



Terveisiä ESLUn lasten ja nuorten liikunnan tiimiltä

Kevät on eletty poikkeustilassa niin varhaiskasvatuksessa kuin Liikunnan aluejärjestöissä. Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hankkeessa koulutuksilla on keskeinen rooli. Harmiksemme emme ole pystyneet järjestämään koulutuksia normaaliin tapaan, mutta onneksi löytyy välineitä virtuaaliseen yhteydenpitoon.

Kevään aikana me Liikunnan aluejärjestöt olemme järjestäneet yhteistyössä valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman kanssa webinaareja kuntakoordinaattoreille ja muille varhaiskasvatuksen liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisen kanssa työskenteleville. Olemme myös lisäkouluttaneet asiantuntijoitamme. Toimenpiteillä haluamme varmistaa, että olemme valmiina vastaamaan koulutuskysyntään, kunhan hallituksen suositukset sen meille mahdollistavat. Olemme saaneet hyvää palautetta järjestetyistä webinaareista, joten ne säilyvät myös toimintatapoina fyysisten tapaamisten ja koulutusten rinnalla.

Syksyn suunnittelu on täydessä käynnissä. Nyt kannattaa ottaa yhteyttä, mikäli haluat varata yksikköosi esimerkiksi Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman Pienten askelten perehdytyksen tai uuden Johtajan työpajan. Seuraamme tietenkin tilannetta ja muokkaamme toimintaamme suositusten mukaan.

Hyvää kevättä ja kesää. Toivottavasti syksyllä voimme tavata!

Tarja Nieminen & Virpi Katajarinne

Uutisia

Mahdollistavatko varhaiskasvatuksen olosuhteet liikkumisen?

Osana Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman seuranta tehtiin vuonna 2019 kartoitus liikkumisen olosuhteista varhaiskasvatussyksiköissä. Tulosten perusteella varhaiskasvatussyksiköiden välillä on suuria eroja liikkumisolosuhteissa, mutta toiminnalla on pystytty kompensoimaan olosuhteiden puutteita.

Varhaiskasvatussyksikön liikunnallisesta toimintakulttuurista kertovat muun muassa sääntöjen muokkaaminen liikkumisen sallivaksi, välineiden vapaa saatavuus ja tilojen monimuotoinen hyödyntäminen liikkumisessa. Lasten osallisuus olosuhteiden kehittämisessä on vielä alikäytetty voimavara: yleisimmin lasten toiveita on kuultu uusien välineiden hankintaan liittyen.

Kyselyssä selvitettiin varhaiskasvatussyksikön piha-alueeseen, lähiympäristöön, sisätiloihin, tilojen käyttöön ja välineisiin liittyviä tietoja. Lisäksi vastaajia pyydettiin arvioimaan yksikkönsä liikuntaolosuhteiden riittävyttä ja toimivuutta. Kyselyyn vastasi 510 varhaiskasvatussyksikköä yhteensä 105 kunnasta.

[Lue lisää tutkimuksesta](#)

[Tulokset graafisesti esitettynä](#)



Koulutusta

Maksuton Johtajan työpaja (3 h)

Johtajan työpaja on uusi varhaiskasvatuksen johtajille suunnattu koulutus. Pajassa avataan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman Johtajan käsikirjaa keskustellen ja käytännön kautta.

Päiväkodin johtaja on avainasemassa lasten liikunnan lisäämisessä. Johdon tukea tarvitaan, jotta liikunnallinen toimintatapa saadaan levitettyä ja juurrutettua koko päiväkotiin. Varhaiskasvatuslain ja varhaiskasvatussuunnitelman perusteiden myötä liikkuminen päiväkodissa ei enää riipu henkilöstön innostuksesta tai harrastuneisuudesta, vaan on lakisääteinen velvoite.

Laadukkaan varhaiskasvatuksen toimintakulttuurin ylläpitämiseen tarvitaan arjen tilanteiden havainnointia sekä työkaluja rakenteiden kannatteluun ja työyhteisön toimintakulttuurin ja yksittäisten työntekijöiden ohjaamiseen. Henkilöstön motivaatio ja sitoutuminen liikkumisen kehittämiseen edellyttää rohkeaa johtajuutta ja yhdessä tekemistä.

Kuinka johtaa työyhteisöä uudessa tilanteessa? Miten auttaa työntekijöitä suoriutumaan arjesta ammatillisesti lasten hyvinvointi, kasvu ja oppiminen keskiössä? Maksuton Johtajan työpaja ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman Johtajan työkirja tarjoavat osaltaan apua tähän haasteeseen. Koulutuksessa tukea ja sparrausta omaan työhön saa vertaisohjaajalta.

Lisätietoa antaa Virpi Katajarinne

Syksyn alueellinen seminaari: Hyppää varhaiskasvatuksen verkkoon! 3.10.

ESLU järjestää varhaiskasvattajille suunnatun koulutusristeilyn neljättä kertaa. Päivän aikana kuulet **Jaana Karin** Liikkujatyypit - iloa ja laatua varhaiskasvatuksen liikuntaan -asiantuntijaluennon. Luennoilla kuulijat tunnistavat oman Liikkujatyypinsä ja perehtyvät siihen, millainen liikunta motivoi erilaisia Liikkujatyyppejä.

Lisäksi pääset osallistumaan mielenkiintoisiin työpajoihin: Rauhoittumistaitoja lapsille ja perheliikuntavinkit, Lillin liikuntatarinat sekä johtajille suunnattu Johtajan työpaja.

Koulutuspäivä toteutetaan päiväristeilynä Tallinnaan Viking XPRS:llä. Luentojen ja työpajojen jälkeen on vapaata aikaa Tallinnassa ennen paluumatkaa ja buffet-ruokailua.

Tule virkistäytymään, keskustelemaan ja vaihtamaan ajatuksia kollegoidesi kanssa!

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan

LIIKUNTA- LEIKKIKOULU

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 29.-30.8.

Liikuntaleikkikoulu eli Liikkari on 2–6-vuotiaille lapsille suunnattu liikuntaharrastamisen konsepti, jota voivat toteuttaa muun muassa päiväkodit ja yhdistykset. Toiminnan ydinarvoja ovat lapsilähtöisyys, leikkillisuus ja monipuolisuus. Liikuntaleikkikoulu soveltuu hyvin varhaiskasvatukseen ja esiopetukseen osaksi päiväkodin omaa liikuntasuunnitelmaa.

Varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa Liikuntaleikkikoulun materiaaleja voi käyttää monella tavalla. Valmiita tuntimalleja voidaan toteuttaa sellaisinaan tai ottaa niistä sopivia osia viikoittaisiin ohjattuihin liikuntatuokioihin, aamupiireihin, välipalaliikuntaan, siirtymätilanteisiin ja otteluhetkiin.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan

Liikkariohjaajan täydennyskoulutus 1.10.

Oletko suorittanut Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen ennen vuotta 2018?

Liikkariohjaajakoulutus uudistettiin vuoden 2018 aikana ja nykyään Liikuntaleikkikouluun kuuluu toimintamalleja kolmelle ikäluokalle. Tule syventämään osaamistasi ja hakemaan päivitetty ohjaajakansio.

Kouluttajana toimii ESLUn ammattitaitoinen kouluttaja [Satu-Maria Ruotsalainen](#), joka on ollut mukana uudistamassa Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutusta.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan

Liikkarin tuntimallit kolmelle ikäluokalle: 2–3-vuotiaille (Perheliikkari), 4–5-vuotiaille ja 6-vuotiaille. Liikuntaleikkikoulun sisällöt ovat asiantuntijoiden laatimia ja ne on rakennettu tukemaan lasten liikunnallista kehitystä.

Liikkuva ja oppiva yhteisö 2020 -seminaari siirtyi vuodelle 2021

Valtakunnallinen Liikkuva ja oppiva yhteisö 2020 -seminaari päätettiin siirtää vuodelle 2021. Seminaari järjestetään 27.–28.4.2021 Seinäjoki Areenalla. Vuoden 2021 seminaariin tehdään kokonaan uusi ilmoittautuminen. Kaikki osallistujat ovat saaneet tarkempaa tietoa sähköpostitse.



Ideoita ja vinkkejä

Lukuja liikkuen, tavuja touhuten

Lukuja liikkuen, tavuja touhuten -hankkeen verkkosivuille on koottu esi- ja alkuopetukseen sekä varhaiskasvatukseen soveltuvia matematiikan ja äidinkielen liikunnallisia harjoituksia ja vinkkejä.

Harjoituksissa on hyödynnetty olemassa olevia käytäntöjä ja leikkejä, mutta kaikkiin harjoituksiin on kirjattu jokin kognitiivinen, motorinen ja sosioemotionaalinen tavoite. Verkkosivuilta löytyy helposti tavoitteidesi mukaista toimintaa lapsille.

Lukuja liikkuen, tavuja touhuten on opetus- ja kulttuuriministeriön sekä ELY-keskuksen rahoituksella syntynyt valtakunnalliseen Liikkuva koulu -ohjelmaan kuuluva hanke.

Klikkaa sivuille

Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Tarja Nieminen
Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Virpi Katajarinne
Asiantuntija, Liikkuva lapsi
varhaiskasvatuksessa -hanke
040 717 0792
virpi.katajarinne@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
www.eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.
[Tietosuojaseloste](#) | [Peru uutiskirje](#)