



Liikunnalliset uuden vuoden terveiset ESLUsta!

ESLUn lasten liikunnan ja varhaiskasvatuksen asiantuntijat ovat aktiivisesti lisäämässä alle kouluikäisten lasten fyysistä aktiivisuutta ja kehittämässä aktiivisempaa varhaiskasvatuspäivää yhteistyössä kuntien varhaiskasvatuksen henkilöstön sekä muiden alle kouluikäisten liikuntaa edistävien tahojen kanssa.

Tarjoamme tukea liikunnallisemman toimintakulttuurin muutostyöhön sparrausten, verkostotilaisuuksien, koulutusten sekä seminaarien avulla.

On ollut ilo huomata, että etäyhteyksin järjestettävät verkostotapaamiset ja koulutuksemme kiinnostavat teitä poikkeustilanteesta huolimatta. Ollaan siis yhteydessä ja suunnitellaan juuri teidän kuntanne ja yksikkönne tarpeisiin sopiva tilaisuus THL:n suositukset huomioiden.

Yhteistyöterveisin

Tarja Nieminen & Virpi Katajarinne

Uutisia

Vuoden Liikkuva varhaiskasvatus -palkinnot Ruskoon ja Siilinjärvelle

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi joulukuussa Liikkuvat-palkinnot esimerkillisestä työstä lasten ja nuorten liikkumisen edistämisessä. Vuoden Liikkuva varhaiskasvatus -palkinnot myönnettiin Karhukallion päiväkodille Ruskoon ja Toivalan päiväkodille Siilinjärvelle. ESLU onnittelee molempia päiväkotiteja!

Liikkuva varhaiskasvatus -sivuilla esitellään päiväkotien toimintaa:

- [Positiivinen ja kannustava ilmapiiri liikuttaa Toivalan päiväkodissa](#)
- [Liikkumisen ilo on levinnyt Karhukallion päiväkotiin](#)

Liikkuva varhaiskasvatus: Seurayhteistyö innostaa uusien lajien pariin Alavudella

Alavuden kaupungin varhaiskasvatuksessa on tehty pitkään yhteistyötä alueen eri liikuntatoimijoiden kanssa. Yhteistyön kautta lapset ovat päässeet tutustumaan uusiin lajeihin, ja seurat ovat puolestaan saaneet uusia harrastajia.

Lue lisää

LIIKUNTA VARHAISKASVATUKSESSA

Kasvatusta liikunnan avulla -webinaari

torstaina 21.1.2021 klo 12:00–13:30



liikunnanaluejärjestöt.fi



Miten ohjata lasta liikkumaan juuri hänen kehityksensä kannalta oikein? Kuinka varmistaa, että lapset saavat riittävästi liikkumisen mahdollisuuksia?

Liikunta varhaiskasvatuksessa – Kasvatusta liikunnan avulla -webinaarin asiantuntijana toimii liikuntapedagogiikan apulaisprofessori **Arja Sääkslahti** Jyväskylän yliopistosta.

Sääkslahden luennon lisäksi saat tietoa alueellisista Liikkuva varhaiskasvatus -verkostoista ja Liikunnan aluejärjestöjen tuesta liikkuvampaan varhaiskasvatukseen.

Ohjelma:

12.00 Tervetuloa webinaariin, *Karita Toivonen, kehittämispäällikkö, Liikunnan aluejärjestöt*

12.05 Liikunta varhaiskasvatuksessa – kasvatusta liikunnan keinoin, *Arja Sääkslahti, liikuntapedagogiikan apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto*

13.05 Alueelliset Liikkuva varhaiskasvatus -verkostot ja Liikunnan aluejärjestöjen tuki liikkuvampaan varhaiskasvatukseen, *Karita Toivonen*

13.30 Tilaisuuden päätös

Ajankohta ja paikka: to 21.1.2021 klo 12.00–13.30, webinaari

Tilaisuus on maksuton ja se on suunnattu kaikille varhaiskasvattajille.

Tilaisuudesta on myös mahdollista saada tallenne. Tallenteen tilaaminen vaatii ilmoittautumisen.

Ilmoittaudu mukaan **18.1.2021 mennessä**.

Ilmoittaudu mukaan

Webinaari järjestetään yhteistyössä 15 Liikunnan aluejärjestön kesken.

Toiminnallisen vanhempainillan voi järjestää myös etäyhteyksin

ESLU järjestää etäyhteyksin myös toiminnallisia vanhempainiltoja, joissa koko perhe pääsee liikkumaan. Ilta koostuu vanhemmille suunnatusta infosta ja koko perheen olohuonejumpasta.

Tavoitteena on herätellä ja kannustaa perheitä liikunnan mahdollisuuksiin päivittäisessä arjessa sekä tarjota perheille ideoita yhteiseen liikkumiseen.

Suunnitellaan yhdessä, minkälaisin toimintatavoin teidän työyhteisössänne tai kunnassanne voimme kannustaa lapsia ja perheitä liikkumaan. Se voi olla esimerkiksi luento vanhemmille liikunnan merkityksestä lapsen kehitykselle tai toiminnallinen vanhempainilta.

Lisätietoja antaa Virpi Katajarinne

Vinkkejä & ideoita

Ilo kasvaa ulkona -sivuston materiaalipankki

Materiaalipankkiin on kerätty hauskoja ja helppoja ideoita luonnossa liikkumiseen. Materiaalipankissa on muun muassa leikki- ja lajikortteja, hankkeen webinaarien tallenteita sekä ulkoiluvinkkejä.

Esimerkiksi leikkikortteja voi hyödyntää monin tavoin varhaiskasvatuksen luontotoiminnassa. Leikkien myötä lasten motoriset taidot, osallisuuden kokemukset sekä luontosuhde vahvistuvat ja varhaiskasvatussuunnitelman oppimisen alueet toteutuvat kuin huomaamatta.

Ilo kasvaa ulkona – luontoliikunta osaksi toimintakulttuuria -hankkeessa pyritään lisäämään luontotoimintaa niin varhaiskasvatuksen kuin esi- ja alkuopetuksen arkeen.

Klikkaa materiaalipankkiin

Hyvinvointia ja jaksamista

ESLU tuottaa kokonaisvaltaisia liikuntapalveluita erikokoisille työyhteisöille ja erilaisille liikkujille laajan yhteistyöverkoston kanssa. Parhaimmillaan työnantajan tarjoamat liikuntamahdollisuudet innostavat henkilöstöä huolehtimaan fyysisestä kunnostaan ja terveydestään töissä ja vapaa-ajalla.

ESLUn ja muiden Liikunnan aluejärjestöjen Buusti360 on liikunta- ja hyvinvointiohjelma, joka tarjoaa tukea, työkaluja ja toimivia käytäntöjä liikunta-aktiivisuuden kehittämiseen ja ylläpitoon.

Buusti360-hyvinvointiohjelman tarjontaan kuuluvat testauspalvelut, luennot, työpajat ja koulutukset sekä työhyvinvointipäivät ja liikuntalajikokeilut.

Lue lisää



Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Virpi Katajarinne
Asiantuntija, Liikkuva lapsi
varhaiskasvatuksessa -hanke
040 717 0792
virpi.katajarinne@eslu.fi

Tarja Nieminen
Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.
[Tietosuojaseloste](#) | [Peru uutiskirje](#)