



Uutisia

Liikettä työpäivään Buusti360-toiminnalla

Uvilan kaupunki kehittää varhaiskasvattajien työhyvinvointia Buusti360-palvelun avulla. Varhaiskasvatuspäällikkö Arja Kevätsalon mukaan varhaiskasvattajilla on mitä parhaimmat mahdollisuudet yhdistää työpäivään liikettä ja huomioida terveellinen ravitsemus.

- Jotta lapset liikkuisivat tarpeeksi, täytyy myös heitä kasvattavien aikuisten ymmärtää liikunnan merkitys ja toimia esimerkkinä. Tavoitteenamme on ollut saada henkilökunta liikkumaan ensisijaisesti juuri lasten kanssa. Toisaalta kun fyysinen kunto on hyvä, jaksavat aikuiset liikkua lasten kanssa paremmin ja esimerkiksi kyykistyä helpommin tai pinkaista lapsen perään nopeammin, toteaa Kevätsalo.



[Lue lisää](#)

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmasta Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma

Valtakunnallinen liikkumis- ja hyvinvointiohjelma Ilo kasvaa liikkuen on nyt Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma. Vaikka nimi vaihtuu, toiminnan perusajatus säilyy. Ohjelman tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle lapselle päivittäinen liikkuminen ja liikunnan ilo. Jatkossakin siis ilo kasvaa liikkuen.



ESLU järjestää koulutuksia, verkostotapaamisia ja sparrausta Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttamiseen.

[Lue lisää](#)

Kuntatoimijan ideaopas on ilmestynyt

Kuntatoimijan ideaopas antaa kuntien varhaiskasvatuksesta vastaaville ja varhaiskasvatuksen liikuntaa kunnissa koordinoiville henkilöille ideoita Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman kuntatasoiseen toteutukseen. Oppaaseen on koottu muun muassa yleisimpiä kuntakoordinaattorin työtehtäviä, koordinoinnin onnistumisia ja haasteita sekä kuntien esimerkkejä varhaiskasvatuksen liikunnan koordinoinnista. Koordinaatiomallit ovat käytännössä toimivia ja koottu erilaisista sekä erikokoisista kunnista.

Ideaopas on ladattavissa Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman verkkosivuilta.

Koulutusta

Hyppää varhaiskasvatuksen verkkoon! -koulutuspäivä 3.10.2020 - varaa päivä jo kalenteriisi

ESLU järjestää varhaiskasvattajille suunnatun koulutusristeilyn neljättä kertaa. Päivä sisältää asiantuntijaluennon, työpajoja, vapaata aikaa Tallinnassa sekä tietenkin verkostoitumista.

Ohjelma, aikataulu ja hintatiedot julkaistaan kevään 2020 aikana. Varaa päivä kuitenkin jo kalenteriisi.



Ideoita ja vinkkejä

Taidot haltuun Skillilataamosta!

Skillilataamo on maksuton verkkopalvelu, joka tarjoaa innostavan ja monipuolisen tehtäväkortiston motoristen taitojen harjoitteluun.

Kortit on jaettu kolmeen ikäryhmään: 1–2-vuotiaille, 3–6-vuotiaille ja 6–12-vuotiaat. Valitse yksittäisiä kortteja tai valmiita korttisetitejä Skillikoriisi, tallenna ja tulosta käyttöön.



Klikkaa sivuille

Moppihihto, Haarukka ja lihapulla sekä muita liikuntaleikkejä

Miten rakentaa päiväkotiin parkourrata? Miten leikitään Haarukkaa ja lihapullaa? Entä mikä on Elsa ja Olof-hippa?

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman sivuille on jaettu liikkumis- ja sivustovinkkejä, joista löytää ideoita liikkeen lisäämiseen. Sivuille voi jakaa myös omia hyviä käytänteitä muiden nähtäväksi.



Klikkaa ideoihin

Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Tarja Nieminen
Nuorisopäällikkö

Virpi Katajarinne
Asiantuntija, Liikkuva lapsi

0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

varhaiskasvatuksessa -hanke
040 717 0792
virpi.katajarinne@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Hämeentie 103 E
00550 Helsinki
www.eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.
[Tietosuojaseloste](#) | [Peru uutiskirje](#)