



Kuva: Liikunnan aluejärjestöt/Tero Takalo-Eskola

ESLU tukee Liikkuva koulu -toiminnoissa ja toiminnan vakiinnuttamisessa

ESLU tukee kouluja aktiivisen koulupäivän kehittämisessä Liikkuva koulu -ohjelman tavoitteiden mukaisesti. Järjestämme muun muassa kuntakohtaisia verkostapaamia sekä koulutuksia ja työpajoja opettajille ja oppilaille. Lisäksi järjestämme sparrauksia Liikkuva koulu -toiminnan eteenpäin viemiseksi ja vakiinnuttamiseksi. Koulutussisältöjä on mahdollista räätälöidä koulujen ja kuntien tarpeiden mukaan.

Ota yhteyttä ja katsotaan, miten voimme tukea teitä työssänne.

Lisätietoja Tarja Niemiseltä

Uutisia

Onko sinun koulusi Vuoden Liikkuva koulu 2020?

Onko liikkuminen koulussanne osa arkea? Suunnitellaanko toimintaa yhdessä lasten ja nuorten kanssa? Oletteko kehittäneet koulussanne uusia toimintatapoja?

Haku Vuoden Liikkuvaksi kouluksi on auki 18.11.2020 asti. Tunnustusta voivat hakea kaikki liikkuvaa koulupäivää toteuttavat koulut.

Palkinnoilla halutaan kiinnittää huomiota toimintaan, jossa edistetään rohkeasti, määrätietoisesti ja innovatiivisesti lasten ja nuorten liikkumista ja hyvinvointia. Palkinnot ovat rahapalkintoja, jotka tulee käyttää lasten ja nuorten tai koko yhteisön liikkumisen edistämiseen.

Liikkuva koulu -ohjelma pyytää hakemuksista lausunnot aluehallintovirastoilta ja liikunnan aluejärjestöiltä. Päätöksen palkintojen saajista tekee opetus- ja kulttuuriministeriö.

Lue lisää

#Harrastusviikko esittelee monta eri harrastusta yhdellä verkkosivustolla

Idea harrastusviikosta lähti alun perin nuorten toiveesta saada paikkakunnan harrastusmahdollisuudet omalle koululle tai sen lähistöön kokeiltavaksi. Harrastusviikon aikana oppilaille tarjotaan mahdollisuuksia kokeilla taiteen, kulttuurin, tieteen, liikunnan ja muiden alojen harrastustoimintaa. Valtakunnallista harrastusviikkoa vietetään 2.–6.11.2020.

Virtuaalinen harrastusviikkoalusta on koulujen ja perheiden käytettävissä koko vuoden. Jokainen kunta ja koulu voi siis sopia itselleen sopivan ajankohdan harrastusviikolle tai hyödyntää vinkkejä

piristämään vaikka jokaista kouluviikkoa.

Harrastusviikon suunnittelua helpottamaan ja nopeuttamaan on luotu valmiit harrastuslukkarit. Siihen on kerätty valmiita ideoita lasten ja nuorten harrastuskokeiluiksi. Lukujärjestystä kannattaa käydä läpi yhdessä oppilaiden kanssa ja sopia yhdessä heitä innostavista kokeiluista. Voitte myös sopia, että yhden harrastusviikon sijaan kokeilette joka maanantai yhtä uutta harrastusta.



[Tutustu Harrastusviikko-sivuihin](#)



ESLUn koulutukset

Maksuton Liikkuva koulu – hyvinvoinnin vuosikello (2–3 h)

Työpajan tavoitteena on tukea koulujen aktiivisen toimintakulttuurin vakiintumista ja pitkäjänteistä kehittämistyötä. Työpaja tarjoaa konkreettisia keinoja sekä tukea jäsentää Liikkuva koulu -toimintaa osaksi koulun arkea. Työpajaan osallistuvat koulun henkilökunta ja oppilasedustus.

Työpajan teemat

- Nykytilan arvioinnin hyödyntäminen oman koulun kehittämistyössä
- Tutkimus aktiivisen ja hyvinvointia edistävän koulupäivän tukena
- Koulun hyvinvoinnin vuosikellon suunnittelu
- Toiminnallinen oppiminen työkaluna

Työpaja on tilaajalle maksuton vuonna 2020. Työpajan toteutukseen olemme saaneet avustusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

[Tilaa koulutus](#)

Jonot mataliksi -koulutukset

Koulutuskokonaisuuden tavoite on lisätä oppilaiden aktiivisuutta liikuntatunneilla. Jonot mataliksi -liikuntatuntien päämäärä on tukea lasten elämän kestävän liikuntainnostuksen syntymistä. Tunneilla jokaiselle lapselle luodaan aito mahdollisuus onnistua sekä osallistua tekemiseen. Taitavilla opetusjärjestelyillä voidaan ennaltaehkäistä syrjäytymistä ja häiriökäyttäytymistä. Jonot mataliksi -ajattelu tukee opetussuunnitelman (2016) liikunnanopetuksen tavoitteiden toteutumista käytännössä.

Jonot mataliksi koulutuskokonaisuus sisältää kuusi 1,5 tunnin mittaista koulutusteemaa, jotka voidaan toteuttaa tilaajan toiveiden mukaisesti joko itsenäisinä koulutuksina tai paketoimalla useampi teema samaan kokonaisuuteen. Koulutukset voidaan toteuttaa koulukohtaisina koulutuksina tai kuntakohtaisesti useamman koulun yhteisenä

koulutuksena.

Jonot mataliksi -teemat

[Motoriset perustaidot 1.-2.-luokkalaisille](#)

[Motoriset perustaidot 3.-6.-luokkalaisille](#)

[Pelit ja leikit](#)

[Heikko sisäliikuntatila](#)

[Kilpailu](#)

[Oppilaan itsetunnon tukeminen](#)

Lisätietoja ja tarjouspyynnöt Sari
Lähdesmäeltä

Liikkuva koulu -ohjelman koulutukset

Liikkuva koulu -ohjelma järjestää syksyllä 2020 webinaarisarjan. Webinaareissa annetaan tukea ja ideoita toiminnan organisointiin, toiminnalliseen oppimiseen sekä jatkuvuuden tukemiseen kouluissa ja kunnissa. Jokaiseen webinaariin on oma ilmoittautuminen. Voit myös tilata tallenteen, jos webinaarin ajankohta ei sinulle sovi.

Toiminnallinen opetus yläkoulussa – to 12.11. klo 14.30–15.30

Oulussa kehitetään parhailaan pedagogista toimintamallia, jonka tavoitteena on tuoda liikkumista osaksi yläkoulun oppitunteja. Miksi ja miten liikkumista kannattaa integroida osaksi aineenopetusta? Millaisia kokemuksia Oulussa on saatu oppiaineryhmäkohtaisesta työskentelystä?

Koulutuksessa hyödynnetään syksyllä valmistuvaa toiminnallisen opetuksen materiaalia, johon on koottu toiminnallisia harjoituksia oppiaineittain.

Puhujat: yliopisto-opettaja Niina Loukkola ja yliopistonlehtori Susanna Takalo (Oulun yliopisto), liikuntakoordinaattori Kati Grekula (Oulun kaupunki) ja äidinkielenopettaja Satu Kurvinen (Laanilan koulu)

Ilmoittautuminen

Liikkuva koulu -toiminnan kehittäminen kouluissa – ma 23.11. klo 14.30–15.30

Webinaarin aiheena on liikettä lisäävät toimenpiteet kouluissa. Miten Liikkuva koulu -toiminta on saatu osaksi aktiivista toimintakulttuuria kouluissa? Minkälaisia konkreettisia asioita kouluissa on tehty? Minkälainen on hyvinvointia edistävä toimintamalli Jyrängön koulussa?

Puhujat: luokanopettaja Niina Merta-Kaisjoki (Lapin koulu), äidinkielenopettaja Sanna Kokkonen (Tuusulan koulukeskus) ja rehtori Kimmo Nykänen (Jyrängön koulu)

Ilmoittautuminen



Vinkkejä ja ideoita

Vinkkivideoita omatoimiseen liikkumiseen

Liikunnan aluejärjestöjen sivulle on koottu liikuntavinkkejä lapsille ja nuorille

omatoimiseen sekä yhdessä kavereiden kanssa toteutettavaan liikkumiseen.

Klikkaa Liikunnan aluejärjestöjen sivuille



Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Tarja Nieminen

Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Sari Lähdesmäki

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
040 544 7771
sari.lahdesmaki@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
www.eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.
[Peru uutiskirje](#) | [Tietosuojaseloste](#)