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Kuluneen toimintakauden aikana verkostoissa keskityttiin paljon vastuullisuuden eri osa-alueisiin aina lasten oikeuksista työhyvinvointiin. Tj- ja Pj-klubitapaamisiin ja muihin verkostotilaisuuksiin osallistui 239 henkilöä 107 seurasta ja järjestöstä.

Keväällä 2024 käynnistettiin myös seurojen valmentajille ja ohjaajille suunnattu verkostotoiminta, Vp-klubi. Ensimmäinen tapaaminen keräsi kiinnostuneita osallistujia, mutta valitettavasti myöhempiin kokoontumisiin ei enää saatu riittävästi osallistujia.



Vastuullisuusteemat olivat esillä myös ESLUn koulutuksissa. Vuoden aloitti Tj- ja Pj-klubien yhteistapaaminen, johon asiantuntijat saapuivat Ihmisoikeusliitosta.

**341 tapahtumaa ja
2 314 osallistujaa**

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

ESLU vastaa alueellaan ensimmäisen tason valtakunnallisesta valmentaja- ja ohjaajakoulutuksesta (VOK-1), jonka tavoitteena on luoda perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen. Koulutuskokonaisuus rakentuu 10 koulutuksesta (50 h). Osallistujat voivat erikoistua lasten ja nuorten tai aikuisten liikunnan ohjaamiseen.

VOK-1-koulutuskokonaisuuden lisäksi ESLU tarjosi monipuolisesti muita valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia muun muassa Lasten Liike ja Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia järjestettiin kaikille avoimina koulutuksina ja tilauskoulutuksina niin lähi- kuin etäyhteyksin.

Toimintavuoden aikana järjestettiin 37 valmentaja- ja ohjaajakoulutusta, joihin osallistui 501 henkilöä 174 seurasta ja järjestöstä. VOK-1-koulutuskokonaisuuden yhdeksään koulutukseen osallistui 84 henkilöä 57 seurasta.

Sporttimerkonomitutkinto sekä GameOn - Markkinoinnin Mestariksi, liiketoiminnan ammattitutkinto

ESLU toimi asiantuntijana ja sisältöjen suunnittelijana liiketoiminnan ammattitutkintoon tähtäävässä GameOn -koulutuksessa sekä liiketoiminnan perustutkintoon tähtäävässä sporttimerkonomikoulutuksessa.

GameOn-koulutuksessa yhteistyössä ovat ESLU, ProGrowth Consulting, Helsinki Business College sekä Stadin ammatti- ja aikuisopisto (Stadion AO). Molempia tutkintoja markkinoitiin ESLUn Etelätuuli-verkkolehdestä, sosiaalisen median kanavissa ja erilaisissa tilaisuuksissa.



Uuden yhteistyön tiimoilta syntyi GameOn-koulutuskokonaisuus, jonka aloitti 24 opiskelijaa.

Sporttimerkonomikoulutuksessa perehdytään muun muassa talouteen, asiakaspalveluun, myyntiin, markkinointiin ja viestintään Sporttimerkonomitutkinnon järjestää Rastor-instituutti yhteistyössä ESLUn ja Faros & Comin kanssa.

Vuoden aikana sporttimerkonomitutkintoon osallistui 38 opiskelijaa. GameOn-koulutus käynnistyi ensimmäistä kertaa ja koulutuksen aloitti 24 opiskelijaa.



OHJAAJAN JA VALMENTAJAN POLKU



Kuva: ESLUn ohjaaja- ja valmentajapolun malli

Tähtiseurat

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja Liikunnan aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta – seuratoimintaa.

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret (vihreä), aikuiset (punainen) sekä huippu-urheilu (sininen). Kaikkien kolmen osa-alueen laatusuora saa tunnustuksena täyden kolmivärisen Tähtimerkin.

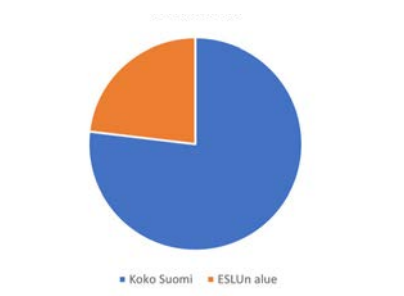
ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Tähtiseurojen laatukriteerien mukaiseksi ja tekee laadun arviointia yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Seurojen käytössä on kaikille avoin Tähtiseura-työkalu, jonka avulla omaa toimintaa voi viedä eteenpäin.

Vuoden 2024 lopussa koko Suomessa oli yhteensä 648 Tähtiseuraa, joista 198 on ESLUn alueella. ESLUn jäsenistä Tähtiseuroja on 146. Seuroja auditointiin yhdessä lajiliittojen kanssa 24 kappaletta. Auditointi oli maksutonta ESLUn jäsenseuroille.

Auditointeja tehdään Tähtiseuramerkkiä tavoitteleville uusille seuroille. Lisäksi kolmen vuoden välein suoritetaan auditointeja, joissa tarkistetaan seuran vastaavan edelleen Tähtiseura-kriteereitä.

Myönnettyjä alueellisia Tähtiseurapalkintoja

Vuoden Lasten ja nuorten Tähtiseura -kannustuspalkinto: Golden Spirit



ESLUn alueella on 30 prosenttia Suomen Tähtiseuroista.



Kurra Hockeyn auditointitilaisuus johti lasten ja nuorten Tähtiseura-tunnukseen.

Auditoidut Tähtiseurat 2024

- Blues Volley
- Espoon Jäätaiturit
- Espoon Miekkaajat
- Espoon Taitoluisteluklubi
- Helsingfors Segelsällskap
- Hyvinkään Rasti
- Hyvinkään Taitoluistelijat
- Järvenpään Taitoluistelijat
- Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat
- Kurra Hockey
- Mäntsälän Jäätaiturit
- Nurmijärvi Golfklubi
- Old Power
- Orca
- PuMa-Volley
- Riihimäen Taitoluistelijat
- Roihu
- Simmis Wanda
- TanssiDans
- Tanssiklubi Master
- Vantaan Hiihtoseura
- Warriors Rugby Club
- Wondo Espoo
- Wondo Helsinki



Hanketoiminta

Harrastamisen Suomen mallin aluehanke 2023–2024

Liikunnan aluejärjestön yhteinen Harrastamisen Suomen mallin kehittämishanke päättyi kesällä 2024. Hanke oli aloittanut vuoden 2023 puolella ja sitä rahoitti opetus- ja kulttuuriministeriö. Kump-paneina hankkeessa olivat Suomen Paralympiakomitea ja Mieli ry. Harrastamisen Suomen mallin aluehankkeen tavoitteena oli edistää harrastemaisen liikunnan toteuttamista sekä kehittää harrastustoiminnan laatua.

Hankkeen aikana luotiin harrasteohjaajan koulutuspolku, jonka avulla harrasteliikunnan ohjaajien osaamista on mahdollista viedä eteenpäin laadukkaana harrastustoiminnan takaamiseksi. Lisäksi hankkeessa luotiin toimintamalleja seurojen ja kuntien yhteistyön edistämiseksi liikunnan aluejärjestöjen organisoimien verkostojen avulla. Hanketta koordinoi Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu.

ESLUn alueen pilottikunnat olivat Hyvinkää, Nurmijärvi ja Vihti. Pilottikunnille järjestettiin ohjaajakoulutusta, esimerkiksi Kun lapsi haastaa harrastuksessa ja Ryhmähenki, hyvä Me! -koulutusten puitteissa. Lisäksi tehtiin yhteistyötä suurten kaupunkien (Espoo, Helsinki, Vantaa, Turku, Jyväskylä) yhteisen Harrastamisen Suomen mallin -hankkeen kanssa osallistumalla työpajoihin ja loppuseminaariin.

Avoimet ovet

ESLU on mukana Avoimet ovet VOL2 -hankkeessa yhdessä 13 muun Liikunnan aluejärjestön ja kolmen uuden lajiliiton sekä seitsemän mentorilajiliiton kanssa. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Avoimet ovet VOL2 -hankkeen tavoitteena on saada toimintarajoitteisia henkilöitä mukaan urheiluseuroihin nykyistä enemmän. Hanke jatkaa seuratoiminnan kehittämistä aikaisemmassa Avoimet ovet -hankkeessa syntyneen inklusiivisen seuran kehittämismallin avulla. Tukemalla kaikille avointa liikuntakulttuuria lisätään urheiluseurojen osaamista soveltavan liikunnan ja paraurheilun järjestäjinä. Hanke lisää toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujina ja toimijoina.

ESLUn alueelta hankkeessa on mukana 40 seuraa. Toimintavuoden aikana ESLU järjesti alueellisen verkostotapaamisen, jossa seurat pääsivät kertomaan omista toimistaan ja sparrailemaan eri lajien seurojen kanssa. Tapaamisessa oli mukana myös järjestöjä, jotka toimivat soveltavan liikunnan kentällä. Lisäksi koordinoitiin kuntakohtaisia palaveriteita paikallisten seurojen ja erityisryhmien liikunnasta vastaavien kanssa.

Avoimet Ovet

5. Lasten ja nuorten liikunta



ESLU tarjoaa monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Toiminnan painopisteinä olivat lasten ja nuorten päivittäisen fyysisen aktiivisuuden edistäminen osaamista kehittämällä ja innostusta lisäämällä. Työtä tehtiin koulutuksen, konsultoinnin, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta-, oppilaitos- ja seurakohtaisesti.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä oli avainasemassa lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä. Toimintaedellytyksiä kehitettiin yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintoviraston, Liikunnan aluejärjestöjen, valtakunnallisen Liikkuvat kokonaisuuden (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva perhe, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu), Olympiakomitean, Paralympiakomitean, Harrastamisen Suomen mallin sekä muiden järjestöjen kanssa, joiden tavoitteena oli lisätä lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta päivän aikana sekä kehittää liikuntamahdollisuuksia. Osa toimialan toimenpiteistä toteutettiin hanketyönä. Lisäksi toimiala osallistui aktiivisesti alan verkostotapaamisiin kohdaten toimintavuoden aikana useita lasten ja nuorten liikuntaa edistäviä toimijoita.

Koulutukset, tapahtumat ja verkostot

Lasten ja nuorten liikunnassa osaamisen lisäämistä vietiin eteenpäin järjestämällä koulutus-tilaisuuksia, perheliikuntapäiviä, verkostoja, webinaareja, seminaareja ja koulutuskokonaisuuksia. Toimintavuoden aikana järjestettiin 58 tilaisuutta ja koulutusta, joissa kohdattiin 1 443 henkilöä. Toimintavuoden aikana huomasimme kunnille suunnattujen hankerahoitusten vähenevän myötä koulutuksiin ja tilaisuuksiin osallistuvien määrän pudonneen selvästi. Rahoitus ohjaa vahvasti kuntien toiminnan kehittämistä ja mahdollisuutta kouluttaa henkilöstöään.

Koulutustarjonta on suunniteltu vastaamaan varhaiskasvatuksen henkilöstön, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajien, opettajien, harrastus- ja seuratoimijoiden sekä muiden lasten ja nuorten

parissa työskentelevien tarpeisiin. Perinteeksi muodostunut koulutusristeily järjestettiin aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajille. Toimintavuoden aikana ESLU organisoivat viisi verkostotilaisuutta, joihin osallistui 106 henkilöä. Toimiala järjesti kaiken kaikkiaan yhteensä 138 tilaisuutta, joissa kohdattiin 9 174 henkilöä.

**138 tilaisuutta,
9 174 kohdattua henkilöä**

Lisää liikettä -hanke

Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa -hanke on Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen valtakunnallinen hanke. Kehittämistyön päämääränä on edistää liikuntamyönteistä toimintakulttuuria sekä fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja oppilaitoksissa. Paikallistasolla tuetaan toimijoita ja kuntia Liikkuvat kokonaisuuden -kehittämistyön eri vaiheissa. Lisäksi edistetään harrastamisen mahdollisuuksia koulupäivän yhteydessä.

Hyvää liikkeellä! -liikunnan alueseminaari järjestettiin Olympiastadionilla jo toisen kerran yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintoviraston, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilun (EKL), Hämeen Liikunta ja Urheilun (HLU), Kymenlaakson Liikunnan (KymLi) ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilun (PHLU) kanssa. Seminaarin osallistui yhteensä 195 osallistujaa, joista ESLUn alueelta 106 osallistujaa.

Harrastamisen Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoiveista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö. Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun liikunnan harrastamisen edistäminen on yksi tehtävistämme. Edistimme liikunnan harrastamisen mahdollisuuksia järjestämällä verkostotapaamisia sekä osallistumalla aktiivisesti eri harrastamisen verkostotilaisuuksiin.

LISÄÄ LIIKETTÄ

Liikunnan aluejärjestöt



ESLUn asiantuntijat vetivät työpajoja Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaarissa. Liikunnan aluejärjestöt osallistuivat tapahtumaan myös yhteisellä ständillä.



ESLU oli mukana Kouluviestikarnevaaleissa aktivointipisteellä.

Varhaisvuosien liikunnallistaminen

Tavoitteena oli verkostotyön edistäminen ja kehittäminen, varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen sekä uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvattajien työn tueksi. Toimintavuoden aikana ESLU edisti hankkeessa Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttamista yhteistyössä 10 kunnan kanssa.

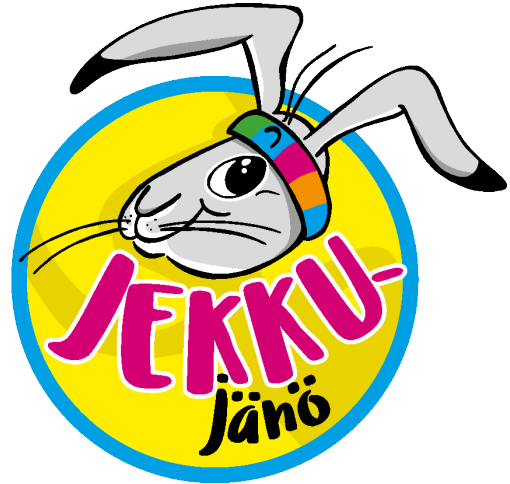
Varhaiskasvattajille tarjottiin liikunnan täydennuskoulutuksia, joiden tavoitteena oli jalkauttaa varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksia käytäntöön, tukea Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttamista sekä antaa välineitä liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämiseen. Tavoitteena oli mahdollistaa jokaiselle lapselle liikkumisen ilo sekä riittävä päivittäinen fyysinen aktiivisuus. Liikkuva varhaiskasvatus -sparrauksia varhaiskasvatusyksiköissä järjestettiin 13 ja niihin osallistui 91 henkilöä. Motoristen taitojen -työpajoja järjestettiin 15 ja niihin osallistui 158 henkilöä.

Vuonna 2024 järjestettiin kahdeksan varhaiskasvatukseen suunnattua liikunnan koulutusta, joihin osallistui 124 henkilöä 42 varhaiskasvatusyksiköstä. Lisäksi aluejärjestöt järjestivät yhteistyössä valtakunnallisen webinaarin.

Kuntien varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoreiden verkostossa käytiin läpi osallistuvien kuntien jakamia hyviä käytänteitä, ajankohtaisia teemoja sekä tutustuttiin varhaiskasvatukseen eri puolella ESLUn aluetta. Verkostotapaamisia järjestettiin kaksi kertaa. Tapaamisten aiheina oli muun muassa lasten fyysisen aktiivisuuden mittaaminen, päiväkotipihojen luonnonmukaistaminen ja liikunnallistaminen.

Toimintavuoden aikana jatkettiin ESLUn Pienten lasten liikuttajat -verkoston toimintaa. Verkosto on avoin ja suunnattu kaikille alle kouluikäisten lasten liikunnan lisäämisestä kiinnostuneille.

ESLUn ja muiden Liikunnan aluejärjestöjen Jekku-jänö-hahmo innosti lisäämään liikettä varhaiskasvatuksessa. Seikkailuviikkoon ilmoittautui mukaan lähes 73 000 lasta, 1 200 päiväkotia ja 17 000 varhaiskasvattajaa.



ESLUn ja muiden Liikunnan aluejärjestöjen Jekku-jänö-hahmo innosti lisäämään liikettä varhaiskasvatuksessa. Seikkailuviikkoon ilmoittautui mukaan lähes 73 000 lasta.



ESLUn järjestämässä perheliikuntatapahtumassa Pornaisissa viereili myös Jekku-jänö.

Koulu- ja opiskeluvuosien liikunta

Lisää liikettä koulu- ja opiskelupäiviin kehittämistyön päämääränä oli mahdollistaa jokaiselle oppilaalle ja opiskelijalle aktiivisempi koulu- tai opiskelupäivä. Kehittämistyötä tehtiin yhdessä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa. ESLU tarjosi alueellisesti liikkuville kouluille ja kunnille asiantuntija-apua sparrauksen ja koulutustoiminnan kautta liikkuvamman toimintakulttuurin toteutukseen sekä toiminnan jatkuvuuden ylläpitämiseen. Vuoden 2024 lopussa ESLUn alueella oli 492 koulua, joista 448 oli rekisteröitynyt Liikkuviksi kouluiksi. Suomen peruskouluista 25 prosenttia sijaitsee ESLUn alueella.

Koulutuksilla lisättiin välituntiliikuntaa kouluttamalla oppilaista liikuntaan aktivoivia vertaisohjaajia eli Välkkäreitä sekä tuettiin koulun henkilöstöä Liikkuva koulu -toiminnan aktivoimiseen ja vakiinnuttamiseen. Vamos Välkälle! -koulutus antaa jatkoa Välkkäri-koulutukseen ja toimii välituntitoiminnan käynnistämisen innostajana oppilaille.

Sumeneeko ajatus? – Liike freesaa -tapahtumia järjestettiin yläkouluille, joilla lisättiin liikettä sekä kerättiin palautteita oppituntien tauottamisesta. Koulutoimijoille järjestettiin 40 koulutusta/tapahtumaa, joihin osallistui 1 262 henkilöä 91 koulusta. Lisäksi alueellisessa verkostossa tuettiin Liikkuva koulu -toimintoja, jaettiin hyviä malleja sekä kuultiin eri koulujen/kuntien MOVE!-mittaustuloksista ja jatkotoimista.

Lisää liikettä opiskelupäiviin kehittämistyön tavoitteena oli koordinoida alueellista Liikkuva opiskelu -kehittämistyötä auttamalla ja tukemalla toisen asteen oppilaitoksia. Loppuvuodesta ESLUn alueella oli 113 oppilaitosta, joista 78 oli rekisteröitynyt Liikkuviksi oppilaitoksiksi.

ESLU tarjosi käytännönläheisiä keinoja opiskelupäivän liikunnallistamiseen koulutuksen ja sparrauksen kautta, jakoi hyväksi koettuja toimintamalleja sekä tiedotti vinkeistä edistää liikunnallista opiskelupäivää. Lisää liikettä -hankkeessa jatkettiin Sumeneeko ajatus? – Liike freesaa -toimintaa seitsemässä oppilaitoksessa/toimipisteessä, joissa kohdattiin yhteensä 755 opiskelijaa. Uutena oli työpajat, joiden kautta opetushenkilöstölle annetaan ideoita, miten toteuttaa toiminnallisempaa opiskelua. Lukioista ja ammatillisista oppilaitoksista 31 prosenttia sijaitsee ESLUn alueella.



Liikkuva koulu -verkosto tapasi aktiivisesti toimintavuoden aikana.

Lasten ja nuorten harrastaminen

Harrastamisen Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoiveista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö. Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun liikunnan harrastamisen edistäminen on myös yksi tehtävistämme.

ESLUn ja Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun yhteisen Lasten hyvinvointikoordinaattoreiden verkoston toiminta tuki koulupäivän liikunnallistamista ja edisti koululaisten harrastamisen mahdollisuuksia. Toimintavuoden tilaisuudessa kuultiin Tuusulan MOVE!-polun esittely sekä Vantaan PT-prosessi. Lisäksi verkostossa nostettiin esille ja jaettiin hyviä käytänteitä sekä mahdollistettiin verkostoituminen ja kollegoiden vertaistuki.

Harrastamista tuettiin myös viemällä kuntiin tietoa valtakunnallisesta lasten ja nuorten harrastusviikosta sekä harrastamisen Suomen mallin toteuttamisesta ja avustushausta. Lisäksi toimialan asiantuntijat osallistuivat eri verkostotilaisuuksiin, tekivät yhteistyötä liikuntaharrastuksia tuottavien tahojen kanssa sekä olivat mukana valtakunnallisessa Harrastamisen verkostossa. Lisää liikettä -hankkeen kautta tuotettiin Harrastamisen työpajamalli kuntien harrastamisen organisointiin. Kuntien harrastamisen Suomen mallin nykytilan kartoitus -kysely tehtiin alueemme kunnille.

Toimintavuoden aikana ESLU järjesti Hyvinkäällä SankariSporttileirin yhteistyössä Elämäni Sankareiden ja Hyvinkään kaupungin kanssa. Leiripäiville osallistui 655 lasta ja nuorta. Keskeistä toiminnassa on leikinomaisuus, ilo ja yhdenvertaisuus. Leirillä nostettiin esille myös vastuullisuusteemoja sekä kestäväkehitys. SankariSporttileirillä liikuttiin, leikittiin, tutustuttiin uusiin lajeihin ja saatiin uusia kavereita.

**SANKARI
SPORTTILEIRI**



SankariSporttileirit tarjoavat ohjatun ja turvallisen tavan viettää kesälomaa liikunnan ja liikkumisen parissa.



Toiminta leireillä on liikuntapainotteista ja ohjelmassa on muun muassa pallopelejä, leikkejä, kisailuja, taitoratoja, seikkailutoimintaa ja arvokeskusteluja nuorten kanssa

6. Aikuis- ja terveysliikunta



ESLUn aikuis- ja terveysliikunnan toimialan tavoitteena on lisätä aikuisväestön liikettä jakamalla tietoa, vahvistamalla toimijoiden osaamista ja kannustamalla heitä yhteistyöhön. Tuotamme monimuotoisia asiantuntija-, koulutus-, liikunta- ja hyvinvointipalveluita toiminta-alueen työyhteisöille, kehitämme julkista liikuntaneuvonnan palvelukonseptia sekä tuemme seuroja työikäisten ja ikääntyneiden liikunta-palveluiden kehittämisessä. Palvelut toteutetaan laajan kumppaniverkoston kanssa tarjoten työkalut ja toimintamallit hyvinvoinnin, terveyden ja työkyvyn kehittämiseen ja ylläpitoon.

Seurojen, kuntien, hyvinvointialueiden ja työpaikkojen lisäksi muita tärkeitä yhteistyötahoja ovat olleet Liikkuva aikuinen -ohjelma, Ikiliikkuja -ohjelma, Etelä-Suomen aluehallintovirasto sekä muut Liikunnan aluejärjestöt. Lisäksi työyhteisöliikunnan Buusti360-hyvinvointikonseptin myötä yhteistyötä tehdään muun muassa Suomen Olympiakomitean, Ergo Pro Oy:n ja HeiaHeia Oy:n kanssa.

Toimintavuoden aikana ESLU on lisännyt aikuisväestön liikettä vahvistamalla paikallisten toimijoiden osaamista sekä kehittämällä ja tuottamalla monipuolisia liikunta- ja hyvinvointipalveluita. Yhtenä vahvana toimintatapana on verkostoyhteistyö niin alueellisesti kuin paikallisesti. Toimintaa toteutettiin sekä perustoimintana että Liikuttava Suomi -hanketyön muodossa.

Koulutukset, tapahtumat ja verkostot

Toimintavuoden aikana toimiala järjesti 78 aikuisten liikuntaa ja liikkumista käsittelevää koulutusta, luentoa, webinaaria, sparrausta, verkostotapaamista ja mittaustilaisuutta, joissa kohdattiin 1 578 henkilöä. Tilaisuudet oli suunnattu seurojen, työyhteisöjen, kuntien, hyvinvointialueiden ja muiden terveyttä, hyvinvointia ja liikuntaa edistävien tahojen edustajille. Lisäksi ESLUn asiantuntija osallistui eri toimijoiden verkostotilaisuuksiin.

**1 578 henkilöä,
78 tilaisuutta**

Buusti360 - Liikettä ja hyvinvointia työyhteistöön

ESLU on tarjonnut työikäisten liikkumaan innostamiseksi erilaisille työpaikoille monipuolisia palveluita liikunnallisen toimintakulttuurin sekä henkilökunnan hyvinvoinnin edistämiseksi. Palveluissa on hyödynnetty Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallista Buusti360-hyvinvointiohjelmaa.

Buusti360-työhyvinvointiohjelman tavoitteena on jalkauttaa liikunnallista toimintakulttuuria tarjoamalla erilaisille työyhteisöille tukea, työkaluja ja toimivia käytäntöjä liikunta-aktiivisuuden kehittämiseen ja ylläpitoon. Vuoden aikana järjestimme työyhteisöille suunnattuja tilaisuuksia, ja tehtiin yhteistyötä kolmenkymmenen työpaikan kanssa. Lisäksi valtakunnallisten työyhteisöverkostojen yhteydessä järjestettiin ESLUn alueen oma verkosto. Buusti360-hyvinvointiohjelma järjesti valtakunnallisen webinaarisarjan, jossa käsiteltiin Minna Huotilaisen johdolla Aivoergonomiaa ja siihen osallistui 536 henkilöä.

ESLU järjesti esimerkiksi työyhteisöille organisoituja lajikokeiluja, joissa alueen seurat esittelivät toimintaansa ja lajiaan aikuisliikkujiille. Lajikokeiluja järjestettiin kahdeksan kertaa ja niihin osallistui 131 henkilöä. Lisäksi ESLU järjesti kahdeksan testitilaisuutta, joihin osallistui 274 henkilöä.



ESLU järjesti toimintavuoden aikana muun muassa työhyvinvointitapahtumia asiakkaiden toiveiden pohjalta.



Seurat olivat aktiivisia kumppaneita muun muassa lajikokeiluissa.



Suomen Aktiivisin Työpaikka (SAT)

Liikunnan aluejärjestöjen hallinnoima Suomen Aktiivisin Työpaikka -kartoitus on työyhteisön johdolle suunnattu työkalu työhyvinvointi- ja liikuntatoiminnan arviointiin ja kehittämiseen. Yhdeksää osa-aluetta käsittelevä kysely ja vastauksista syntyvä tulosraportti käydään palaute- ja kehityskeskustelussa läpi ESLUn Buusti360-asiantuntijan kanssa. Toimintavuoden aikana ESLU myönsi Suomen Aktiivisin Työpaikka -sertifikaatteja työyhteisöille, jotka saavuttivat määritellyn pisterajan arvioinnista.



Liikuttava Suomi -hanke

Liikuttava Suomi -hankkeessa ESLU on jalkautanut Liikkuva aikuinen -ohjelman valtakunnallisten painopisteiden mukaisia toimenpiteitä niin työikäisten kuin ikääntyneiden fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisäämiseksi. Toimenpiteitä on toteutettu suunnitelman mukaisesti viestinnän, verkostotoiminnan, koulutusten, tapahtumien sekä tiedonkeruun muodossa. ESLU on kannustanut ja sparrannut kuntia kehittämishankkeiden suunnittelussa.

ESLU toteutti yhteistyössä Ikäinstituutin kanssa kaksi Ikääntyneet huomisen urheiluseurassa -webinaaria, joihin osallistui 27 henkilöä 14 seurasta.

Liikkujan apteekki toiminnassa ESLUn rooli vuonna 2024 oli viestinnällinen, sillä koulutusten organisoinnista vastasi Pohjois-Savon Liikunta ry.

**LIKKUVA
AIKUINEN**



Kuntayhteistyö

Kuntayhteistyössä toimiala on keskittynyt liikunnallista elämäntapaa tukevan toiminnan, erityisesti työikäisten ja ikääntyneiden liikuntaneuvonnan jalkauttamiseen alueen jokaiseen kuntaan. Liikuntaneuvonnan tila -kartoituksen mukaan ESLUn alueella liikuntaneuvontaa oli tarjolla 27 kunnassa.

Kuntien ammattilaisille järjestettiin info- ja verkostoitumistilaisuuksia tiedon, kokemusten ja osaamisen jakamiseksi yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintoviraston kanssa. Lisäksi ESLUn asiantuntija on ollut yhteydessä jokaiseen ESLUn alueen kuntaan liikuntaneuvonnan osalta, osallistunut kuntien ja hyvinvointialueiden verkostotapaamisiin sekä sparraillut kuntia ja hyvinvointialueita. ESLU on tukenut kuntia ammattilaisten osaamisen kehittämisessä, liikuttamalla kuntien henkilökuntaa sekä järjesti esimerkiksi Kunnon Mummola -tapahtuman.



Lopen Kunnon Mummola -tapahtumassa seniorit pääsivät liikutaamaan, testauksiin sekä tapaamaan paikallisia harrastustoiminnan järjestäjiä.

7. Viestintä ja markkinointi



ESLUn viestinnällä huolehditaan organisaation maineesta, lisätään liikunnan ja urheilun arvostusta sekä kehitetään yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategisten valintojen, tavoitteiden ja palvelutarjonnan tukeminen. ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan.

Viestintäyhteistyötä tehtiin muiden Liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Liikunnan Alueet ry:n, lajiliittojen, Olympiakomitean, Paralympiakomitean, kuntien, Liikkuvat-kokonaisuuden, Etelä-Suomen aluehallintoviraston ja muiden sidosryhmien kanssa. Lisäksi ESLUn tunnettuutta vahvistettiin verkostotoiminnan kautta kuntatyöntekijöiden ja -päättäjien sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden keskuudessa. Viestinnällistä yhteistyötä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa tehtiin myös yhteishankkeiden myötä. Yhteisiä onnistumisia koettiin niin viestinnän suunnittelussa, yhteisillä webinaareilla, vaikuttamistyössä kuin tilaisuuksien yhteismarkkinoinneissa. ESLU jatkoi yhteistyötä myös Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) kanssa.

Toimintavuoden aikana panostettiin myös uusjäsenhankintaan kahdella seuroille suunnatulla jäsenkampanjalla. Lisäksi toteutettiin toimintasuunnitelmaan kirjattuja toimintoja kohti tavoitteiden saavuttamista niin ESLUn perustoiminnan kuin hankkeiden osalta. Viestintään lisäresurssia toi viestinnän harjoittelija, joka pääsi monikanavaisesti tekemään ESLUn markkinointiviestintää sekä tapahtumia.



Vaikuttaminen

ESLU oli mukana toteuttamassa liikunnan ja urheilun yhteistä vaikuttamistyötä. ESLU oli mukana liikuntayhteisön viestissä hallituksen kevään kehysriihen. Urheiluyhteisö toivoi hallitukselta tiukentuvassa taloustilanteessa kolmea kädenojennusta: Paremmat edellytykset varainhankinnalle, Vähemmän byrokratiaa ja Vahvempaa osallisuutta. Lisäksi ESLU oli mukana viestimässä Ei leikata liikunnasta -kampanjasta. Painava viesti hallitukselle oli, että panostukset liikkumiseen ja liikuntaan on turvattava.



ESLU osallistui Suomi liikkeelle -ohjelman julkistamistilaisuuteen. ESLU on mukana lisäämässä liikettä ja tukemassa Suomi liikkeelle -viestintää.

ESLU yhdessä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa lähetti avoimen kirjeen päättäjille, jossa pyydettiin puhelimen käytön rajoittamista myös välitunneille. Kirjeellä haluttiin muistuttaa aktiivisten välituntien merkityksestä oppilaiden päivässä. Toivomuksena oli, että lakiesityksessä otetaan huomioon myös välitunnit.

ESLU viesti Euroopan urheiluviikosta, joka järjestettiin 23.–30.9. Viikon aikana nostettiin esille urheilun ja liikunnan merkitystä eurooppalaisten hyvinvoinnille. Euroopan urheiluviikko toteutettiin erilaisin haastein, kampanjoin ja tapahtumin. Myös ESLUlaisilla oli aktiivinen viikko tavaten alueensa kunta- ja seuratoimijoita. Lisäksi ESLUn viesti viikon aikana seuraavista päivistä: Seurapaitapäivä, Valmentajan päivä, Kiitos olosuhteystyöstä -päivä sekä School Action Day -päivästä.

Valtakunnallinen Liikkuvat-palkinto Liikunnan aluejärjestöille

Liikunnan aluejärjestöille myönnettiin valtakunnallinen Liikkuvat-palkinto tunnustuksesta pitkäjänteisestä työstä suomalaisten liikkeen lisäämisessä.

Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri Sandra Bergqvist myönsi Liikunnan aluejärjestöille vuoden 2024 valtakunnallisen Liikkuvat-palkinnon. ESLUn ja muiden liikunnan aluejärjestöjen todetaan olevan olennainen osa Liikkuvat-kokonaisuuden toteutusta koko elämänsä aikana.

ESLUn alueen vuoden seura -palkinto

ESLU jakoi ESLUn alueen vuoden seura -palkinnon HUT:n palkitsemistilaisuudessa toista kertaa. Vuoden 2023 palkinto myönnettiin Touhun Pojat Lauttasaari, ToPoLalle. ToPoLa kouluttaa aktiivisesti ja monipuolisesti nuoria urheilijoita sekä kasvattaa harrastajia ToPoLan seuratoimijoiksi. Lisäksi seura on aktiivinen kaupunginosatoimija. Seuran arvoissa huomioidaan jokaisen lapsen oikeus kunnioitettavaan kohteluun ja turvalliseen harrastusympäristöön.



Liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri Sandra Bergqvist myönsi Liikunnan aluejärjestöille valtakunnallisen Liikkuvat-palkinnon.



ESLUn alueen Vuoden seura -palkinto myönnettiin Touhun Pojat Lauttasaari, ToPoLalle.

ESLU mukaan Toimintakykyinen Suomi -konseptiin

ESLUn päätti lähteä mukaan Toimintakykyinen Suomi -konseptiin seuraavilla lupauksilla:

- Olemme seuroille osaava kumppani toiminnan kehittämisessä, jotta suomalaiset pääsevät laadukkaan seuratoiminnan pariin läpi elämänkaaren.
- Olemme aktiivinen päivittäisen liikkeen ja liikunnan edistäjä elämänkaaren eri vaiheissa. Työtä tehdään yhteistyössä muun muassa Liikkuvat-ohjelmien, alueemme kuntien sekä liikkumista, liikuntaa ja urheilua edistävien toimijoiden kanssa.
- ESLU tarjoaa henkilöstölleen mahdollisuuden käyttää viikossa tunnin työaika omaan liikkumiseen. Kannustamme henkilöstöä tauottamaan istumista ja hyödyntämään toiminnallisia työmuotoja.

Samalla haastettiin mukaan jäsenseurat ja alueen kunnat tekemään lupauksen liikkuvan ja toimintakykyisen Suomen puolesta.

Vastuullisuus

ESLU on sitoutunut urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin. Viestinnällä pyritään huomioimaan yhdenvertaisuus ja tasa-arvo kaikilla osa-alueilla. Eettisen ja vastuullisen toiminnan kautta varmistamme liikunta- ja urheiluseurojen elinvoimaisuuden myös tulevaisuudessa. ESLU haluaa omalla esimerkillään kannustaa seuroja kehittämään toimintaansa vastuulliseksi ja yhdenvertaiseksi. Vastuullisuusteemat näkyivät myös ESLUn järjestämissä koulutuksissa ja tapahtumissa.

ESLUn vastuullisuusohjelma on rakennettu seuraavista osa-alueista: Toimiva hallinto ja johtaminen, Turvallinen toiminta, Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä Ympäristösuojelu ja kestävä kehitys. Vuonna 2024 ESLUn vastuullisuusohjelma käytiin läpi hallituksen ja työntekijöiden kanssa sekä tehtiin tarvittavat päivitykset. Lisäksi täydennettiin vastuullisuusohjelman sisältöä päivitettyillä asiakirjoilla ja toimintaohjeilla, jotka ovat kaikkien luettavissa ESLUn verkkosivuilta. ESLUn sivuille päivitettiin vastuullisuusohjelman mukaisesti myös avoimia asiakirjoja: Ohje epäasialliseen käytökseen puuttumiseen, Epäasiallisen käytöksen käsittelypolku sekä Tuki ESLUn jäsenten vastuulliseen toimintaan.

Toimintavuoden aikana ESLUn henkilökuntaa osallistui vastuullisuusteemaisiin koulutuksiin ja klinikoihin sekä suoritti seuraavia verkko-koulutuksia: Et ole yksin, Vastuullinen valmentaja, Nuori mieli urheilussa, Reilusti Paras ja Puhtaasti paras sekä ensiapukoulutukset. Lisäksi ESLU osallistuu valtakunnallisiin yhdenvertaisuutta edistäviin kampanjoihin ja välittää näistä tietoa omissa kanavissaan, esimerkiksi Et ole yksin -palvelu. Yhdenvertaisesta ja tasa-arvoisesta liikunnasta ja urheilusta viestittiin myös Avoimet ovet - tilaisuuksissa ja toiminnoissa.

Viestintäkanavat

ESLU toteuttaa monikanavaista viestintää. Toimintavuoden pääviestintäkanavat olivat Etelätuuli-verkkolehdi, jäsentiedote, liikunnan aluetiedotteet eri kohderyhmille (varhaiskasvatus, koulu, opiskelu, työyhteisöt), sähköpostimarkkinointi, verkkosivut ja kohtaamiset. Vuoden aikana aloitettiin toimittamaan uutena työyhteisöille suunnattua aluetiedotetta. Sidosryhmien välisissä kohtaamisissa työntekijät ja kouluttajat vastasivat puolestaan toiminnallaan organisaation viestinnästä ja maineesta.

Toimintavuoden aikana aloitettiin uusi Seura tutuksi -juttusarja, jossa esitellään ESLUn jäsenseuroja. Juttusarjaa julkaistaan verkossa ja sosiaalisen median kanavissa. Loppuvuodesta esiteltiin seuraavat seurat: Helsingin Suunnittajat, Northern Stars ja Pakilan Veto.

Verkkosivut

Verkkosivuilta löytyvät ajankohtaiset uutiset, toimialojen perusinformaatio sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Toimintavuoden aikana nostettiin esille uutisia muun muassa seuraavista teemoista: seuratoiminta ja edellytykset, liikunnan ja urheilun yhteiskunnallinen merkitys, vastuullisuus sekä liikunnan ja urheilun tutkimuksia.

Vuoden 2024 aikana eslu.fi-sivustolla käyttäjiä oli noin 26 000, ja tapahtumien määrä sivuilla 229 000. Eniten katselukertoja oli ESLUn tapahtumakalenterilla ja Etelätuuli-verkkolehhdellä.

Valtakunnallista näkyvyyttä nosti Liikunnan aluejärjestöjen yhteiset verkkosivut, joissa avattiin yhteistä toimintaa, meneillään olevia hankkeita sekä nostettiin esille alueiden järjestämiä koulutuksia. Lisäksi ESLUn sekä aluejärjestöjen yhteisiä tilaisuuksia tuotiin esille eri sosiaalisen median verkostoissa ja ryhmissä.

Etelätuuli, jäsentiedote ja aluetiedotteet

Ajankohtaisista aiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tiedotettiin kohdennetusti eri kohderyhmille. Etelätuuli-verkkolehden uutiset suunnattiin seuratoimijoille. Etelätuulissa käsiteltiin seuratietoja, urheilututkimuksen ja liikuntapolitiikan ajankohtaisaiheita sekä tarjottiin tietoa ESLUn koulutustarjonnasta. Yksitoista kertaa vuodessa ilmestyvä Etelätuuli-verkkolehti lähetettiin noin 7 500 sähköpostiosoitteeseen.

Jäsenistölle viestittiin omalla jäsentiedotteella, joka julkaistiin viisi kertaa toimintavuoden aikana.

Varhaiskasvatukseen, koulujen ja oppilaitosten henkilöstölle toimitettiin liikunnan aluetiedotteet, joissa kerrottiin ajankohtaisista aiheista ja ESLUn koulutuksista, nostettiin esille hyviä toimintamalleja sekä annettiin vinkkejä liikkeen lisäämiseksi. Varhaiskasvatukseen aluetiedote lähetettiin noin 3 300 sähköpostiosoitteeseen, koulumaailmaan suunnattu aluetiedote noin 2 900 vastaanottajalle ja oppilaitoksille suunnattu aluetiedote 460 vastaanottajalle. Toimintavuoden aikana aloitettiin myös työyhteisöille suunnatun aluetiedotteen tekeminen. Ensimmäiset aluetiedotteet menivät 70 osoitteeseen. Osoitteistoa on tarkoitus kasvattaa.

Sosiaalinen media

ESLUn Facebook-sivuilla tiedotettiin ajankohtaisista asioista, julkaistiin tapahtumakuvia ja markkinoitiin koulutuksia. Toiminnan tunnettavuutta lisättiin viemällä ESLUn avoimia koulutuksia Facebook-tapahtumiksi.

Katselluin FB-päivitys oli Leikkiä & kaveritaitoja urheilussa -julkaisulla (yli 2 500 katselukertaa). Vuoden lopussa Facebook-sivustolla oli hieman yli 1 800 tykkääjää ja 2 000 seuraaja. Sivun kattavuus oli 43 100 ja katselut 29 600.

ESLUn Instagram-tilillä oli vuoden lopussa noin 1 630 seuraaja, ja kattavuus oli noin 41 800. Suurin kattavuus (1 048 kattavuus) oli Seura-Akatemia koulutuksen markkinointi aiheesta haastavat tilanteet ja kurinpito. Facebookissa ESLUn tilit tavoittavat parhaiten 45–54-vuotiaat ja Instagramissa 35–44-vuotiaat naiset.

ESLUn uusin käyttöönotettava sosiaalisen median kanava oli LinkedIn. Kanavalla painotetaan henkilöliikuntaan ja seuratoimintaan liittyviä aiheita. Vuoden aikana ESLUn LinkedIn-kanava sai 916 seuraajaa. Seuraajamäärä on kasvanut maltillisesti ilman kustannuksia.

Sosiaalisen median kanavilla osallistuttiin myös liikunnan ja urheilun yhteisiin kampanjoihin (esim. #EiLeikataLiikunnasta, #UnelmienLiikuntapäivä, #seurapaitapäivä). ESLUn kannusti seuroja mukaan Ikiliikkuja-viikolle 11.-17.3.2024. Liikunnallisen teemaviikon tarkoituksena on tarjota monipuolisia liikkumismahdollisuuksia senioreille sekä tietoja ja vinkkejä voima- ja tasapainoharjoitteluun. ESLU jakoi seuroille vinkkejä, miten seurat voivat toteuttaa viikkoa viestinnällisesti tai omassa toiminnassaan. ESLU osallistui myös Kansalliseen Hiihtopäivään tiedottaen päivästä ja päivän tapahtumista sosiaalisen median kanavissa.

Viestintää seurattiin tapauskohtaisilla mittareilla ja hankeviestintään tehty toimenpiteet raportoitiin hankkeiden asettamissa määräajoissa. Hankkeissa sovitut viestintätoimenpiteet jalkautettiin sovitulla tavalla. Lisäksi palveluiden laatua mitattiin palautekyselyillä koulutusten ja tapahtumien yhteydessä.

8. Hallinto ja talous



Hallinto

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana toimii hallitus. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin yhdeksän työntekijää sekä 11 oto-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi hyödynnettiin ulkopuolisia asiantuntijapalveluita 26 henkilöltä.

ESLU on jäsenenä Suomen Liikunnan Alueet ry:ssä. Lisäksi ESLU oli mukana Liikunnan aluejärjestöjen yhteisissä hankkeissa: Liikuttava Suomi, Lisää liikettä ja Harrastamisen Suomen mallin -aluehanke. ESLU jatkoi myös yhteistyön tiivistämistä kuntien kanssa muun muassa verkostojen, työryhmien ja yhteistyöhankkeiden tiimoilta.

ESLUn tavoitteena on olla seuroille monipuolinen ja osaava kumppani laadukkaan toiminnan kehittämisessä sekä tehokas ja vaikuttava päivittäisen liikkeen ja liikunnan edistäjä elämänkaaren eri vaiheissa. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kahdeksan kertaa. Lisäksi hallitus ja henkilöstö kokoontuivat yhdessä arvioimaan ja suunnittelemaan toimintaa. Henkilöstön ydinosaaamista on lasten ja nuorten liikunta, aikuisten liikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden, jäsenten ja heidän tarpeidensa tuntemus. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään asiakaslähtöisesti.

ESLUn missio, arvot ja strategia ohjaavat toimintaa. ESLUn vastuullisuusohjelma on rakennettu seuraavista osa-alueista: Toimiva hallinto ja johtaminen, Turvallinen toiminta, Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä Ympäristösuojelu ja kestävä kehitys. Vuonna 2024 ESLUn vastuullisuusohjelma käytiin läpi hallituksen ja työntekijöiden kanssa sekä tehtiin tarvittavat päivitykset. Hanketoiminta toteutettiin hankkeisiin määriteltyjen toimenpiteiden mukaisesti ja raportit toimitettiin sopimusten mukaisesti.

Talous

Taloudellisesti vuosi 2024 oli negatiivisen kehityksen toimintavuosi. Osanottomaksujen tuotot laskivat 58,4 % edelliseen vuoteen nähden. Tämä johtuu useasta asiasta; kuntien rahoituksen pieneneminen vähensi kysyntää ja yleinen kustannustason nousu on vaikuttanut seurojen taloustilanteeseen. Suuressa roolissa näkyi myös nuorten harrastus- ja kesätoiminnan erityisavustuksen ("kesäseteli") puuttuminen, mikä vaikutti koulutusten osanottajamääriin ja sitä kautta myös varsinaisen toiminnan tuottoihin. Säästötoimenpiteissä onnistuttiin; matka- ja majoituskulut pienenevät 56,1 %, ulkopuoliset palvelut pienenevät 55,5 % ja materiaalikulut pienenevät 40,1 % verrattuna aiempaan vuoteen. Kaikkiaan kulupuolella säästettiin 43,3 % edelliseen vuoteen nähden. Valtion toiminta-avustus oli 463 000 euroa, jossa oli 2,94 % lasku edelliseen vuoteen nähden. Tilikauden tulos oli 24 009,68 euroa alijäämäinen.

Syyskokous 2024 vahvisti vuoden 2025 jäsenmaksuksi 135 euroa. Vuodesta 2024 lähtien liikunnan ja urheilun rahoitus siirtyi Veikkausvoittovaroista valtion budjettiin. Iso muutos tarkoittaa lisääntyvää epävarmuutta vuosittaisen toiminta-avustuksen määrästä. Lisäksi julkisen talouden sopeutustoimet vaikuttavat talousnäkyisiin. ESLUn hallitus seuraa taloustilannetta säännöllisesti kokouksissaan ja tarvittaessa muutoksiin reagoidaan nopeasti.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 5.4.2024 Olympiastadionilla. Kokous summasi yhteen vuoden 2023, vahvisti vuoden 2023 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanototoimikunnan valmistelemaan järjestön henkilövalintoja syyskokouksessa.

Syyskokous pidettiin 5.11.2024 Olympiastadionilla. Kokouksessa hyväksyttiin toiminta- ja taloussuunnitelmavuodelle 2025. Erovuorossa olleet hallituksen jäsenet Kirsi Johansson, Jani Merimaa, Risto Spora ja Päivi Wickström valittiin jatkamaan seuraavan kaksivuotiskauden 2025–2026 ja uutena hallitukseen valittiin Teemu Kantelinen. Kokous keskusteli laajasti julkisen talouden sopeutustoimista ja opetus- ja kulttuuriministeriön valtionavustuksiin suunnatuista lisäleikkauksista.



ESLUn hallitus ja henkilöstö tapasivat toimintavuoden aikana.

9. Henkilöstö, hallitus, asiantuntijat ja edustukset



Henkilöstö

Ahlroos-Tanttu Päivi, toiminnanjohtaja
Aro Henni, seuratoiminnan koordinaattori (15.1.2024 alkaen)
Koivula Virpi, asiantuntija, varhaiskasvatuksen liikunta
Koivisto Stina, taloussihteeri
Koivumäki Minttu, markkinoinnin ja viestinnän asiantuntija
Kuosmanen Sari, seuratoiminnan kehittäjä (opintovapaalla)
Lähdesmäki Sari, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
Nieminen Tarja, lasten ja nuorten liikunnan päällikkö
Palkama Merja, kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä
Pavas Eveliina, assistentti

Harjoittelijat ja opinnäytetyöt

Hannula Anna, (19.8. - 27.9.2024, XAMK)
Kohonen Eleonoora, (28.10. - 5.12.2024, LAB AMK)
Ripatti Karoliina, (1.2. - 15.4.2024, Haaga-Helia AMK)
von Bonsdorff Nea, (19.8. - 27.9.2024, XAMK)

Petäjäisto Inka, (Turun YAMK, opinnäytetyö: [Siirtyminen liikuntaneuvonnasta liikunta- ja urheiluseuraan: kartoitus yhteistyön nykytilasta Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry alueella](#))

ESLUn edustukset ja asiantuntijaryhmät

- 3AMK Liikuttaa -hanke, ohjausryhmä, *Merja Palkama*
- AVI, alueellinen liikuntaneuvosto, *Päivi Ahlroos-Tanttu*
- Liikunnan aluejärjestöt ja Suomen Liikunnan alueet, viestintäryhmä, *Minttu Koivumäki*
- Liikunnalliset vinkit videoiksi -innovaatiohanke, koordinaattori, *Virpi Koivula*
- Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa -hanke, Jekku-jänö-työryhmä, *Minttu Koivumäki*
- Lisää liikettä -hanke, Liikkuva opiskelu -asiantuntijaryhmä, *Sari Lähdesmäki*
- Lisää liikettä -hanke, Liikkuva koulu ja harrastamisen asiantuntijaryhmän veturi, *Tarja Nieminen*
- Lisää liikettä -hanke, Liikkuva varhaiskasvatus -asian tuntijaryhmän veturi, *Virpi Koivula*
- Mieli ry, Nuorisotyö liikuttajana -hankkeen ohjausryhmä, *Tarja Nieminen*
- Rastor-instituutti, urheiluorganisaatioiden liiketalouden perustutkinto, ohjausryhmä, *Päivi Ahlroos-Tanttu, Henni Aro*
- Suomen Liikunnan Alueet ry, ehdollepanotoimikunta, puheenjohtaja, *Helena Tikkanen*
- Suomen Liikunnan Alueet, hallituksen varapuheenjohtaja, *Päivi Wickström*
- Voimaa Vanhuuteen Länsi-Uudellamaalla, *Merja Palkama*

Hallitus

Sistonen Markku, puheenjohtaja
Andersson Pasi, Oulunkylän Kiekko-Kerho
Hintikka Teemu, Suomen Taitoluisteluliitto
Johansson Kirsi, Tapanilan Erä
Merimaa Jani, Helsingin Seudun Yleisurheilu
Ojaniemi Sirkka, Riihimäen Voimistelu ja Liikunta

Sojalahti Paula, SB-Pro Nurmijärvi
Spora Risto, Helsingin Bowlingliitto
Tikkanen Helena, Käpylän Voimistelijat
Ulmanen Tenho, Lohjan Urheilijat
Wickström Päivi, Helsinki Lacrosse Club

Kouluttajat

Arpalo Katja
Ekman Kari
Haila Mimmi
Holopainen Jonna
Kaakinen Merja
Laine Teppo
Laukkanen Katja
Lindström Miia
Mikkilä Suvi
Pikkarainen Anu
Ruotsalainen Satu-Maria
Tahvanainen Minna-Liisa
Toiviainen Sami

Asiantuntijat

Anttilainen Julia, Työterveyslaitos
Arjanne Virve, Pakilan Voimistelijat
Bashmakov Samuel, Ihmisoikeusliitto
Heikkinen Petri, Suomen Olympiakomitea
Hökkä Josefiina, Vantaan kaupunki
Hämäläinen Jukka, Faros & com
Kaipainen Essi, Kirkkonummen kunta
Karhu Ann-Christine, Yleisradio
Kauhala Topias, Hämeen Sanomat
Kiuru Kimmo, Tuusulan kunta
Laanti Riku, Touhun Pojat Lauttasaari
Mattila Kaari, Ihmisoikeusliitto
Muinonen-Parkkonen Maria, Tuusulan kunta
Naukkarinen Kirsi, Opetushallitus
Ovaskainen Anni, Vantaan kaupunki
Peltonen Nina, Suomen Paralympiakomitea
Pikkarainen Anu, Helsingin Suunnistajat
Raiskinmäki Aino, Suomen Työväen Urheiluliitto
Rautiainen Eeva-Liisa, Helsingin kaupunki
Reyes Miguel, Mieli ry
Rihtamo Ville, Eduhouse
Syväoja Marika, UniSport
Tikkanen Olli, Fibion
Valkeinen Hanna, Ikäinstituutti
Vuolle Tytti, Sorin Sirkus
Välimäki Sanna, Valmennus Missio

10. Jäsenseurat ja -järjestöt

Toimintavuoden aikana ESLUlla oli 335 jäsenseuraa ja 24 jäsenjärjestöä. Jäsenetuina seuroille tarjottiin muun muassa seuratoiminnan kehittäjän maksuton seurakäynti, apua seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purkuun sekä neuvontapalvelua muun muassa seuran johtamisesta, hallinnosta, viestinnästä, seurakehitystyöstä sekä varainhankinnasta. Lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä jäsenseurat saivat puhelimitse vastikkeetonta lakiasiainneuvontaa ESLUn yhteistyökumppani Asianajotoimisto Legistumilta. Lisäksi jäsenet pääsivät osallistumaan seuratoiminnan hallinnon koulutuksiin ja seminaareihin jäsenhinnalla. ESLUn jäsenmaksu oli 130 euroa seura- ja järjestöjäsenille vuonna 2024.

Agility
Agility Sport Team
AgiToko Dogs
Badminton United
Beach Volley Hyvinkää
Blackbirds United
Blues Volley
BMX Helsinki
Border Agility Team
Borgå Akilles - Porvoon Akilles
Borgå Simmare - Porvoon Uimarit
Canoa
Cetus Espoo
Circus Helsinki Association
Combo
Cycle Club Helsinki
Drumsö Idrottsskamrater Dicken
Elise Gymnastics
Esbo Bollklubb
Esbo Idrottsförening
Espoo Basket Team
Espoo Squash Rackets Club
Espoon Akilles
Espoon Golfseura
Espoon Hiihtoseura
Espoon Jäätaiturit

Espoon Kehähait
Espoon Latu ja Polku
Espoon Merenkävijät
Espoon Miekkaajat
Espoon Palloseuran Jalkapallo
Espoon Pesis
Espoon Ratsastajat
Espoon Suunta
Espoon Taitoluisteluklubi
Espoon Tapiot
Espoon Teline-taiturit
Espoon TKD-seura
Espoon Verkkopalloseura
Espoon Voimistelu- ja Liikuntayhdistys ESVOLI
Esport Oilers
Etelä-Espoon Pallo
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat
Etelä-Vantaan Urheilijat
F.C. Kasiysi Espoo
FC Honka
FC Kirkkonummi
FC Kontu
FC Viikingit
FC WILD
FLIKU 82
Friskis&Svettis Helsinki

Friskis&Svettis Vantaa
FT Cheer Vantaa
Funky Cheer Team Espoo
Funky Team
Gladius Kirkkonummi
Golden Spirit
Grankulla IFK Fotboll
GrIFK Handboll
GrIFK Ishockey
GrIFK Salibandy
H.O.T.
Habanera
Hakunilan Seudun Koiraharrastajat
Haukilahden Pallo HooGee
Haukilahden Urheiluamputat
Hawks Helsinki
Helsingfors Segelsällskap
Helsingfors Simsällskap
Helsingfors Skridskoklubb
Helsingin Agility Urheilijat
Helsingin Jalkapalloklubi
Helsingin Ju-Jutsu klubi
Helsingin Juoksijat - Helsinki Runners ry
Helsingin Kanoottiklubi
Helsingin kaupungin Urheilusukeltajat

Helsingin Kiekko-Tiikerit
Helsingin Latu ja polku
Helsingin Luistelijat
Helsingin Melojat
Helsingin Miekkaileijat, Helsingors fäktare
Helsingin Naisvoimistelijat
Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys
Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat
Helsingin Paini-Miehet
Helsingin Palloseura
Helsingin Seudun Polkupyöräilijät
Helsingin Shukokai Karate
Helsingin Suunnistajat
Helsingin Taitoluisteluakatemia
Helsingin Taitoluisteluklubi
Helsingin Tarmo
Helsingin Uimarit
Helsingin yliopiston Taekwon-Do
Helsinki Athletics Cheerleaders HAC
Helsinki Lacrosse Club
Helsinki Roller Derby
Helsinki Triathlon
Herakles
Herttoniemen Toverit
Hietsu Beach Volley
HIFK Gymnastics
HKK-Dragon
HKK-Talviuimarit
HS-127
HTU Stadi
Humallahden Venekerho
Huntters Juniors
Husaariratsastajat
Hyvinkää Falcons
Hyvinkää Ringette
Hyvinkään Hiihtoseura
Hyvinkään Jää-Ahmat
Hyvinkään Kuntoliikunta
Hyvinkään Rasti
Hyvinkään Seudun Urheilijat
Hyvinkään Taitoluistelijat
Hyvinkään Tennisseura
Hyvinkään Uimaseura
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta Hyvoli
Idrottsföreningen Gnistan
Idrottsföreningen Sibbo-Vargarna
IF Helsing Atlas
Itä-Hakkilan Kilpa
Itä-Helsingin Agilityharrastajat
Janakkalan Jana
Janakkalan Koirakerho
Jukolan Pojat

Järvenpään Agilityurheilijat
Järvenpään Kehäkarhut
Järvenpään Ratsastusseura
Järvenpään Voimistelijat
Jääurheiluseura Haukat
Kallio Rolling Rainbow
Kallion Naisvoimistelijat
Kannelmäen Voimistelijat
Karkkilan Pojat
Kauniaisten Taitoluisteluklubi
Kellokosken Alku
Kenttäurheilijat -58
Keravan Agility Team
Keravan Uimarit
Keravan Urheilijat
Keravan Voimistelijat
Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat
Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu
Kibudo
Kiekko-Espoo
Kiekko-Nikkarit
Kiekko-Vantaa
Kiipeilyurheilijat
Ki-Ken-Tai-Icchi
Kirkkonummen Judoseura
Kirkkonummen Kennelkerho-Kyrkslätt Kennelklubb KKK
Kirkkonummen Taitoluisteluklubi
Kirkkonummen Urheilijat
Kirkkonummi Rangers
KJT Hockey
Klaukkalan NMKY
Koivukylän Palloseura
KoripalloHokki
Korson Kunto
Korson Palloseura
Kouvolan liikunta- ja voimisteluseura Tempo
Kunto ja Terveys
Kurra Hockey
Kyrkslätt Idrottsförening
Käpylän Pallo
Käpylän Voimistelijat
Laajasalon Naisvoimistelijat
Laajasalon Palloseura
Leppävaaran Pyrintö
Leppävaaran Sisu
Liikuntaleikki Espoo
Liikuntaseura Syke Tuusula
Liikuntaseura Vihti-Gym
Linnanmäen sirkuskoulun kannatusyhdistys
Lohjan Jumppa-Jussit
Lohjan Pallo

Lohjan Taekwondoseura
Lohjan Taitoluistelijat
Lohjan Urheilijat
Lohjan Voimistelijat
Loviisan Toiminnallinen Urheilu
Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Malmin Palloseura
Masalan Kisa
Maunulan Naisvoimistelijat
Meido-Kan
Mellunkylän Kontio
Merenkävijät
Merimelojat
Myllypuron Taitoluisteluklubi
Mäntsälän Jäätaiturit
Mäntsälän Jää-Tiikerit
Mäntsälän Tennisseura
Mäntsälän Urheilijat
Mäntsälän Voimistelijat
Naarasleijonat NALE
Northern Stars
Nummelan Judo
Nummelan Palloseura
Nurmijärven Golfklubi
Nurmijärven Jalkapalloseura
Nurmijärven Taitoluistelijat
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
Nurmijärvi Seven Ringettes
Octopus Lohja
Olarin Voimistelijat
Orca Helsinki
Oulunkylän Kiekko-Kerho
Pakilan Veto
Pakilan Visa
Pakilan Voimistelijat PNV
Pakkalan Palloseura
Pallo-Pojat Juniorit
Parkour Akatemia
Pitäjänmäen Tarmo
Pohjois-Espoon Ponsi
Pohjois-Haagan Urheilijat FC POHU
Porkkalan Ampujat
Porvoon Liikunnallinen Iltapäivä-kerho Spurtis
Porvoon Nyrkkeilyseura
Porvoon Salibandyseura
Porvoon Taitoluistelijat
Porvoon Tarmo
Porvoon Urheilijat
Porvoonseudun Koiraharrastajat
PuHu Juniorit
Puistolän Urheilijat
Pukkilan Vesa
PuMa-Volley
Puotinkylän Valtti

Rajamäen Rykmentti
REDS Helsinki
Rekolan Urheilijat
Riihimäen Agility
Riihimäen Liikuttajat RiLi ry
Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakopla
Riihimäen Seudun Kennelkerho
Riihimäen Taitoluistelijat
Riihimäen Uimaseura
Riihimäen Urheilusukeltajat
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Ringette Walapais
Robin Hood
Rock'n'Swing Dance Club Comets
Salibandyseura Vantaa
SAMBO-2000
Sammatin Sampo
SAPA ry
Savate Club Helsinki
SB-Pro Nurmijärvi
Sibbo Skyttegille
Simmis Wanda
Sipoon Liikuntalinna
Sipoon Wolf
Skydive Finland
Smash-Tennis
Spinniskola
Spirit Shakin' Cheerleaders
Sport Club Hyvinkää
Sport Club Vantaa
Spove
Suomalainen Voimisteluseura
Suomalainen Voimisteluseura Espoo
Suomen Budokeskus
Suomen Moottoriveneklubi
Suur-Helsingin Golf
SYKKI
Taekwondo Nurmijärvi
Taekwondo Vihti
TanssiDans
Tanssiklubi Master
Tanssiklubi Star
Tanssin Maailma
Tanssiurheiluseura Blue & White
Tapanilan Erä
Tapanilan Erä Karate ry
Tapiolan Voimistelijat
Tapion Sulka
Tarkkisten kyläyhdistys
Tellus
Tikkurilan Judokat
Tikkurilan Liikuntaseura
Tikkurilan Palloseura
Tikkurilan Taitoluisteluklubi

Tikkurila-Seura
Touhun Pojat Lauttasaari ToPoLa
Triathlon Vantaa
Turun Riennon Taitoluistelu
Tuusulan Luistelijat
Tuusulan Nyrkkeilyseura
Tuusulan Palloseura
Tuusulan Uimaseura
Tuusulan Voima-Veikot
Uimahyppyseura Tiirat
Uimahyppyseura Vantaa Diving
Urheiluseura Katajanokan Kunto - Skattan Kondis
Urheiluseura M-Team
Vanders
Vantaan Hiihtoseura
Vantaan Jalkapalloseura
Vantaan Jukara
Vantaan Kilpatanssijat
Vantaan Latu ja Polku
Vantaan Pyörre
Vantaan Salamat
Vantaan Taft
Vantaan Voimisteluseura
Veikkolan Veikot
Vesta
Vihdin Salisudet
Vihdin Taitoluistelijat
Viherlaakson Veikot
Viipurin Nyrkkeilijät
Viipurin Urheilijat
Voimistelu- ja urheiluseura Hyvinkään Ponteva
Voimistelu- ja Urheiluseura Korven Urheilijat
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura BounCe Espoo
Voimisteluseura Helsinki - VSH
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Vuosaaren Viikingit
Warriors Rugby Club
WB-Pantterit
Westend Indians
Wilhelm Tell
Wondo Helsinki
Yatagarasu
Ylästön Urheilijat -59
Ådalens Idrottsförening
Östersundomin Sisu - Össi

Jäsenjärjestöt

AKK-Motorsport
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistykset
Sporttia kaikille
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Hiihtoliitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Krikettiliitto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Pesäpalloliitto
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto
Suomen Triathlonliitto
Suomen Voimisteluliitto
SVUL:n Uudenmaan piiri
TUL ry:n Uudenmaan piiri
Uudenmaan Yleisurheilu Uudy
Vantaan Liikuntayhdistys

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



VEIKKAUS

VIKING LINE

 **Legistum**
ASIANAJOTOIMISTO

SOKOS HOTELS
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.