

ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa.

ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 18 000 henkilöä!

Sisälllys

Toiminnanjohtajan tervehdys	1
Liikunnan ja urheilun asiantuntija	2
ESLUn toiminta-alue	4
Koulutukset ja tapahtumat	5
Elinvoimainen seuratoiminta	7
Koulutustoiminta	7
Seurakyselyt	10
Tähtiseurat	11
Hanketoiminta	12
Päivittäisen liikkeen lisääminen	14
Lapset ja nuoret	14
Hanketoiminta	16
Aikuiset	16
Kuntien liikuntatoiminnan tukeminen	19
Markkinointi ja viestintä	21
Vaikuttaminen	21
ESLUn alueen vuoden seura -palkinto	22
Vastuullisuus	22
Viestintäkanavat	23
Hallinto ja talous	25
Ansioristit, -mitalit ja merkit	26
Henkilöstö	27
Jäsenseurat ja -järjestöt	29

Toiminnanjohtajan tervehdys

ESLU edistää eteläsuomalaisten hyvinvointia liikunnan keinoin ja on seuroille monipuolinen ja osaava kumppani laadukkaan toiminnan kehittämisessä. Toimintamme tukee liikunnallista elämäntapaa elämänsä eri vaiheissa. Vuosi 2025 oli ESLUn 32. toimintavuosi.

Seuroilla on halu kehittää toimintojaan ja seuratoimijat hakeutuivat koulutuksiin ja verkostoihin aktiivisemmin edelliseen vuoteen verrattuna. Hallinnon koulutusten aiheet nousivat seuratoimijoiden toiveista ja ne keräsivät 602 osallistujaa. Yli seura- ja lajirajojen järjestettävä ESLUn seurojen verkostotoiminta tarjosi keskustelu- ja vertaisfoorumia, jossa toimijat pystyivät vaihtamaan ajatuksiaan ja saamaan käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Seuratoiminnan verkostoissa kohdattiin 270 henkilöä 79 seurasta. Kaikkiaan kohtasimme lähes 3 000 seuratoimijaa toimintavuoden aikana.

Seurakartoituksessa saimme jälleen arvokasta tietoa urheiluseurojen arjesta. Kartointus oli jatkoa ESLUn aikaisemmille seurakyselyille, joita on toteutettu jo vuodesta 2005 lähtien. Seurakartoitukseen vastanneet nostivat kolme osa-aluetta, joiden merkityksen kokevat korostuvan lähivuosina. Seurojen mukaan nämä ovat jäsenmäärän kasvattaminen (49 %), lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen (42 %) ja harrastustoiminnan kehittäminen (31 %). Olemme myös kiitollisia saamastamme palautteesta arvioista, joista kärkeeseen nousi "ESLUn jäsenenä kannattaa olla" (4,4/5), "ESLUn henkilökuntaan on helppoa olla yhteydessä" (4,3/5) sekä "ESLUn toiminta on laadukasta ja monipuolista" (4,2/5). Johdamme toimintaa tiedolla ja hyödynnämme dataa ja sen analytiikka myös jatkossa toiminnan kehittämiseen.

ESLU toimii kuntien kumppanina liikunnan ja hyvinvoinnin edistämistyössä. Liikkeen ja liikunnan lisäämistä toteutettiin elämänsä eri vaiheissa tukemalla varhaiskasvatuksen, koulujen, opiskelupäivän ja



aikuisväestön fyysistä aktiivisuutta. Näitä toimintoja toteutettiin kuntakentässä. ESLU tukee kuntia liikuntamyönteisten rakenteiden kehittämisessä tarjoamalla asiantuntija-apua, koulutuksia, verkostoja ja käytännön työvälineitä. Varhaisvuosien liikunnallistamisen tueksi koulutimme lähes 450 varhaiskasvatuksen ammattilaista, koulu- ja opiskeluvuosien liikunnan kehittämistyön osalta koulutuksiimme osallistui 1 816 henkilöä.

Rahoitus ohjaa vahvasti kuntien toiminnan kehittämistä ja mahdollisuutta kouluttaa henkilöstöään, ja muun muassa Liikkuva koulu -rahoitus kasvatti osallistujamääriä aiempaan verrattuna.

ESLU täydensi vastuullisuusohjelman sisältöä päivitettyillä asiakirjoilla ja toimintaohjeilla, jotka ovat kaikkien saatavilla ESLUn verkkosivuilla. ESLU haluaa omalla esimerkillään kannustaa seuroja kehittämään toimintaansa vastuulliseksi ja yhdenvertaiseksi. Tätä toimintaa tukee Kaikille kuuluva seura – Yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon kehittäminen Uudellamaalla -hanke, jonka tavoitteena on vahvistaa seurojen osaamista ja rakenteita yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi. Eettisen ja vastuullisen toiminnan kautta varmistamme liikunta- ja urheiluseurojen elinvoimaisuuden myös tulevaisuudessa.

Kiitos ESLUn hallitukselle ja henkilöstölle, kouluttajillemme, asiantuntijoille ja kumppaneille. Lämmin kiitos hyvästä yhteistyöstä myös alueemme seuroille. Lisätään yhdessä eteläsuomalaista liikettä!

Päivi Ahlroos-Tanttu

Liikunnan ja urheilun asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Toimialueina ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveysliikunta sekä seuratoiminta.

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa urheiluyhteisön eettisiä periaatteita.

Visio

Liikunnallisen elämäntavan
suunnannäytjä
Etelä-Suomessa

Missio

Liikunnasta ja urheilusta
yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia

Arvot

Vastuullisesti, yhdenvertaisesti ja
yhdessä edellä käyden

Toiminnan strategiset tavoitteet

- ESLU on seuroille monipuolinen ja osava kumppani laadukkaan toiminnan kehittämisessä.
- ESLU on tehokas ja vaikuttava päivittäisen liikkeen ja liikunnan edistäjä elämänkaaren eri vaiheissa.

Yhteistyö

Yhteistyön lisääminen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä osia paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkoston kanssa. Tärkeimpiä yhteistyötahoja olivat opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM), Liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, Liikkuvat-kokonnaisuus, Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), Uudenmaan liitto, Kolmen kampuksen urheiluopisto sekä paikallistasolla urheiluseurat, kunnat ja hyvinvointialueet. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen, Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

ESLU jatkoi yhteistyön tiivistämistä myös kuntien kanssa muun muassa verkostojen, työryhmien ja yhteistyöhankkeiden tiimoilta. Lisäksi ESLU jatkoi yhteistyötä Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia (URHEA), Asianajotoimisto Legistumin sekä Viking Linen kanssa.

ESLU oli mukana Liikunnan aluejärjestöjen yhteisissä hankkeissa: Liikuttava Suomi, Lisää liikettä ja Sovittelutoimintaan liittyvä hanke. Toimintavuoden aikana alkoivat myös ESLUn hallinnoimat hankkeen: Kaikille kuuluva seura sekä Soveltavan liikunnan kehittämishanke. Lisäksi toimimme mukana Avoimet Ovet -hankkeessa.

ESLU on jäsenenä Suomen Liikunnan Alueet ry:ssä. ESLUn hallituksen varapuheen-

johtaja Päivi Wickström toimi myös Suomen Liikunnan Alueet ry:n varapuheenjohtajana.

ESLU sitoutui toiminnassaan Liikunnan aluejärjestöjen tavoiteasiakirjaan, joka on allekirjoitettu opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnan vastuualueen kanssa vuosille 2025–2027. Asiakirja määrittää ja tekee näkyväksi ministeriön kanssa sovitut painopistealueet:

- Päivittäisen liikkeen lisääminen
- Elinvoimaisen seuratoiminnan ja liikunnan harrastamisen tukeminen
- Kuntien liikuntatoiminnan tukeminen

Vastuullisuus

ESLU on sitoutunut koko urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin, joissa keskeinen periaate on jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. ESLU haluaa omalla toiminnalla ja esimerkiksi kannustaa liikunta- ja urheiluseuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti. Vastuullisuusteemat näkyvät myös ESLUn järjestämissä koulutuksissa ja tapahtumissa. Toimintavuoden aikana vastuullisuusohjelma tarkistettiin ja tehtiin tarvittavat toimenpiteet.

ESLUn vastuullisuusohjelma on rakennettu seuraavista osa-alueista:

- Toimiva hallinto ja johtaminen
- Turvallinen toiminta
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- Ympäristönsuojelu ja kestävä kehitys

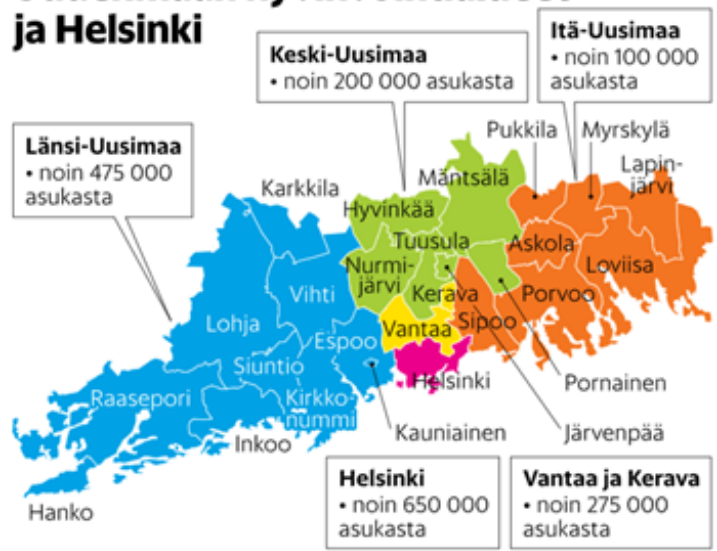
ESLUn toiminta-alue

ESLUn alueella on

-  29 kuntaa
-  1,8 milj. asukasta
-  3 500 urheiluseuraa
-  150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



Uudenmaan hyvinvointialueet ja Helsinki



Koonnut: TEIJA SUTINEN / HS, grafiikka: MINTTU LINJALA / HS

Koulutukset ja tapahtumat

Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. ESLU kouluttaa, tukee ja konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Kaikkia koulutuksia saa myös tilauksesta tarpeiden mukaan räätälöitynä. Koulutuksia ja tilaisuuksia järjestettiin webinaareina ja hybridikoulutuksina (etäopiskelu, lähipäivien ja oppimistehtävien yhdistelmät).

	Koulutukset ja tilaisuudet	Osallistujamäärä
Seura- ja järjestötoiminta		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	40	611
Seurahallinnon koulutukset	31	602
Seurafoorumit	9	227
Koulutukset yhteensä	80	1 440
Lakineuvonta	114	114
Seuratoiminnan kehittämistilaisuudet ja neuvonnat	149	780
Kuntatilaisuudet	16	38
Auditoinnit	23	273
Verkostotapaamiset ja tapahtumat	19	270
Yhteensä	401	2 915
Lasten ja nuorten liikunta		
Toimialan koulutukset	110	2 262
Seminaarit ja webinaarit	8	855
Koulutukset yhteensä	118	3 117
Leirit ja tapahtumat	36	35 623
Sparraukset, kehittämistilaisuudet ja verkostotapaamiset	260	2 586
Yhteensä	414	41 326
Aikuis- ja terveysliikunta		
Työhyvinvoinnin koulutukset	9	118
Koulutukset yhteensä	9	118
Työhyvinvointipäivät ja lajitutustumiset	15	2 859
Testaukset	8	453
Sparraukset, kehittämistilaisuudet ja verkostotapaamiset	65	577
Yhteensä	97	4 007
Yhteensä	912	48 248

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset
Urheiluseuran hyvä hallinto
Urheiluseuran verotus
Urheiluseura työnantajana
Urheiluseuran viestintä
Urheiluseuran rekrytointi
Urheiluseuran varainhankinta
Urheilun johtaminen seurassa
Urheiluseuran vastuullisuus
Harrastamisen edistäminen - kuntien ja urheiluseurojen hallintokoulutus
Seurojen vastuullisuusteemaiset koulutukset
Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen seurassa
Eri-ikäiset seuratoiminnassa

ESLUn hallinnoimat verkostot
Klubitoiminta seuroille (Tj-, Pj- ja Vp-klubit)
Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoriverkosto / Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden verkosto Liikkuva opiskelu -verkosto
Pienten lasten liikuttajien verkosto
Liikuntaneuvojien verkosto
Työyhteisöille suunnatut verkostot

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus
Lasten Liike -koulutukset: Nuoret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat
Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa -työpaja
Ryhmähenki - Hyvä me, Ryhmän ohjaamisen perusteet
Minä valmentajana
Taitojen oppiminen
Opetustyyli ja ohjaaminen
Suunnitellen laatua harjoitteluun
Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet
Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä
Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu
Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta
Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit
Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa
Terve urheilija -koulutukset
Teippauskoulutukset

Lasten ja nuorten päivittäistä liikunnasta tukevat koulutukset
Digiloikka liikkuen
Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa
Ihan pihalla
Lasten motoristen taitojen kehitys ja havainnointi
Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus
Työpajat koulu- ja opiskelupäivien liikunnallistamiseen: Uutta buugia liikkuvaan kouluun, Uutta buugia liikkuvaan opiskeluun
Liikuntatutor-koulutus
Välituntiliikunnan ohjaajakoulutukset: Välkäri ja Vamos välkälle
Sumeneeko ajatus? Toiminnallisempi opiskelu freesaa -työpajat
Järkkää SPORTTItapahtuma
Jonot mataliksi -koulutukset
Tauoilla energiaa opiskeluun
Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä

Muita koulutuksia, esim.
Liikkujan apteekki -koulutukset
Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille
Työyhteisökoulutukset

Elinvoimainen seuratoiminta

ESLUn seuratoiminnan lähtökohtana on seuran oma toiminta-ajatus ja tahtotila sekä paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU koulutti, kehitti ja konsultoi seuroja monipuolisesti toimintavuoden aikana. Seura- ja järjestötoiminnassa tehtiin tiivistä yhteistyötä urheiluseurojen, lajiliittojen, kuntien, muiden Liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Olympiakomitean, Suomen Paralympiakomitean, Kisakallion Urheiluopiston, Suomen Valmentajien, Ikäinstituutin, Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin, Väestöliiton, Mieli ry:n, Viking Linen, Pohjola Vakuutuksen, Ihmisoikeusliiton, Setan, Monaliikun ja muiden sidosryhmien kanssa.

ESLU oli aktiivisesti mukana Olympiakomitean järjestämissä seurakehittäjien verkostoissa sekä Tähtiseura-laatuohjelman kehitystyössä ja auditoinneissa. ESLU nosti seuratoimintaa ja sen mahdollisuuksia esiin eri tilaisuuksissa ja verkostoissa. Lisäksi ESLU vastasi tuttuun tapaan opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuon neuvonnasta.

Koulutustoiminta

ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva liikunta- ja urheiluseura. ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään yhteistyöverkostonsa kanssa.

Koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemia-koulutuksina, infoiltoina, webinaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina ja verkkokoulutuksina. Tilauskoulutuksia järjestettiin muun muassa seuroille, lajiliitoille, kaupungeille/ kunnille, sekä muille järjestöille. Toimintavuoden aikana toimialalla järjestettiin 401 tapahtumaa, joihin osallistui 2 915 henkilöä ESLUn alueen 200 seurasta ja järjestöstä. Asianajotoimisto Legistum Oy:n Teppo Laine antoi neuvontapalvelua

ESLUn jäsenille 114 kertaa toimintavuoden aikana.

Seurahallinnon koulutukset ja tilaisuudet

Seuratoiminnan hallinnon avoimiin ja tilauskoulutuksiin osallistui vuoden aikana 602 henkilöä 31 eri tilaisuudessa ESLUn alueen 130 seurasta ja järjestöstä. Aiheet ovat nousseet esille seuratoimijoiden toiveista ja niitä olivat muun muassa seuran hyvä hallinto, varainhankinta, lasten ja nuorten asema urheiluseurassa, esihenkilötyö, tekoäly ja viestintä. Syksyllä 2025 tarjottiin seuroille koulutusta myös aikuisliikunnan kehittämisestä sekä ihmislähtöisestä valmennuksesta, jotka valitettavasti jouduttiin perumaan liian vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

ESLUn asiantuntijat neuvoivat ja sparrasivat seuroja. Kyselyt koskivat esimerkiksi seuran talousasioita, verotusta, epäasiallista käytäytymistä ja muita haastavia tilanteita, sääntöjen laadintaa, työterveyden järjestämistä, työsopimusasioita, ja vuosikokousten järjestämistä. Lisäksi neuvonta kohdistui seuratuon ja muiden avustusten hakuun.

ESLU tiivistä entisestään yhteistyötä kuntien kanssa muun muassa pitämällä asiantuntijapuheenvuoroja yhdeksän kunnan seurafoorummeissa sekä järjestämällä kuntien tilaamia seurakoulutuksia. Koulutukset koskivat seuran hyvää hallintoa, vapaaehtoistoimintaa sekä haastavien tilanteiden käsittelyä.

Toimintavuoden aikana ESLU pääsi pilotoimaan puntaroivaa keskustelua päätöksenteon tukena. Keskustelun aiheena oli seuratoiminnan vastuullisuus ja sen ohjasi Opintokeskus Siviksen asiantuntijat. Keskusteluun osallistui satunnaisarvonnan jälkeen 16 osallistujaa eri seuroista ja eri rooleista. Mukana oli seurojen rivijäseniä, harrastajien huoltajia, valmentajia, hallitusten jäseniä ja muutama päätoiminen työntekijäkin.

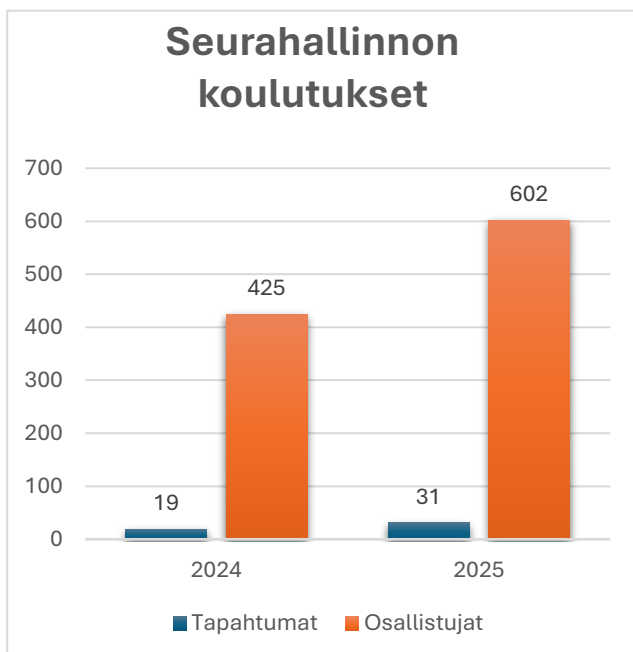
Klubit ja verkostot

Koulutustarjontaa täydensi seurojen hallinnolle, johdolle ja valmentajille suunnattu verkostotoiminta. Klubit toiminta tarjosi seuratoimijoille yhteisen keskustelufoorumin, jossa oli mahdollista kouluttautua, verkostoitua yli seura- ja lajirajojen sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Kuluneen toimintakauden aikana verkostoissa keskityttiin edelleen paljon vastuullisuuden eri osa-alueisiin. Verkostotilaisuuksiin osallistui 270 henkilöä 79 seurasta ja järjestöstä.



Kuva: Seuratoimijoiden koulutuspäivä järjestettiin yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön, Viking Linen ja Pohjola Vakuutuksen kanssa.

Nostoja tilaisuuksien määristä



Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

ESLU vastaa alueellaan ensimmäisen tason valta- kunnallisesta valmentaja- ja ohjaajakoulutuksesta (VOK-1), jonka tavoitteena on luoda perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen. Koulutuskokonaisuus rakentuu 10 koulutuksesta (50 h). Osallistujat voivat erikoistua lasten ja nuorten tai aikuisten liikunnan ohjaamiseen.

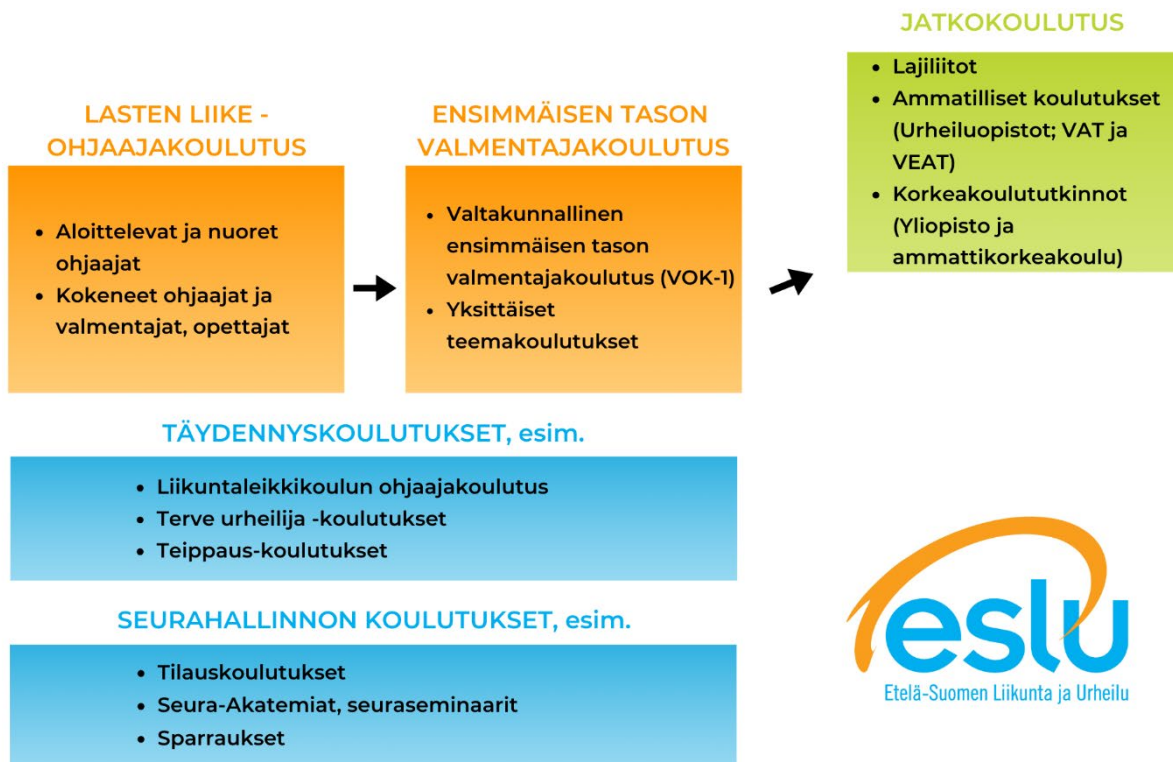
VOK-1-koulutuskokonaisuuden lisäksi ESLU tarjosi monipuolisesti muita valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia muun muassa Lasten Liike ja Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia järjestettiin kaikille avoimina koulutuksina ja tilauskoulutuksina niin lähi- kuin etäyhteyksin.

Toimintavuoden aikana järjestettiin 27 valmentaja- ja ohjaajakoulutusta, joihin osallistui 448 henkilöä 90 seurasta ja järjestöstä. VOK-1-koulutuskokonaisuuden 13 koulutukseen osallistui 163 henkilöä 48 seurasta.

Tutkintoon johtava koulutus

ESLU oli mukana toteuttamassa liiketoiminnan perustutkintoa (sporttimerkonomi) yhteistyössä Rastor-instituutin ja Faros & Comin kanssa sekä liiketoiminnan ammattitutkintoa (GameOn - Markkinoinnin Mestariksi) yhteistyössä ProGrowth Consultingin, Business College Helsingin sekä Stadin ammattija aikuisopiston (Stadion AO) kanssa. Vuoden aikana sporttimerkonomitutkintoon osallistui 31 opiskelijaa ja GameOn-koulutukseen 34 opiskelijaa.

OHJAAJAN JA VALMENTAJAN POLKU



Seurakyselyt

Seurakartoitus 2025

Keväällä 2025 toteutettiin perinteinen ESLUn seurakartoitus, jolla selvitettiin liikunta- ja urheiluseurojen nykytilaa, tulevaisuuden näkymiä sekä näkemyksiä ESLUn toiminnasta ja toiveista tulevaan. Vastauksia saatiin yhteensä 106 kappaletta. Suurin vastaajien ikäryhmä oli 46–55-vuotiaat. Eniten vastauksia saatiin Helsingistä (30 %) ja Espoosta (13 %). Seuroista 63 prosenttia on seurassaan palkattuja työntekijöitä, mikä oli hieman laskenut vuonna 2023 tehdystä kyselystä.

Tulevaisuuden tärkeimmäksi tavoitteekseen seurat nostivat jäsenmääränsä kasvattamisen. Seuraavina nostoina olivat lasten ja nuorten toiminnan kehittäminen sekä harrastustoiminnan kehittäminen. Vastauksista nousi esille, että vapaaehtoisia työntekijöitä kaivattaisiin lisää seurojen toimintaan. Haasteeksi seurat nostivat puolestaan esille valmentajien innostamisen kouluttautumiseen.

Yli puolella kartoitukseen vastanneista seuroista on vastuullisuusohjelma tai sellainen on suunnitteilla. Vastauksista nousi esille, että tukea tai koulutusta tarvittaisiin vastuullisuuden eri osa-alueista juuri hyvään hallintoon. Toiseksi tärkeimmäksi tuentarpeeksi koettiin vastuullisuusohjelman ympäristö ja ilmasto-osio.

Kartoituksessa selvitettiin myös seurojen työhyvinvointia ja sitä, miten seuroissa on otettu tämä huomioon. Monilla vastanneista seuroista on järjestetty työterveys

työntekijöilleen. Esille nostettiin myös henkilökohtaiset keskustelut työntekijöiden kanssa, mahdollisuudet kouluttautumiseen sekä tyky-päivät. Työhyvinvoinnin kehittämiseksi olisi hyvä miettiä keinoja, joilla saataisiin lisättyä työhyvinvointia myös seuroissa, joissa on vapaaehtoisia työntekijöitä.

Seurabarometri

Liikunnan aluejärjestöt toteuttivat syksyllä 2025 yhteisen valtakunnallisen seurabarometrin. Seurabarometri on seurojen omaan arvioon perustuva tilannekuva suomalaisista seuroista.

Kyselyyn vastasi valtakunnallisesti yhteensä 980 seuraa, joista 130 sijaitsi ESLUn toiminta-alueella. Kartoitus sisälsi kahdeksan teemaa, jotka käsittelivät muun muassa hallintoa, taloutta, valmennusta, viestintää ja vastuullisuutta. Kyselyyn sai vastata seuran puheenjohtaja tai henkilö, joka tuntee seuran arjen parhaiten.

Kartoituksen tarkoituksena oli rakentaa mahdollisimman ajantasainen ja kokonaisvaltainen kuva siitä, millaisena seurat itse näkevät toimintansa vahvuudet sekä ne kohdat, joihin tarvitaan lisää tukea tai kehittämistä.

ESLUn alueen keskeiset tulokset:

- Hallinto ja johtaminen on muuta Suomea vahvemalla tasolla
- Vapaaehtoisten ja vastuunkantajien rekrytointi on haastavaa
- Kriittinen kehityskohde, joka korostuu alueella: Harjoitteluolosuhteiden ja -hinnan muodostama uhkakuva

Tähtiseurat

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja Liikunnan aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta – seuratoimintaa.

Tähtimerkki on tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilu.

ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Tähtiseurojen laatukriteerien mukaiseksi ja tekee laadun arviointia yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Seurojen käytössä on kaikille avoin Tähtiseura-työkalu, jonka avulla omaa toimintaa voi viedä eteenpäin.

Vuoden 2025 lopussa koko Suomessa oli yhteensä 668 Tähtiseuraa, joista 202 on ESLUn alueella. ESLUn jäsenistä Tähtiseuroja on 142. Seuroja auditointiin yhdessä lajiliittojen kanssa 23 kappaletta. Auditointi oli maksutonta ESLUn jäsenseuroille.

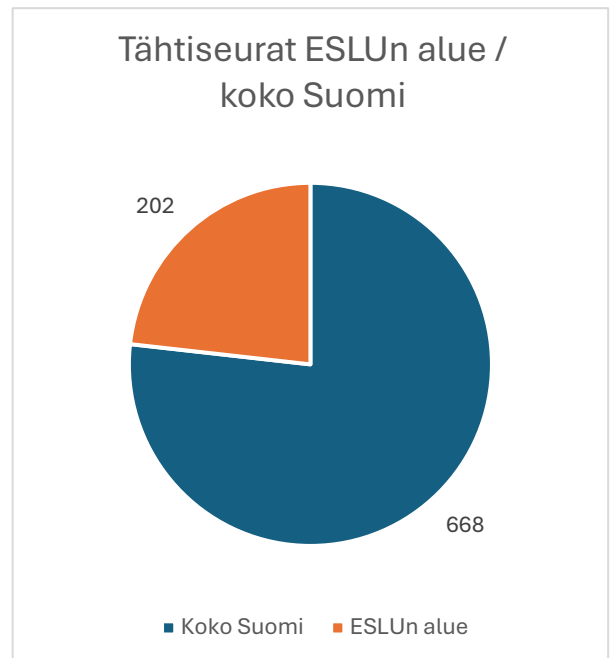
Auditointeja tehdään Tähtiseuramerkkiä tavoitteleville uusille seuroille. Lisäksi kolmen vuoden välein suoritetaan auditointeja, joissa tarkistetaan seuran vastaavan edelleen Tähtiseura-kriteereitä.

ESLUn alueelle myönnettyjä palkintoja

- Vuoden Lasten ja nuorten Tähtiseura -kannustusstipendi: Warriors Rugby club.
- Vuoden Aikuisten tähtiseura -palkinto: Rock'n'Swing Dance Club Comets
- Vuoden yhdenvertaisin seura -stipendin kategoriassa Yhdenvertaisuus valmennus- ja johtotehtävissä: PuHu Juniorit
- Tulevaisuuden urheiluseura -palkinto (Olympiakomitea ja Tilitoimisto Rantalainen): Vantaan Salamat

Auditoidut Tähtiseurat 2025

- Dance Team Vakita
- Espoo Squash Rackets Club
- Espoon Akilles
- Espoon Suunta
- Grani Tennis
- Helsingin Luistelijat
- Helsingin Suunnistajat
- Helsingin Taitoluisteluklubi
- Helsingin Yliopiston Taekwon-Do
- Hyvinkään Tennisseura
- Järvenpään Uintiklubi
- Nyrkkeilyakatemia Järvenpää
- Pakilan Veto
- Sata-Tennis
- Smash-Tennis
- Spirit Shakin' Cheerleaders
- Rock'n'Swing Dance Club Comets
- Tikkurilan Liikuntaseura/ cheerleading
- Tikkurilan Liikuntaseura/ voimistelu
- Vantaan Jukara
- Voimisteluklubi Lohja
- Warriors Rugby Club
- Ådalens Idrottsförening



Hanketoiminta

Sovittelu

Toimintavuoden aikana Liikunnan aluejärjestöt kehittivät ja pilotoivat sovittelupalvelua urheiluseuroille. Aluejärjestöjen sovittelu on vaihtoehto urheilutoiminnassa tapahtuvien ristiriitojen selvittämisessä silloin, kun seuran sisäiset toimenpiteet eivät ole johtaneet tilanteen ratkaisuun. Sovittelu tarjoaa osapuolille mahdollisuuden kohdata toisensa ja käsitellä tapahtuman/tapahtumien aiheuttamia haittoja.

Vuoden 2025 aikana luotiin toimintamallit ja prosessit sovittelutoiminnalle, koulutettiin sovittelijoita, aloitettiin sovittelupalvelun tarjoaminen sekä tuettiin seuroja ristiriitoja ennaltaehkäisevässä työssä. Syksyn aikana järjestettiin koulutus seuratoimijoille ristiriitatilanteiden ennaltaehkäisystä sekä sparrattiin seuroja ja lajiliittoja sovitteluun liittyvissä kysymyksissä.

Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamaa kehittämishanketta hallinnoi Suomen Liikunnan Alueet.

Kaikille kuuluva Seura – Yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon kehittäminen Uudellamaalla.

Kaikille kuuluva seura -hankkeen tavoitteena on vahvistaa urheiluseurojen osaamista ja rakenteita yhdenvertaisuuden ja sukupuolten tasa-arvon edistämiseksi. Hankeen avulla pyrimme vastaamaan tarpeeseen rakentaa seuratoimintaan pysyvämpää osaamis pohjaa ja sisällyttämään yhdenvertaisuus ja tasa-arvo osaksi rakenteita, päätöksentekoa ja vuorovaikutusta. Tavoitteena on lisätä tietoisuutta ja osaamista seurojen toimijoiden (valmentajat, ohjaajat, hallinto, vanhemmat) keskuudessa.

Hanke toteutetaan kaksivuotisena kehittämisprosessina Uudenmaan alueella. Hankkeessa tuotetaan Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo seuratoiminnassa -koulutus sekä työpajamalli yhdenvertaisuudesta ja tasa-arvosta seurojen käyttöön. Hankkeen aikana

ESLUn asiantuntija jalkautuu seuroihin tukemaan heitä omien yhdenvertaisuus ja tasa-arvo-suunnitelmien teossa ja jalkauttamisessa seuran kokonaistoimintaan.

Toimintavuoden aikana hankkeeseen haettiin pilottiseuroja sekä valmisteltiin koulutuskokonaisuutta. Hankkeessa ovat mukana Tapanilan Erä, Tikkurilan Judokat sekä Espoo Basket Team.

Hankkeen asiantuntijakumppaneina ovat Ihmisoikeusliitto, Seta sekä Monaliiku. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Avoimet ovet

ESLU on mukana Avoimet ovet VOL2 -hankkeessa yhdessä 13 muun Liikunnan aluejärjestön ja kolmen lajiliiton sekä seitsemän mentorilajiliiton kanssa. Avoimet ovet VOL2 -hankkeen tavoitteena on saada toimintatavoitteisia henkilöitä mukaan urheiluseuroihin nykyistä enemmän. Hanke lisää toimintatavoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujiina ja toimijoina.

ESLUn alueelta hankkeessa on mukana 46 seuraa. Toimintavuoden aikana ESLU järjesti alueellisia verkostotapaamisia sekä koordinoi kuntakohtaisia tapaamisia paikallisten seurojen ja erityisryhmien liikunnasta vastaavien kanssa.

ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA	
Toimintavuodelle asetetut mittarit ja toteuma	
Mittarit	Toteuma
Tilaisuuksien ja osallistujien määrä	Toteutunut suunnitelman mukaisesti. 401 tapahtumaa, joihin osallistui 2 915 henkilöä 200 seurasta ja järjestöstä.
Tutkintoon johtavien koulutusten määrä ja osallistujat	Sporttimerkonomitutkintoon osallistui 31 ja GameOn-koulutukseen 34 opiskelijaa.
Auditoitujen seurojen määrä	23 seuraa auditoitiin yhdessä lajiliittojen kanssa.
Seuratukihakemusten määrä	Seuratukihakua ei toteutettu vuoden 2025 puolella.
Kyselyt ja kartoitukset	Seuratoimijoille suunnattu Jäsenkysely sekä valtakunnallinen kartoitus toteutettiin.
Raportoinnit, viikoittaisten palaverien toteutuminen, oma sisäinen arviointi	Raportoinnit, viikkopalaverit ja sisäinen arviointi toteutunut suunnitelman mukaisesti.

Päivittäisen liikkeen lisääminen

Lapset ja nuoret

ESLU jatkoi työtään lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi sekä liikumisen ja liikunnan toimintaedellytysten ja olosuhteiden parantamiseksi tarjoten monipuolista asiantuntijuutta ja työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille.

Tavoitteena on lasten ja nuorten parissa toimivien asiantuntijoiden (esimerkiksi varhaiskasvattajat ja opettajat) liikuntaosaamisen sekä liikunnallisen elämäntavan merkityksen ymmärtämisen vahvistaminen, jotta lapsella ja nuorella on mahdollisuus aktiivisempaan päivään. Alue- ja kuntatasolla edistettiin myös valtakunnallista Liikkuvat-kokonaisuutta (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu ja Liikkuva perhe) sekä lasten harrastustoimintaa. Tavoitteita edistettiin käytännössä muun muassa verkostojen, koulutusten, sparrausten ja viestinnän avulla kunta-, yksikkö-, oppilaitos- ja seurakohtaisesti.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä oli avainasemassa lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä. Toimintaedellytyksiä kehitettiin yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintoviraston, muiden Liikunnan aluejärjestöjen, valtakunnallisen Liikkuvat-kokonaisuuden, Olympiakomitean, Paralympiakomitean, Harrastamisen Suomen mallin sekä muiden järjestöjen kanssa, joiden tavoitteena oli lisätä lasten ja nuorten liikkumista päivän aikana sekä kehittää liikuntamahdollisuuksia. Osa toimialan toimenpiteistä toteutettiin hanketyönä. Lisäksi asiantuntijat osallistuvat aktiivisesti toimialan

verkostotapaamisiin kohdaten useita lasten ja nuorten liikuntaa edistäviä toimijoita.

Koulutukset, tapahtumat ja verkostot

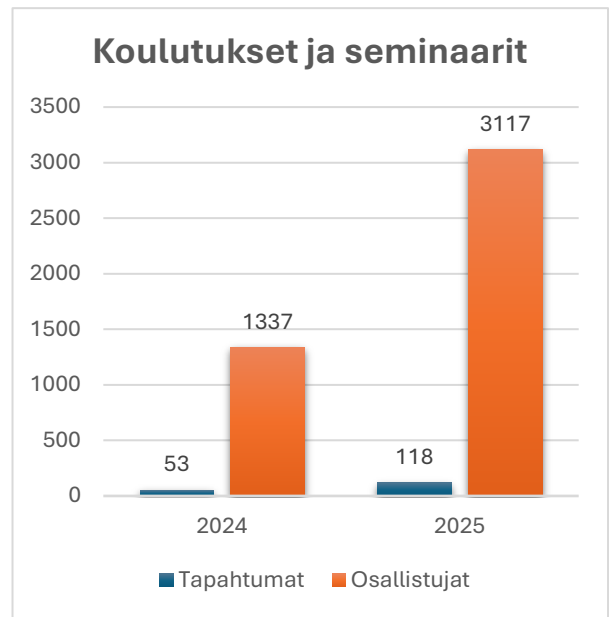
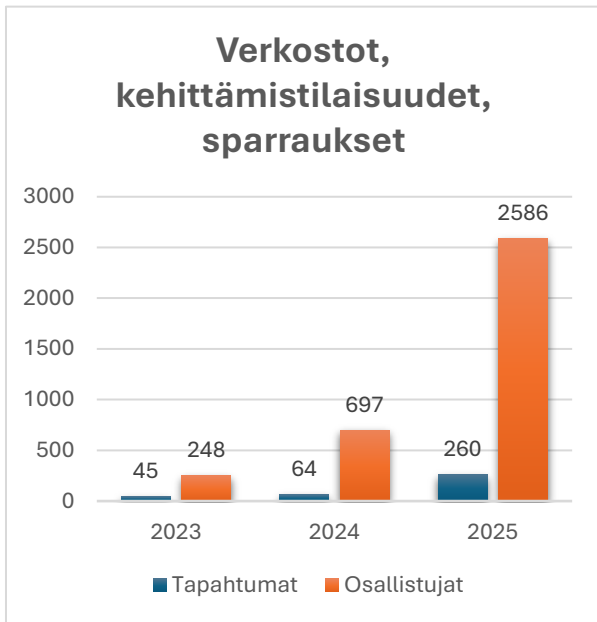
Lasten ja nuorten liikunnassa osaamisen lisäämistä vietiin eteenpäin koulutuksilla, verkostotilaisuuksilla ja eri tapahtumissa.

Toimiala järjesti kaiken kaikkiaan yhteensä 414 tilaisuutta, joihin osallistui 41 326 henkilöä.



Kuva: Hyvää liikkeellä! -seminaari järjestettiin Olympiastadionilla jo kolmannen kerran yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintoviraston ja sen alueella toimivien aluejärjestöjen kanssa. Paikalla oli yli 200 lasten ja nuorten liikunnan mahdollistajaa.

Toimintavuosi 2025, Lapset ja nuoret		
Tilaisuus	Määrä	Osallistujat
Koulutukset	110	2 263
Verkostot	7	184
Sparraukset/kehittämistilaisuudet	243	2 288
Seminaarit/webinaarit	8	855
Tapahtumat	36	35 623



Varhaisvuosien liikunnallistaminen

Varhaisvuosien liikunnallistamisen tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle lapselle liikumisen ilo sekä riittävä päivittäinen fyysinen aktiivisuus. Toimintavuoden tavoitteena oli verkostotyön edistäminen ja kehittäminen, varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen ja kuntien ja varhaiskasvatusyksiköiden tukeminen liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisessä.

Toimintavuoden aikana varhaiskasvattajille tarjottiin liikunnan täydennyskoulutuksia, joiden tavoitteena oli jalkauttaa varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksia käytäntöön, tukea Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttamista kunnissa sekä antaa välineitä liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämiseen. Lisäksi ESLU ylläpiti verkostotoimintaa kuntien varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoreille sekä järjestämällä Pienten lasten liikuttajat -verkostotapaamisen.

VARHAISVUOSIEN LIIKUNNALLISTAMINEN		
Tilaisuus	Määrä	Osallistujat
Koulutukset	23	446
Verkostot	3	117
Sparraukset/ kehittämistilaisuudet	119	1 241
Seminaarit/ webinaarit	4	437
Tapahtumat	10	21 000

Koulu- ja opiskeluvuosien liikunta

Koulu- ja opiskelupäiviin kehittämistyön päämääränä oli mahdollistaa jokaiselle oppilaalle ja opiskelijalle aktiivisempi koulu- tai opiskelupäivä. Kehittämistyötä tehtiin yhdessä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa. ESLU tarjosi alueellisesti liikkuville kouluille ja kunnille asiantuntija-apua sparrauksen ja koulutustoiminnan kautta liikkuvamman toimintakulttuurin toteutukseen sekä toiminnan jatkuvuuden ylläpitämiseen. Toimintavuoden aikana julkaistuja uusia MOVE!-mittaustuloksia nostettiin esille viestinnällisesti sekä käsiteltiin alueellisessa verkostossa.

Koulutuksilla lisättiin välituntiliikuntaa kouluttamalla oppilaista liikuntaan aktivoivia vertaisohjaajia eli välkäreitä sekä tuettiin koulun henkilöstöä Liikkuva koulu -toiminnan aktivoimiseen ja vakiinnuttamiseen. Vertaisohjaajakoulutuksia järjestettiin 58:ssä alueemme koulussa, ja niiden vaikutus kohdistui lähes 19 000 oppilaaseen.

Lisää liikettä opiskelupäiviin kehittämistyön tavoitteena oli koordinoita alueellista Liikkuva opiskelu -kehittämistyötä auttamalla ja tukemalla toisen asteen oppilaitoksia. ESLU tarjosi käytännönläheisiä keinoja opiskelupäivän liikunnallistamiseen koulutuksen ja sparrauksen kautta, jakoi hyväksi koettuja toimintamalleja sekä tiedotti vinkeistä edistää liikunnallista opiskelupäivää.

KOULU- JA OPISKELUVUOSIEN LIIKUNTA		
Tilaisuus	Määrä	Osallistujat
Koulutukset	87	1 816
Verkostot	4	67
Sparraukset/kehittämistilaisuudet	124	1 047
Seminaarit/webinaarit	4	418
Tapahtumat	26	14 623

Lasten ja nuorten harrastaminen

Harrastamisen Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoi-veista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä kou-lun ja harrastustoimijoiden yhteistyö. Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun lii-kunnan harrastamisen edistäminen on yksi tehtävistämme. Edistimme liikunnan harras-tamisen mahdollisuuksia järjestämällä ver-kostotapaamisia sekä osallistumalla aktiivi-esti eri harrastamisen verkostotilaisuuksiin. Toimintavuoden aikana harrastamisen edis-tämistyö liitettiin osaksi ESLUn koulutoimi-joille suunnattua verkostoa.

Lisäksi toimialan asiantuntijat osallistuivat eri verkostotilaisuuksiin, tekivät yhteistyötä liikuntaharrastuksia tuottavien tahojen kanssa sekä olivat mukana valtakunnalli-ssa Harrastamisen verkostossa.

Leiritoiminta

Toimintavuoden aikana ESLU järjesti Hyvin-käällä SankariSporttileirin yhteistyössä Elä-mäni Sankareiden ja Hyvinkään kaupungin kanssa. Keskeistä toiminnassa on leikin-omaisuus, ilo ja yhdenvertaisuus. Leirillä nostettiin esille myös vastuullisuusteemoja sekä kestäväkehitys. SankariSporttileirillä liikuttiin, leikittiin, tutustuttiin uusiin lajeihin ja saatiin uusia kavereita.

Hanketoiminta

Soveltavan liikunnan kehittämishanke

Toimintavuoden aikana alkoi ESLUn koordi-noima Soveltavan liikunnan kehittämishanke. Hanketta toteutetaan yhteistyössä Kolmen Kampuksen urheiluopiston kanssa. Tavoitteena on vahvistaa varhaiskasvatuk-sen ja alakoulun henkilöstön osaamista so-veltavan liikunnan käytännöistä ja lisätä tuen tarpeessa olevien lasten mahdollisuuksia liikkua monipuolisesti ja yhdenvertai-esti.

Toimintavuosi kului hankkeen toimenpitei-den suunnittelussa ja alkukartoituksen to-teutuksella. Mukaan hankkeeseen valikoitui 22 pilottiyksikköä, joista 15 on varhaiskas-vatusyksikköjä ja seitsemän alakoulua Es-poon, Vantaan ja Lohjan alueelta. Alkukar-toitukseen saatiin vastauksia 160 kappa-letta. Kartoituksesta ilmeni, että tietoa so-veltavasta liikunnasta ja sen käytännöistä on hyvin vähän vastanneiden keskuudessa.

Hankekausi on 1.5.2025 - 31.12.2026. Han-ketta rahoittaa Suomi liikkeelle -ohjelma, jonka tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä.

Aikuiset

ESLUn aikuis- ja terveysliikunnan toimialan tavoitteena on lisätä aikuisväestön liikettä jakamalla tietoa, vahvistamalla toimijoiden osaamista ja kannustamalla heitä yhteistyö-hön. Tuotamme monimuotoisia asiantuntija-, koulutus-, liikunta- ja hyvinvointipalveluita toiminta-alueen työyhteisöille, kehitämme julkista liikuntaneuvonnan palvelukonseptia sekä tuemme seuroja työikäisten ja ikäänty-neiden liikunta- palveluiden kehittämisessä. Palvelut toteutetaan laajan kumppaniver-koston kanssa tarjoten työkalut ja toiminta-mallit hyvinvoinnin, terveyden ja työkyvyn kehittämiseen ja ylläpitoon.

Seurojen, kuntien, hyvinvointialueiden ja työpaikkojen lisäksi muita tärkeitä yhteis-työtahoja ovat olleet Liikkuvat-kokonaisuus (Liikkuva aikuinen, Ikiliikkuja), Etelä-Suo-men aluehallintovirasto sekä muut Liikunnan aluejärjestöt. Lisäksi työyhteisöliikunnan

Buusti360-hyvinvointikonseptin myötä yhteistyötä tehdään muun muassa Suomen Olympiakomitean, Ergo Pro Oy:n ja HeiaHeia Oy:n kanssa.

ESLU on jalkauttanut Liikkuva aikuinen -ohjelman valtakunnallisten painopisteiden mukaisia toimenpiteitä niin työikäisten kuin ikääntyneiden fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisäämiseksi. Toimenpiteitä on toteutettu suunnitelman mukaisesti viestinnän, verkostotoiminnan, koulutusten, tapahtumien sekä tiedonkeruun muodossa. ESLU on kannustanut ja sparrannut kuntia kehittämishankkeiden suunnittelussa.

Toimintavuoden aikana ESLU on lisännyt aikuisväestön liikettä vahvistamalla paikallisten toimijoiden osaamista sekä kehittämällä ja tuottamalla liikunta- ja hyvinvointipalveluita. Yhtenä toimintatapana oli verkostoyhteistyö niin alueellisesti kuin paikallisesti. Toimintaa toteutettiin perustoiminnan lisäksi Liikuttava Suomi -hanketyön muodossa.

Työelämätoiminnot

ESLU on tarjonnut työikäisten liikkumaan innostamiseksi erilaisille työpaikoille monipuolisia palveluita liikunnallisen toimintakulttuurin sekä henkilökunnan hyvinvoinnin edistämiseksi. Palveluissa on hyödynnetty Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallista Buusti360-hyvinvointiohjelmaa, jonka tavoitteena on jalkauttaa liikunnallista toimintakulttuuria tarjoamalla työyhteisöille tukea, työkaluja ja toimivia käytäntöjä liikunta-aktiivisuuden kehittämiseen ja ylläpitoon.

Vuoden aikana järjestettiin työyhteisöille suunnattuja tilaisuuksia, ja tehtiin yhteistyötä yhdentoista työpaikan kanssa. Lisäksi valtakunnallisten työyhteisöverkostojen yhteydessä järjestettiin ESLUn alueen oma verkosto.

ESLU järjesti esimerkiksi työyhteisöille lajikokeiluja, joissa alueen seurat esittelivät toimintaansa ja lajiaan aikuisliikkuville. Lajikokeiluja järjestettiin kuusi kertaa ja niihin osallistui 90 henkilöä. Lisäksi ESLU järjesti kahdeksan testitilaisuutta, joihin osallistui 453 henkilöä

ESLUn ja muiden Liikunnan aluejärjestöjen hallinnoima Suomen Aktiivisin Työpaikka -

kartoitus on työyhteisön johdolle suunnattu työkalu työhyvinvointi- ja liikuntatoiminnan arviointiin ja kehittämiseen. Toimintavuoden aikana ESLU myönsi Suomen Aktiivisin Työpaikka-sertifikaatteja työyhteisöille, jotka saavuttivat määritellyn pisterajan arvioinnista.

Liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus

ESLU on keskittynyt liikunnallista elämäntapaa tukevan toiminnan, erityisesti liikuntaneuvonnan jalkauttamiseen alueen jokaiseen kuntaan. Liikuntaneuvonnan tila -kartoituksen mukaan ESLUn alueella liikuntaneuvontaa oli tarjolla 29 kunnassa.

Kuntien ammattilaisille järjestettiin info- ja verkostoitumistilaisuuksia tiedon, kokemusten ja osaamisen jakamiseksi yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintoviraston kanssa. Lisäksi ESLUn asiantuntija on ollut yhteydessä jokaiseen ESLUn alueen kuntaan liikuntaneuvonnan osalta, osallistunut kuntien ja hyvinvointialueiden verkostotapaamisiin sekä sparraillut kuntia ja hyvinvointialueita.

Koulutukset, tapahtumat ja verkostot

Toimintavuoden aikana toimiala järjesti 35 aikuisten liikuntaa ja liikkumista käsittelevää tilaisuutta, joissa kohdattiin 3 501 henkilöä. Tilaisuudet oli suunnattu seurojen, työyhteisöjen, kuntien, hyvinvointialueiden ja muiden terveyttä, hyvinvointia ja liikuntaa edistävien tahojen edustajille.

Lisää vain liike -tapahtuma

ESLU oli mukana yhtenä Liikunnan aluejärjestönä järjestämässä yhteistyössä Suomi liikkeelle -ohjelman kanssa Lisää vain liike -tapahtumia kuudessa kauppakeskuksessa. Tule kokeilemaan ja hakemaan vinkkejä, minkälainen liikkuminen voisi sopia sinulle.

Tapahtumassa paikalliset toimijat esittelivät kuntalaisille omia palveluitaan sekä tarjosivat käytännön vinkkejä ja esimerkkejä arkiaktiivisuuteen. Lisäksi järjestettiin kauppakeskuskävely, johon osallistui myös liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri Mika Poutala. Tapahtumassa asiantuntijat kertoivat myös vallintojen vaikutuksista omaan jaksamiseen ja terveyteen.



Kuva: ESLUn tiimiä ja Suomi liikkeelle -ohjelman viestintäasiantuntija Anne Honkanen Lisää vain liike -tapahtumassa kauppakeskus Sellossa.

PÄIVITTÄISEN LIIKKEEN LISÄÄMINEN	
Toimintavuodelle asetetut mittarit ja toteuma	
Mittarit	Toteuma
Tilaisuuksien ja osallistujien määrä	Toteutunut suunnitelman mukaisesti.
Varhaiskasvatus	Kolme verkostotapaamista, joissa 117 osallistujaa. 23 koulutusta, joissa 446 osallistujaa.
Kouluvuodet	Kaksi verkostotapaamista, joissa 35 osallistujaa. 85 koulutusta, joissa 1 788 osallistujaa.
Opiskeluvuodet	Kaksi verkostotapaamista, joissa 32 osallistujaa. Kaksi koulutusta, joissa 28 osallistujaa.
Aikuiset	Kolme verkostoa, joissa 71 osallistujaa. Yhdeksän koulutusta, joissa 118 osallistujaa.
Liikuntaneuvontaa järjestävien kuntien määrä ESLUn alueella.	Kartoitus toteutettu sovitusti. Liikuntaneuvontaa tarjoavien kuntien määrä 29.
Raportoinnit, viikoittaisten palaverien toteutuminen, oma sisäinen arviointi	Raportoinnit, viikkopalaverit ja sisäinen arviointi toteutunut suunnitelmat mukaisesti.

Kuntien liikunta- toiminnan tuke- minen

ESLU toimii kuntien kumppanina liikunnan ja hyvinvoinnin edistämistyössä. Kuntatoiminnan tavoitteena on vahvistaa kuntien valmiuksia edistää asukkaiden liikkumista ja hyvinvointia kestävästi sekä lisätä liikunnan roolia osana kuntien ja kuntalaisten elinvoimaa ja hyvinvointityötä.

ESLUn kuntatoimintaa ohjaavat strategiset painopisteet, jotka suuntaavat toimintaa kohti vaikuttavampaa ja pitkäjänteisempää yhteistyötä kuntien kanssa. Keskeisiä painopisteitä ovat liikkumisen lisääminen eri ikäryhmissä, vähän liikkuvien tavoittaminen, Harrastamisen Suomen Mallin edistäminen, liikunnan yhdenvertaisuuden ja saavutettavuuden vahvistaminen sekä kuntien liikuntapalveluiden ja -rakenteiden kehittäminen osana laajempaa hyvinvointityötä. Lisäksi ESLU painottaa poikkisektorista yhteistyötä ja osaamisen vahvistamista.

Toiminnan keskiössä on liikunnallisen elämäntavan vahvistaminen eri ikä- ja kohde-ryhmissä sekä paikallisten toimijoiden osaamisen tukeminen. ESLU tukee kuntia liikuntaympönteisten rakenteiden kehittämisessä ja ylläpitämisessä tarjoamalla asiantuntija-apua, koulutuksia, verkostoja ja käytännön työkaluja.

Toimintavuoden aikana ESLU, muut Liikunnan aluejärjestöt ja Suomen Liikunnan Alueet ry asettivat ja jalkauttivat yhteisiä kunta- ja aluevaalitavoitteita. Tavoitteiden saavuttamiseksi ehdotettiin toimenpiteitä liikkeen ja liikunnan edistämiseksi sekä painotettiin kolmea kokonaisuutta: Liikkumisen ja liikunnan edellytykset, Urheiluseurojen tukeminen ja harrastamisen edistäminen sekä Olosuhteet ja kuntien veto- ja pito-voima.

Lisäksi ESLU teki tiivistä yhteistyötä alueensa kuntien kanssa muun muassa

liikuntaneuvonnan, soveltavan liikunnan, lasten ja nuorten liikkumisen sekä ikääntyneiden toimintakyvyn edistämisen teemoissa. Kuntien liikuntatoimijoille järjestettiin koulutuksia ja sparrauksia, jotka tukivat ajankohtaisten kehittämisteemojen, kuten poikkihallinnollisen yhteistyön, yhdenvertaisuuden ja saavutettavuuden, edistämistä. Toimintavuoden aikana käynnistettiin myös kuntatoimijoiden verkosto.

KUNTIEN LIIKUNTATOIMINNAN TUKEMINEN			
Tilaisuus	Määrä	Osallistujat	Kunnat
Kunta-verkosto	7	67	21
Päivittäisen liikkeen lisääminen			
Kehittämistilaisuus	55	814	15
Verkostot	9	246	23
Elinvoimainen seuratoiminta			
Kehittämistilaisuus	16	38	10
Seurafoorumi	9	227	8

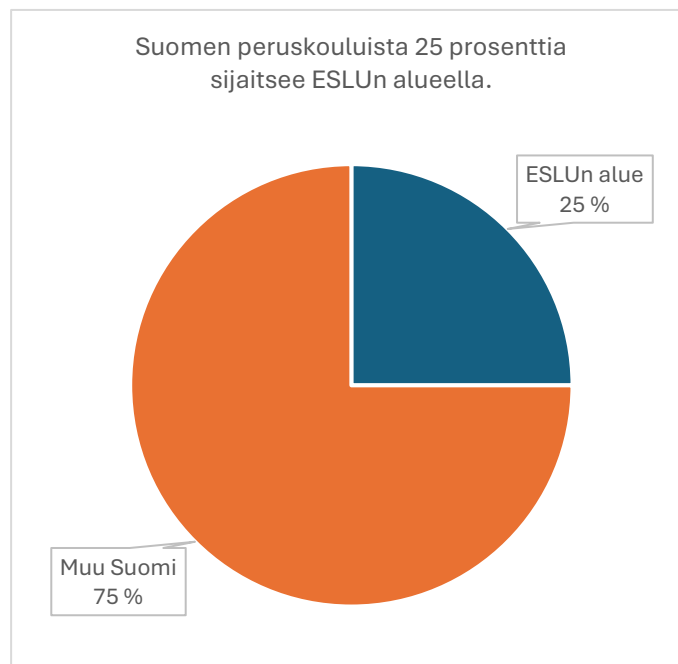


Kuva: ESLUn kuntaverkostossa vierailevat asiantuntijat Tiina Kivisaari opetus- ja kulttuuriministeriöstä sekä Minna Karhunen Kuntaliitosta yhdessä ESLUn toiminnanjohtaja Päivi Ahlroos-Tantun kanssa.

Yhteistyö kuntien, hyvinvointialueiden seurojen, järjestöjen ja muiden liikuntaa ja hyvinvointia edistävien toimijoiden kanssa vahvisti paikallisia verkostoja ja loi edellytyksiä pitkäjänteiselle kehittämistyölle. ESLU

myös välitti ajankohtaista tietoa ja valtakunnallisia linjauksia kuntien käyttöön sekä tuki hanketoimintaa ja hyvien käytäntöjen leviämistä alueella.

ESLUn alue tiiviisti	
Mitä	Määrä/luvut
Alueen väestömäärä sekä kuntien määrä	Uudellamaalla asuu noin 1,8 milj. asukasta. Ennuste vuodelle 2040: 1 919 393. Tilastokeskuksen mukaan vuoteen 2040 mennessä väestö kasvaa alueella yli 200 000 henkilöllä. ESLUn toiminta-alue kattaa 29 kuntaa, joista kaksi vahvasti kaksikielistä. Alueella toimii neljä hyvinvointialuetta ja Helsinki.
Seurojen määrä	Seuratietokanta 2022 mukaan 2 316 seuraa.
Alle 15-vuotiaat	Väestömäärä 284 256 / Ennuste: 279 308
Heikko fyysinen toimintakyky 5. ja 8. lk.	40,01 % ja 40,12 % (Move!-mittaustulos)
Liian vähän liikkuvat 20–64-vuotiaat	55,06 %
Liian vähän liikkuvat 65 vuotta täyttäneet	64,78 %
Alueen ominaispiirre	31 % Suomen väestöstä asuu Uudellamaalla. Helsinki ympäristöineen on yksi Euroopan nopeimmin kasvavista kaupunkiseuduista. Yli puolet Suomen vieraskielisistä (58 %) asuu jo Uudellamaalla. Vuoden 2025 lopussa ESLUn alueella oli 530 koulua, joista 488 oli rekisteröitynyt Liikkuviksi kouluiksi sekä 119 oppilaitosta, joista 83 oli rekisteröitynyt Liikkuviksi oppilaitoksiksi.



Markkinointi ja viestintä

Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategisten valintojen, tavoitteiden ja palvelutarjonnan tukeminen. ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan. Toimintavuoden aikana toteutettiin toimintasuunnitelmaan kirjattuja toimintoja kohti tavoitteiden saavuttamista niin ESLUn perustoiminnan kuin hankkeiden osalta.

Viestintäyhteistyötä tehtiin muiden Liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Liikunnan Alueet ry:n, lajiliittojen, Olympiakomitean, Paralympiakomitean, kuntien, Liikkuvat-kokonaisuuden, Etelä-Suomen aluehallintoviraston ja muiden sidosryhmien kanssa. Lisäksi ESLUn tunnettuutta vahvistettiin verkostotoiminnan kautta kuntatyöntekijöiden ja -päättäjien sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden keskuudessa. Viestinnällistä yhteistyötä tehtiin muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa myös yhteishankkeiden myötä. Yhteisiä onnistumisia koettiin niin viestinnän suunnittelussa, yhteisillä webinaareilla, vaikuttamistyössä kuin tilaisuuksien yhteismarkkinoinneissa. ESLU jatkoi yhteistyötä myös Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) kanssa.

Viestintää seurattiin tapauskohtaisilla mittareilla ja hankeviestintään tehdyt toimenpiteet raportoitiin hankkeiden asettamissa määräajoissa. Lisäksi palveluiden laatua mitattiin palautekyselyillä koulutusten ja tapahtumien yhteydessä.

Vaikuttaminen

ESLU oli mukana toteuttamassa liikunnan ja urheilun yhteistä vaikuttamistyötä. ESLU ja muut Liikunnan aluejärjestöt yhdessä yhteistyö- ja palvelujärjestönsä Suomen Liikunnan Alueet ry:n kanssa asettivat yhteiset kunta- ja aluevaalitavoitteet 2025, joiden saavuttamiseksi ehdotetaan konkreettisia toimenpiteitä kunta- ja aluepäättäjille liikkeen ja liikunnan edistämiseksi.

Kuntavaalitavoitteissa painotettiin kolmea kokonaisuutta: Liikkumisen ja liikunnan edellytykset, Urheiluseurojen tukeminen ja harrastamisen edistäminen sekä Olosuhteet ja kuntien veto- ja pitovoima.

ESLU ja muiden Liikunnan aluejärjestöjen sekä Suomen Liikunnan Alueet ry:n puheenjohtajisto sekä johtavat toimihenkilöt koontuivat neuvottelupäiville alkuvuodesta. Neuvotteluissa päätettiin, että aluejärjestöt ovat valmiita kasvattamaan rooliamme liikkeen ja liikunnan edistäjänä. Vuoden aikana käytiin keskusteluja keskeisten sidosryhmien kanssa konkreettisista yhteistyömuodoista.

Syyskauden alussa Liikunnan aluejärjestöjen henkilöstö kokoontui aluepäiville. Päivien ohjelma yhdisti ajankohtaiset keskustelut liikunnan kehittämisestä ja aluejärjestöjen roolista liikkeen lisääjinä.

Loppuvuodesta aloitettiin liikkeen ja liikunnan lisäämisen ohjelmatyö, jonka tarkoituksena on määrittää aluejärjestöjen tekemä työ ihmisten liikuttamiseksi ja toimintakyvyn ylläpitämiseksi koko elämänkaarella. Tärkeänä painopisteenä on myös vastaisuudessa seurojen tukeminen, painottuen erityisesti seurojen hallintoon, vastuullisuuteen sekä paikalliseen kehittämiseen.



Kuva: Aluepäivät kokosivat Liikunnan aluejärjestöjen henkilökuntaa yhteen.

Liikunnan edistämisen kampanjat

ESLU oli mukana viestimässä valtakunnallisista liikkeen lisäämisen kampanjoista. Euroopan urheiluviikkoa vietettiin syyskuun lopulla, jolloin nostettiin esille urheilun ja liikunnan merkitystä eurooppalaisten hyvinvoinnille. Euroopan urheiluviikko toteutettiin erilaisin haastein, kampanjoin ja tapahtumin. Viikon aikana viestittiin myös seuraavista teemapäivistä: Seurapaitapäivä, Valmentajan päivä, Kiitos olosuhdetyöstä -päivä sekä School Action Day -päivä.

ESLU kannusti seuroja nostamaan senioritoimintaa esille Ikiliikkuja-teemaviikolla 10.–16.3.2025. Lisäksi ESLU viesti seuroille ja kuntatoimijoille Unelmien liikuntapäivästä, joka vietettiin jo kymmenettä kertaa.

ESLUn alueen vuoden seura -palkinto

ESLUn alueen vuoden seura -palkinto jaettiin HUT:n palkitsemistilaisuudessa kolmatta kertaa. Vuoden 2024 palkinto luovutettiin vuoden alussa HIFK Gymnasticsille.

Perustelut valinnalle oli seuraavat: Seurassa on tehty paljon töitä yhteishengen ja toiminnan kehittämisen eteen. HIFK Gymnastics ylläpitää ja kehittää avointa ja turvallista lajiyhteisöä, jonka toiminnan perustana on oikeudenmukainen yhteistyö. Harrastevoimisteluun panostaminen ja monipuolinen tarjonta eri-ikäisille on hienoa alueellista voimistelukehittämistyötä. HIFK Gymnastics pitää työntekijöiden tyytyväisyyttä tärkeänä ja kehittää aktiivisesti johtamiskulttuuria, koska hyvinvoivat työntekijät parantavat voimistelijoiden kokemusta.



Kuva: ESLUn alueen vuoden seura 2024 -palkinnon vastaanottivat HIFK Gymnasticsin toiminnanjohtaja Hannu Sipilä ja hallituksen puheenjohtaja Kaisa Eronen. Palkinnon luovuttivat ESLUsta Henni Aro ja Minttu Koivumäki.

Vastuullisuus

ESLU on sitoutunut urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin. Viestinnällä pyritään huomioimaan yhdenvertaisuus ja tasa-arvo kaikilla osa-alueilla. Eettisen ja vastuullisen toiminnan kautta varmistamme liikunta- ja urheiluseurojen elinvoimaisuuden myös tulevaisuudessa. Vastuullisuusteemat näkyivät myös ESLUn järjestämissä koulutuksissa ja tapahtumissa.

ESLUn vastuullisuusohjelma on rakennettu seuraavista osa-alueista: Toimiva hallinto ja johtaminen, Turvallinen toiminta, Yhdenvertaisuus ja tasa- arvo sekä Ympäristösuojelu ja kestävä kehitys.

Toimintavuoden aikana vastuullisuusohjelma tarkistettiin ja tehtiin tarvittavat toimenpiteet. Näitä olivat muun muassa sovitut seurakartoitukset, ESLUn tekoälylinjaus, esteellisuus- ja sidonnaisuusilmoituksen laatiminen sekä ohjelman läpikäynti henkilöstön ja otokouluttajien kanssa. ESLUn työntekijät suorittivat vastuullisuuskoulutuksia, esimerkiksi Ihmisoikeusliiton uuden verkkokoulutuksen.

Lisäksi ESLU osallistuu valtakunnallisiin yhdenvertaisuutta edistäviin kampanjoihin ja välittää näistä tietoa omissa kanavissaan.



Kuva: ESLUlaisia osallistui urheiluyhteisön kanssa Helsinki Pride -tapahtumaan. Kuvassa Suomen Liikunnan Alueet ry:n pääsihteeri Heidi Pekkola ja ESLUn Sari Lähdesmäki.

Viestintäkanavat

ESLU toteuttaa monikanavaista viestintää. Toimintavuoden pääviestintäkanavat olivat Etelätuuli-verkkolehti, jäsentiedote, uutiskirjeet eri kohderyhmille (varhaiskasvatus, koulu, opiskelu, työyhteisöt), sähköpostimarkkinointi, verkkosivut sekä sosiaalisen median kanavat (Instagram, Facebook, LinkedIn). Lisäksi sidosryhmien välisissä kohtaamisissa työntekijät ja kouluttajat vastasivat organisaation viestinnästä ja maineesta.

Verkkosivut

Verkkosivuilta löytyvät ajankohtaiset uutiset, toimialojen perustieto sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Toimintavuoden aikana nostettiin esille uutisia muun muassa seuraavista teemoista: seuratoiminta ja edellytykset, vastuullisuus sekä liikunnan ja urheilun tutkimuksia.

eslu.fi-sivustolla aktiivisia käyttäjiä oli noin 12 000, istuntoja 21 000 ja tapahtumien määrä sivuilla noin 120 000.

Etelätuuli-verkkolehti päätettiin lakkauttaa ja siirtyä myös seuratoiminnan puolella uutiskirje-malliin. Etelätuulen oma domain suljettiin, jolloin saadaan kävijät ohjattua suoraan www.eslu.fi-verkkosivun alle.

Etelätuuli, jäsentiedote ja uutiskirjeet

Uutiskirjeissä nostettiin esille liikunnan ja urheilun ajankohtaisia nostoja muun muassa rahoituksesta, liikuntapolitiikasta, avustuksista, tutkimuksista sekä ESLUn koulutuksista ja tapahtumista. Lisäksi niissä nostettiin esille hyviä toimintamalleja kunnista ja seuroista, henkilökuvia sekä annettiin vinkkejä liikkeen lisäämiseen.

UUTISKIRJEIDEN TILAAJAMÄÄRÄT		
Julkaisu/ kohderyhmä	Tilaaajat	Määrä
Etelätuuli	7 110	11
Jäsentiedote	810	5
Varhaiskasvatus	3 441	6
Koulu	2 626	4
Opiskelu	513	3
Työyhteisöt	84	2

Työyhteisöille suunnattu uutiskirje toteutettiin vain keväällä toimialavastaavan siirtymässä syksyllä muihin tehtäviin.

Sosiaalinen media

ESLUn Facebook-sivuilla tiedotettiin ajankohtaisista asioista, julkaistiin tapahtumakuvia ja markkinoitiin koulutuksia. Vuoden katselukerrat olivat 71 500. Suosituin nosto oli päivitys toiminnanjohtaja Päivi Ahlroos-Tantun saamasta Valkoisen Ruusun ritarimerkistä (yli 4 700 katselukertaa). Vuoden lopussa tilillä oli 2 050 seuraajaa.

Instagram-tilillä oli vuoden lopussa noin 1 800 seuraaja, näyttökertoja 82 700 ja kattavuus oli noin 28 600. Näyttökertoiltaan parhain julkaisu (4 500) oli Mera rörelse -seminaarin markkinointi. Facebookissa ESLUn tilin tavoittavat parhaiten 45–54-vuotiaat ja Instagramissa 35–44-vuotiaat naiset.

Uusin sosiaalisen median kanava on LinkedIn, jossa viestien sisältö painottuu henkilöstöliikuntaan ja seuratoimintaan. Vuoden lopussa LinkedIn-tilillä oli 1 043 seuraajaa.

Tilien seuraajamäärät ovat kasvaneet maltillisesti ilman kustannuksia. Sosiaalisen median kanavilla osallistuttiin myös liikunnan ja urheilun yhteisiin kampanjoihin.

MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ	
Toimintavuodelle asetetut mittarit ja toteuma	
Mittarit	Toteuma
Osallistumiset toimituksiin, verkostoihin, yhteistyötapaamisiin.	Asiantuntijat osallistuivat verkostojensa, toimitusten sovittuihin tapaamisiin.
Toteutuneet liikunnan ja urheilun perustelumateriaalit ja viestit	Osallistuimme kunta- ja aluevaalitavoitteiden suunnitteluun ja jalkauttamiseen sekä välitimme sovittuun tiedotteet ja materiaalit muun muassa puoluetoimistoille ja paikallisten medioiden edustajille.
Raportoinnit, viikoittaisten palaverien toteutuminen, oma sisäinen arviointi	Raportoinnit, viikkopalaverit ja sisäinen arviointi toteutunut suunnitelman mukaisesti.
Uutiskirje- ja Google Analytics -työkalujen statistiikka, somekanavien mittareiden hyödyntäminen, muu datan hyödyntäminen.	Viestinnän mittareita seurattiin. Todettiin, että osassa uutiskirjeitä tilaajamäärät kasvoivat, osassa pieneni. Somekanavien osalta seuraaja määrät kasvoivat jokaisessa kanavassa. Kuntatapaamisiin hyödynnettiin Rajattomasti liikuntaa -työkalun statistiikkaa keskustelujen pohjaksi.
Sovittujen tilaisuuksien toteutuminen sekä kerätyt palautteet	Toimialat toteuttivat suunnitellut tilaisuudet ja suunnitteli uusia sisältöjä palautteiden perusteella.
Kyselyt ja kartoitukset	Seuratoimijoille suunnattu Jäsenkysely sekä valtakunnallinen kartoitus toteutettiin.

Hallinto ja talous

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana toimii hallitus. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 10 työntekijää sekä noin 10 oto-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi hyödynnettiin ulkopuolisia asiantuntijapalveluita noin 40 henkilöltä.

ESLU on jäsenenä Suomen Liikunnan Alueet ry:ssä. Lisäksi ESLU oli mukana Liikunnan aluejärjestöjen yhteisissä hankkeissa: Liikuttava Suomi, Lisää liikettä. ESLU jatkoi myös yhteistyön tiivistämistä kuntien kanssa mm. verkostojen, työryhmien ja yhteistyöhankkeiden tiimoilta.

ESLUn tavoitteena on olla seuroille monipuolinen ja osaava kumppani laadukkaasti toiminnan kehittämiseksi ja tukemisessa sekä tehokas ja vaikuttava päivittäisen liikkeen ja liikunnan edistäjä elämänkaaren eri vaiheissa. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana seisemän kertaa. Lisäksi hallitus ja henkilöstö kokoontuivat yhdessä arvioimaan ja suunnittelemaan toimintaa. Henkilöstön ydinosaamista on lasten ja nuorten liikunta, aikuisten liikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden, jäsenten ja heidän tarpeidensa tuntemus. Toimintavuonna henkilöstö osallistui aluejärjestöjen yhteisiin koulutuspäiviin, suoritti erilaisia verkkokoulutuksia laajasti sekä osallistui liikunnan asiantuntijoille suunnattuihin seminaari- ja koulutuspäiviin. ESLUn oto-kouluttajat kokoontuivat omaan verkostotapaamiseen, jossa aiheena oli ESLUn vastuullisuus-suunnitelma.

ESLUn missio, arvot ja strategia ohjaavat toimintaa. Hallitus tarkasteli ja arvioi strategiaa toimintavuonna ja totesi sen valintojen olevan ajankohtaisia. Loppuvuodesta hallitus tutustui valtion liikuntaneuvoston laatimaan tilasto- ja ennustekatsaukseen, jossa kuvataan keskeisten yhteiskunnallisten muutostekijöiden sekä liikkumisen, liikunnan ja urheilun teemojen viimeaikaista ja mahdollisuuksien mukaan tulevaa kehitystä sekä niiden vaikutuksia toimialaan. Hallitus

hyödyntää tätä valmistelu- ja ennakkointityön tietoperustana.

ESLUn vastuullisuusohjelma on rakennettu seuraavista osa-alueista: Toimiva hallinto ja johtaminen, Turvallinen toiminta, Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä Ympäristösuojelu ja kestävä kehitys.

Talous

Vuosi 2025 oli talouden tasapainottamisen toimintavuosi. Osanottomaksujen tuotot nousivat 41,2 % edelliseen vuoteen nähden. Tämä on hyvä parannus, muuta jäämme vielä vuoden 2023 tasosta. Tämä johtuu useasta asiasta: kuntien rahoituksen pieneeminen vaikutti edelleen kysyntään, ja kustannustason nousu on vaikuttanut seurojen taloustilanteeseen. Kokonaisuudessaan varsinaisen toiminnan tuotot kasvoivat 31,4 % edellisestä vuodesta. Vastaavasti yleinen kustannusten nousu vaikutti kuluihin, kun varsinaisen toiminnan kulut nousivat 7,58 % vuoteen 2024 nähden. Säästötoimenpiteitä saavutettiin ulkopuolisten palveluiden karsimisella 16,6 % ja vuokrissa 7,8 %. Muut toimintakulut nousivat 21,4 %, jossa erityisesti ohjelmistomaksut nousivat. Aktiivisen toiminnan johdosta myös matka- ja majoituskustannukset kasvoivat 18,8 %. Valtion toiminta-avustus oli 461 400 euroa, jossa oli 0,35 % lasku edelliseen vuoteen nähden. Vuonna 2024 valtionavustus laski 2,94 % vuodesta 2023. Tilikauden tulos oli 12 594,68 euroa alijäämäinen.

Syyskokous 2025 vahvisti vuoden 2026 jäsenmaksuksi 135 euroa. Vuodesta 2024 lähtien liikunnan ja urheilun rahoitus siirtyi Veikkausvoittovaroista valtion budjettiin. Iso muutos tarkoittaa lisääntyvää epävarmuutta vuosittaisen toiminta-avustuksen jakoperusteista ja määrästä. Vuoden 2026 valtionavustuspäätösten yhteydessä tiedotettiin, että Liikunnan aluejärjestöjen ja muiden liikuntaa edistävien järjestöjen osalta toteutetaan vuoden 2026 aikana tarkastelu, jonka tavoitteena on lisätä avustusjärjestelmän läpinäkyvyyttä ja oikeudenmukaisuutta sekä varmistaa, että avustukset ovat keskenään

oikeasuhtaisia. Lisäksi tarkastelun tavoitteena on löytää pitkäjänteinen rahoitusmalli Liikunnan aluejärjestöille annettavalle liikunnallisen elämäntavan tehtävälle.

Julkisen talouden sopeutustoimet vaikuttavat talousnäkyymiin. ESLUn hallitus seuraa taloustilannetta säännöllisesti kokouksissaan ja tarvittaessa muutoksiin reagoidaan nopeasti.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 4.4.2025 Olympiastadionilla. Kokous summasi yhteen vuoden 2024, vahvisti vuoden 2024 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti

ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan järjestön henkilövalintoja syyskokouksessa.

Syyskokous pidettiin 6.11.2025 Olympiastadionilla. Kokouksessa hyväksyttiin toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2026. Erovuorossa olleet puheenjohtaja Markku Sistonen ja hallituksen jäsenet Pasi Andersson, Teemu Hintikka ja Helena Tikkanen valittiin jatkamaan seuraavan kaksivuotiskauden 2026–2027 ja uusina hallitukseen valittiin Pipa Böök-Mechan ja Heidi Viitamäki. Lisäksi kokouksessa esiteltiin jäsenistölle ESLUn tekoälylinjaus osana vastuullisuusohjelmaa.

Ansioristit, -mitalit ja merkit

ESLUn ansiomerkkejä ja huomionosoituksia voidaan myöntää henkilöille ja yhteisöille, jotka ovat edistäneet eteläsuomalaista lii-kunta- ja urheilutoimintaa. Ansiomerkkien myöntämisestä päättää ESLUn hallitus. ESLUn ansiomerkkijärjestelmän avulla seurat voivat muistaa ja kiittää ansiomituneita seuratoimijoita. Toimintavuoden aikana ESLU myönsi viisi pronssista ansiomerkkiä.

Pronssiset ansiomerkit

- Kurppa Anu, Vantaan Salamats
- Lankinen Petra, Vantaan Salamats
- Merimaa Jani, Vantaan Salamats
- Mäkelä Karri, Vantaan Salamats
- Reihe Sofia, Vantaan Salamats

Henkilöstö

Henkilöstö

- Ahlroos-Tanttu Päivi, toiminnanjohtaja
- Aro Henni, seuratoiminnan koordinaattori
- Koivula Virpi, asiantuntija, varhaiskasvatuksen liikunta
- Koivisto Stina, taloussihteeri
- Koivumäki Minttu, markkinoinnin ja viestinnän asiantuntija
- Kuosmanen Sari, seuratoiminnan kehittäjä (4.8.2025 alkaen)
- Lähdesmäki Sari, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
- Nieminen Tarja, lasten ja nuorten liikunnan päällikkö
- Palkama Merja, kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä (19.9.2025 asti)
- Pavas Eveliina, hankekoordinaattori, Soveltavan liikunnan kehittämishanke (1.5.2025 alkaen)

Hallitus

- Sistonen Markku, puheenjohtaja
- Andersson Pasi, Oulunkylän Kiekko-Kerho
- Hintikka Teemu, Suomen Taitoluisteluliitto
- Johansson Kirsi, Tapanilan Erä
- Kantelinen Teemu, Hyvinkään Rasti
- Merimaa Jani, Helsingin Seudun Yleisurheilu
- Sojalahti Paula, SB-Pro Nurmijärvi
- Spora Risto, Helsingin Bowlingliitto
- Tikkanen Helena, Käpylän Voimistelijat
- Ulmanen Tenho, Lohjan Urheilijat
- Wickström Päivi, Helsinki Lacrosse Club

Kouluttajat

- Katja Arpalo
- Kari Ekman
- Jonna Holopainen
- Merja Kaakinen
- Teppo Laine
- Miia Lindström
- Satu-Maria Ruotsalainen
- Minna Tahvanainen
- Sami Toiviainen

Harjoittelijat ja opinnäytetyöt

- Glans Krista, 3.2. - 21.3.2025, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu, XAMK
- Punkari Meeri 10.3. - 20.4.2025, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu
- Moilanen Meri 29.9.2025 alkaen, Sata-kunnan ammattikorkeakoulu, SAMK

Asiantuntijat

- Aro-Kuuskoski Tarja, Helsingin kaupunki
- Arpalo Katja, Pyöräilykuntien verkosto
- Auvinen Nina, Helsingin kaupunki
- Europaeus Virpi, ProGrowth
- Fagerlund Siiri, Borgå Simmare - Porvoon Uimari
- Grönroos Jenni, Helsingin kaupunki
- Grönroos Lilja, Helsingin kaupunki
- Hakkarainen Harri, Lääkärikeskus Medfin
- Harjola Aava, Helsingin kaupunki
- Heikkilä Sanna, Vantaan Kaupunki
- Hurskainen Silja, Visit Tallinn
- Hämäläinen Jyrki, Haaga-Helia
- Karhunen Minna, Kuntaliitto
- Kinnunen Verner, Opetushallitus
- Kivisaari Tiina, Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Korsberg Minttu, Suomi liikkeelle -ohjelma



Henkilökunta ja hallitus kokoontuivat yhteiseen suunnittelupäivään.

- Koskenranta Hilikka, Läpimurtosäätiö
- Koski Ari, Pohjola Vakuutus
- Lamberg Juhana, Faros & Com
- Latvala Mervi, Seinäjoen koulutuskunta -yhtymä Sed
- Liintola Terhi, Opetushallitus
- Mäkelä Petteri, Helsingin kaupunki
- Niemi Eevakaisa, SC Vantaa
- Nortela Isa, Idea Group
- Nousiainen Susanna, Pakilan Veto
- Pacheco Jorge, Latinomix
- Parikka-Nihti Mari, Suomen Latu
- Pekkola Heidi, Suomen Liikunnan Alueet
- Peltonen Nina, Suomen Paralympiakomitea
- Pelttari Maija, Espoon kaupunki
- Riutta Carita, Olympiakomitea
- Rätty Jaakko, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu
- Saares Rita, Päiväkoti Kukkaniitty
- Salmela Julia, Raaseporin kaupunki
- Ståhlberg Riina, Helsingin kaupunki
- Tepponen Tuuli, Espoon kaupunki
- Tiitinen Pekka, Opetushallitus
- Tossavainen Erno, Lempäälän lukio
- Virta Sari, Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Väyrynen Venla, Helsingin kaupunki
- Wäck Sari, Viking Line
- Wäck Ilkka, Faros & Com

ESLUn edustukset ja asiantuntijaryhmät

- 3AMK Liikuttaa -hanke, ohjausryhmä, Merja Palkama
- AVI, alueellinen liikuntaneuvosto, Päivi Ahlroos-Tanttu
- Itä-Uudenmaan ylikunnallinen liikunta -verkosto, Merja Palkama
- Liikkuva perhe, Perheliikunnan teema -ryhmä, Virpi Koivula
- Liikkuva varhaiskasvatus kehittäjäverkosto, Henkilöstön osaaminen ryhmän puheenjohtaja, Virpi Koivula
- Liikkuva varhaiskasvatus työjaosto, Virpi Koivula
- Liikunnan aluejärjestöjen aluekollegio, varapuheenjohtaja, Päivi Ahlroos-Tanttu
- Liikunnan aluejärjestöt ja Suomen Liikunnan alueet, seurakehittäjien ryhmä, Henni Aro, Sari Kuosmanen
- Liikunnan aluejärjestöt ja Suomen Liikunnan alueet, viestintäryhmä, Minttu Koivumäki
- Lisää liikettä -hanke, Jekku-jänö-työryhmä, Minttu Koivumäki
- Lisää liikettä -hanke, Liikkuva opiskelu -asiantuntijaryhmä, Sari Lähdesmäki
- Lisää liikettä -hanke, Liikkuva koulu ja harrastamisen asiantuntijaryhmän veturi, Tarja Nieminen
- Lisää liikettä -hanke, Varhaiskasvatuksen asiantuntijaryhmän veturi, Virpi Koivula
- Länsi-Uudenmaan lasten ja perheiden teemaverkosto, Tarja Nieminen, Virpi Koivula
- Länsi-Uudenmaan Liikuntaneuvonta yhdyspinnalla -verkosto, Virpi Koivula
- Mieli ry, Nuorisotyö liikuttajana -hankkeen ohjausryhmä, Tarja Nieminen
- MLL Leikkipäiväverkosto, Virpi Koivula
- Rastor-instituutti, urheiluorganisaatioiden liiketalouden perustutkinto, ohjausryhmä, Päivi Ahlroos-Tanttu, Henni Aro
- Soveltavan liikunnan kehittämishanke (varhaiskasvatus ja alakoulu), ohjausryhmä, Päivi Ahlroos-Tanttu, Tarja Nieminen
- Suomen Liikunnan Alueet ry, ehdollepanotoimikunta, puheenjohtaja Helena Tikkanen
- Suomen Liikunnan Alueet, hallituksen varapuheenjohtaja, Päivi Wickström
- Uudellamaalla lasten ja perheiden kanssa toimivat järjestöt, Tarja Nieminen ja Virpi Koivula
- Voimaa Vanhuuteen Länsi-Uudellamaalla, Merja Palkama

Jäsenseurat ja -järjestöt

Toimintavuoden aikana ESLUlla oli 339 jäsenseuraa ja 24 jäsenjärjestöä. Jäsenetuina seuroille tarjottiin muun muassa seuratoiminnan kehittäjän maksuton seurakäynti, apua seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purkuun sekä neuvontapalvelua muun muassa seuran johtamisesta, hallinnosta, viestinnästä, seurakehitystyöstä sekä varainhankinnasta. Lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä jäsenseurat saivat puhelimitse vastikkeetonta lakiasiainneuvontaa ESLUn yhteistyökumppani Asianajotoimisto Legistumilta. Lisäksi jäsenet pääsivät osallistumaan seura-toiminnan hallinnon koulutuksiin ja seminaareihin jäsenhinnalla. ESLUn jäsenmaksu oli 135 euroa seura- ja järjestöjäsenille vuonna 2025.

Jäsenseurat

Agility, Agility Sport Team, AgiToko Dogs, Akroteam Lohja, Badminton United, Beach Volley Hyvinkää, Blackbirds United, Blues Volley, BMX Helsinki, Border Agility Team, Borgå Akilles - Porvoon Akilles, Borgå Simmare - Porvoon Uimarit, Canoa, Cetus Espoo, Circus Helsinki Association, Combo, Cycle Club Helsinki, Dance Team Vakita, Drumsö Idrottskamrater Dicken, Elise Gymnastics, Esbo Bollklubb, Esbo Idrottsförening, Espoo Basket Team, Espoo Squash Rackets Club, Espoon Akilles, Espoon Golfseura, Espoon Hiihtoseura, Espoon Jäätaiturit, Espoon Kehähait, Espoon Latu ja Polku, Espoon Merenkävijät, Espoon Miekkaileijat, Espoon Palloseuran Jalkapallo, Espoon Pesis, Espoon Ratsastajat, Espoon Suunta, Espoon Taitoluisteluklubi, Espoon Tapiot, Espoon Telineaiturit, Espoon TKD-seura, Espoon Verkkopalloseura, Espoon Voimistelu- ja Liikuntayhdistys ES-VOLI, Esport Oilers, Etelä-Espoon Pallo, Etelä-Vantaan Taitoluistelijat, Etelä-Vantaan Urheilijat, F.C. Kasiysi Espoo, FC Honka, FC Kirkko-nummi, FC Kontu, FC Viikingit, FC WILD, Feenix Dance, FLIKU 82, Friskis&Svettis Helsinki, Friskis&Svettis Vantaa, Funky Cheer Team Espoo, Funky Team, Gladius Kirkkonummi, Golden Spirit, Grani Tennis, Grankulla IFK Fotboll, GrIFK Handboll, GrIFK Ishockey, GrIFK Salibandy, H.O.T., Habanera, Hakunilan Seudun Koiraharrastajat, Harjun Taitoluistelijat, Haukilahden Pallo HooGee, Haukilahden Urheiluamput, Hawks Helsinki, Helsingfors Segelsällskap, Helsingfors Simsällskap, Helsingfors Skridskoklubb, Helsingin Agility Urheilijat, Helsingin Jalkapalloklubi, Helsingin Ju-Jutsu klubi, Helsingin Juoksijat - Helsinki Runners ry, Helsingin Kanoottiklubi, Helsingin Kiekko-Tiikerit, Helsingin Latu ja polku, Helsingin Luistelijat, Helsingin Me-lojat, Helsingin Miekkaileijat, Helsingors fäktare, Helsingin Naisvoimistelijat, Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys, Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat, Helsingin Paini-Miehet, Helsingin Palloseura, Helsingin Ponnistus, Helsingin Seudun Polkupyöräilijät, Helsingin Shukokai Karate, Helsingin Suunnistajat, Helsingin Taitoluistelu-akatemia, Helsingin Taitoluisteluklubi, Helsingin Tarmo, Helsingin Uimarit, Helsingin yliopiston Taekwon-Do, Helsinki Athletics Cheerleaders HAC, Helsinki Lacrosse Club, Helsinki Roller Derby, Helsinki Triathlon, Herakles, Herttoniemen Toverit, Hietsu Beach Volley, HIFK Gymnastics, HKK-Dragon, HKK-Talviuimarit, HS-127, HTU Stadi, Humallahden Venekerho, Hunters Juniors, Husaariratsastajat, Hyvinkää Falcons, Hyvinkää Ringette, Hyvinkään Hiihtoseura, Hyvinkään Jää-

Ahmat, Hyvinkään Kuntoliikunta, Hyvinkään Rasti, Hyvinkään Seudun Urheilijat, Hyvinkään Taitoluistelijat, Hyvinkään Tennisseura, Hyvinkään Uimaseura, Hyvinkään voimistelu ja liikunta Hyvoli, Idrottsföreningen Gnistan, Idrottsföreningen Sibbo-Vargarna, IF Helsingin Atlas, Itä-Hakkilan Kilpa, Itä-Helsingin Agilityharrastajat, Janakkalan Jana, Janakkalan Koirakerho, Jousiammuntaseura Artemis, Jukolan Pojat, Järvenpään Agilyturheilijat, Järvenpään Kehäkarhut, Järvenpään Ratsastusseura, Järvenpään Uintiklubi, Järvenpään Voimistelijat, Jääurheiluseura Haukat, Kallio Rolling Rainbow, Kallion Naisvoimistelijat, Kannelmäen Voimistelijat, Karkkilan Pojat, Kauniaisten Taitoluisteluklubi, Kellokosken Alku, Kenttäturheilijat -58, Keravan Agility Team, Keravan Uimarit, Keravan Urheilijat, Keravan Voimistelijat, Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat, Keski-Uudenmaan Sukeltajat, Keski-Uudenmaan Yleisurheilu, Kibudo, Kiekko-Espoo, Kiekko-Nikkarit, Kiekko-Vantaa, Kiipeilyurheilijat, Ki-Ken-Tai-Icchi, Kirkkonummen Judoseura, Kirkkonummen Kennelkerho-Kyrkslätt Kennelklubb, Kirkkonummen Taitoluisteluklubi, Kirkkonummen Urheilijat, Kirkkonummi Rangers, KJT Hockey, Klaukkalan NMKY, Koivukylän Palloseura, Koripallo-Hokki, Korson Kunto, Korson Palloseura, Kouvolan liikunta- ja voimisteluseura Tempo, Kunto ja Terveys, Kurra Hockey, Kyrkslätt Idrottsförening, Käpylän Pallo, Käpylän Voimistelijat, Laajasalon Naisvoimistelijat, Laajasalon Palloseura, Leppävaaran Pallo, Leppävaaran Pyrintö, Leppävaaran Sisä, Liikuntaleikki Espoo, Liikuntaseura Syke Tuusula, Liikuntaseura Vihti-Gym, Linnanmäen sirkuskoulun kannatusyhdistys, Lohjan Jumbpa-Jussit, Lohjan Pallo, Lohjan Taekwondoseura, Lohjan Urheilijat, Lohjan Voimistelijat, Loviisan Toiminnallinen Urheilu, Länsi-Uudenmaan Urheilijat, Malmin Palloseura, Masalan Kisa, Maunulan Naisvoimistelijat, Meido-Kan, Merimelajat, Myllypuron Taitoluistelu-klubi, Mäntsälän Jäätaiturit, Mäntsälän Jää-Tiikerit, Mäntsälän Tennis-seura, Mäntsälän Urheilijat, Mäntsälän Voimistelijat, Naarasleijonat NALE, Northern Stars, Nummelan Judo, Nummelan Palloseura, Nurmijärven Golfklubi, Nurmijärven Jalkapalloseura, Nurmijärven Taitoluistelijat, Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta, Nurmijärvi Seven Ringettes, Nyrkkeilyakatemia Järvenpää, Octopus Lohja, OK 77, Orlin Voimistelijat, Orca Helsinki, Oulunkylän Kiekko-Kerho, Pakilan Veto, Pakilan Visa, Pakilan Voimistelijat PNV, Pakkalan Pallo-seura, Pallo-Pojat Juniorit, Parkour Akatemia, Pitäjänmäen Tarmo, Pohjois-Espoon Ponsi, Pohjois-Haagan Urheilijat FC POHU, Porkkalan Ampujat, Porvoon Liikunnallinen Iltapäiväkerho

Spurttis, Porvoon Nyrkkeilyseura, Porvoon Salibandyseura, Porvoon Taitoluistelijat, Porvoon Tarmo, Porvoon Urheilijat, Porvoonseudun Koiraharrastajat, PuHu Juniorit, Puistolan Urheilijat, Pukkilan Vesa, PuMa-Volley, Puotinkylän Valtti, Raja-mäen Rykmentti, Rekolan Urheilijat, Riihimäen Liikuttajat RiLi ry, Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakopla, Riihimäen Seudun Kennelkerho, Riihimäen Taitoluistelijat, Riihimäen Uimaseura, Riihimäen Urheilusukeltajat, Riihimäen Voimistelu ja Liikunta, Ringette Walapais, Robin Hood, Rock'n'Swing Dance Club, Comets, Salibandyseura Vantaa, SAMBO-2000, Sammatin Sampo, SAPA ry, SATA-Tennis, Savate Club Helsinki, SB-Pro Nurmijärvi, Sibbo Skyttegille, Simmis Wanda, Sipoon Liikuntalinna, Sipoon Wolf, Skydive Finland, Smash-Tennis, Spinniskola, Spirit Shakin' Cheerleaders, Sport Club Hyvinkää, Sport Club Vantaa, Spove, Suomalainen Voimisteluseura, Suomalainen Voimisteluseura Espoo, Suomen Budokeskus, Suomen Moottoriveneklubi, Suur-Helsingin Golf, SYKKI, Taekwondo Nurmijärvi, Taekwondo Vihti, TanssiDans, Tanssiklubi Star, Tanssin Maailma, Tanssiurheiluseura Blue & White, Tapanilan Erä, Tapanilan Erä Karate ry, Tapiolan Voimistelijat, Tapion Sulka, Tarkkisten kyläyhdistys, Tellus, Tikkurilan Judokat, Tikkurilan Liikuntaseura, Tikkurilan Palloseura, Tikkurilan Taitoluisteluklubi, Tikkurilaseura, Touhun Pojat Lauttasaari ToPoLa, Triathlon Vantaa, Turun Riennon Taitoluistelu, Tuusulan Luistelijat, Tuusulan Nyrkkeilyseura, Tuusulan Palloseura, Tuusulan Uimaseura, Tuusulan Voima-Veikot, Uima-hyppyseura Tiirat, Uimahyppyseura Vantaa Diving, Urheiluseura Katajanokan Kunto - Skattan Kondis, Urheiluseura M-Team, Vanders, Vantaan Hiihtoseura, Vantaan Jalkapalloseura, Vantaan Jukara, Vantaan Latu ja Polku, Vantaan Pyörre, Vantaan Salamat, Vantaan Taft, Vantaan Voimisteluseura, Veikkolan Veikot, Vesta, Vihdin Salisudet, Viherlaakson Veikot, Viipurin Nyrkkeilijät, Viipurin Urheilijat, Voimistelu- ja urheiluseura Hyvinkään Ponteva, Voimistelu- ja Urheiluseura Korven Urheilijat, Voimisteluklubi Lohja, Voimisteluseura BounCe Espoo, Voimisteluseura Helsinki - VSH, Voimisteluseura Keski-Uusimaa, Voimisteluseura Porvoo, Vuosaaren Viikingit, Warriors Rugby Club, WB-Pantterit, Westend Indians, Wilhelm Tell, Wondo Espoo, Wondo Helsinki, Yatagarasu, Ylästön Urheilijat -59, Ådalens Idrottsförening, Östersundomin Sisu - Össi

Jäsenjärjestöt

AKK-Motorsport, Folkhälsan Utbildning, Helsingin Bowlingliitto, Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY, Kisakaliosäätiö, Liikuntakeskus Pajulahti, Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistykset, Sporttia kaikille, Suomen Ampu-maurheiluliitto, Suomen Hiihtoliitto, Suomen Jääkiekkoliitto, Suomen Krikettiliitto, Suomen Käsipalloliitto, Suomen Pesäpalloliitto, Suomen Ratsastajainliitto, Suomen Salibandyliitto, Suomen Taitoluisteluliitto, Suomen Tennisliitto, Suomen Triathlonliitto, Suomen Voimisteliitto, SVUL:n Uudenmaan piiri, TUL ry:n Uudenmaan piiri, Uudenmaan Yleisurheilu Uudy, Vantaan Liikuntayhdistys

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



VIKING LINE

